



こんにちは だより 第78号

令和元年も早いもので残すところ 1ヶ月余りとなりました。今年も大雨や台風による被害の多い年でした。地元に限らず日本の各地で災害が起きていることは何か落ち着かない沈んだ気持ちになってしまいます。皆様が平穏を取り戻し、迎える新しい年は明るい話題がひとつでも多くある年になって欲しいです。

暮れの大掃除・1日できれいにする順番やコツをご紹介します♪

<1日で終わらせるポイント>







- *その1、完璧を求め過ぎない。
- *その2、何年も使用していない物は基本的に捨てる。
- *その3、「上から下へ」「奥から手前へ」で効率良く。

天井から手を付けていき最後に最も低い床掃除へ

- *その4、事前に計画を立てる。(放置系掃除の箇所を事前に把握し午前中の早い時間に汚れやカビに洗剤をなじませておく)



掃除の順番

<p>①キッチンの換気扇（レンジフード）に洗淨力のある洗剤をなじませておく。 重曹を使った掃除も効率的!</p> 	<p>⑦換気扇はブラシやたわしを使って汚れを落とし水で洗い流す。換気扇を綺麗にしたらキッチン周りの掃除へ。排水口のぬめりはお酢やクエン酸使用で効果期待大。「キッチン用アルコール除菌スプレー」を仕上げにシュ!! クレンザー使用時にジーンズ地を活用は good!!</p>
<p>②浴室のカビにカビ取り剤をスプレーしておく。 (浴室の素材に注意)</p> 	<p>⑧浴室をシャワーで洗い流す。排水口→重曹・クエン酸で皮脂汚れを落とす。髪の毛は水酸化ナトリウム (ex 強力カビキラー) で溶かす。(手袋着用)</p>
<p>③トイレの便器内に洗剤（塩素系漂白剤や洗淨剤、クエン酸）をなじませておく。</p>	<p>⑨クエン酸は酸性である為サビの原因にもなるので水でしっかり洗い流す。</p> 
<p>④天井・電球・壁・家具・カーテンレール・窓枠等のほこりを落とす。</p>	<p>「上から下へ」天井から徐々に下の方にほこりを床に落としていく。 「奥から手前へ」奥の部屋から始めてほこり・汚れを奥から手前に移動し玄関からまとめて掃き出す。(マスク着用)</p> 
<p>⑤掃除機をかける。</p> 	<p>掃除機をかける順番もほこりを落とすときと同様に窓は出来るだけ閉めて置く→床に積もっているほこり・ダニの舞い上がりを防ぐ。</p>
<p>⑥窓・網戸の掃除</p>	<p>ガラスクリーナーや網戸用のワイパー (100円ショップダイソーで買える) 使用で効率的</p>
<p>⑩床や棚</p>	<p>「静電気の発生」によりホコリが集まりやすくなる→柔軟剤を水で4~5倍に薄めて使用・・・ホコリの再付着防止</p>
<p>⑪玄関</p> 	<p>下駄箱の靴を全て外に出し、砂汚れホコリを外に掃き出す。エタノールを含ませた雑巾で下駄箱内をふく(臭い原因菌を除去)最後に乾いた雑巾で下駄箱内をもう一度拭く。</p>



＜藤島イルミネーションHisu花 de ないと 2019＞ 場所：藤島歴史公園

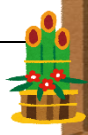
期間：令和2年1月13日（月）まで 時間：16時30分～21時30分

公園内の藤棚に藤の花に見立てた電球を飾り、冬期間も綺麗な藤の花を見ることが出来ます。紫や白の藤の花の美しさを再現したイルミネーションを、ぜひ観に行ってみて下さい♪東田川文化記念館もライトアップされます。



12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 心配事相談所	4 いきいき百歳体操	5 	6	7 クリスマスコンサート
8	9 人権なんでも相談	10	11 いきいき百歳体操	12	13	14 こころの健康相談
15	16	17 心配事相談所 ----- こんにちわサロン	18 いきいき百歳体操 	19	20	21
22 冬至	23	24 弁当やパン等を販売しています。	25 いきいき百歳体操 ----- 満福市にいだ	26	27	28
29	30	31	<div data-bbox="766 1086 1468 1310" data-label="Text"> <p>＜年末年始のご案内＞ 12/29(日)～1/3(金)はお休みとさせていただきます。皆様良いお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。</p> </div>			



高齢者世帯への除雪支援について

自力での除雪が困難なおおむね65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯に対し、除雪協力者（地域ボランティア等）を登録し、生活通路（住民の出入口付近から公道まで）の除雪を行う事業があります。お申込みは、各地区の民生委員を通じて酒田市福祉課に登録してください。また、除雪協力者が確保できない場合は、市が委託した事業者の援助員に除雪をお願いすることができます。（この場合は個人負担110円/30分になります。）



《問合せ先》 酒田市福祉課 TEL0234-26-5731

訪問活動についてのお知らせです

山形県より昨年度同様、情報書類とお米（雪若丸）をお預かりしております。順次お届けに皆様のご自宅を訪問しております。突然の訪問になるかと思いますがよろしくお願ひします。どんな些細なことでも構いません、皆様のお声をお聞かせください。



お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内
酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19
(避難者生活支援相談員：高橋☺・佐藤☺)
TEL:0234-23-5765
FAX:0234-24-6299
メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp
*電話・窓口は平日8:30～17:15です。