

# こんにちは だより 29号

鳥海山にも雪がかぶり、間もなく冬本番がやってきますね。酒田に連れて来て5回目の冬を迎える方も多いと思います。皆さんはどのように冬を過ごし、春を迎える準備をしていますか？今年も昨年同様に雪の少ない冬になってくれると良いですね・・・



## 鮎まつり&ボランティアフェスティバル

会場では・・・

- ◎ うどんやそばをしょっつる（ハタハタを原料にした魚醤）で味わう、しょっつるうどんの試食会
- ◎ 豊かな海づくりについての講演会
- ◎ 絵手紙体験
- ◎ 山形の環境についての紙芝居等、楽しいイベントが行われます。



日 時：12月20日（日）10時30分～16時30分

会 場：酒田市地域福祉センター

（酒田市新橋2丁目1-19）

参加費：無料

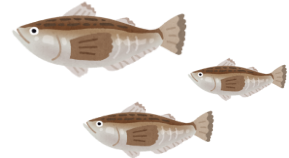
【鮎・ハタハタ】

ハタハタは、酒田に冬の訪れを告げる魚。毎年、酒田北港周辺の海岸では、産卵のためやってくる多くのハタハタを目当てに釣り人が訪れ、その風景は酒田の冬の風物詩となっています。

《お問い合わせ》

NPO 法人みなと研究会  
担当

080-6018-2820  
守屋



## ハタハタレシピのご紹介



### ハタハタのから揚げ

《材料》

- ・ハタハタ お好きなだけ
- ・塩 ・胡椒 ・片栗粉

《作り方》

- 1・ハタハタは頭と内臓を取り、水気をきっちりと切る
- 2・下処理したハタハタに塩、胡椒をしてから、薄く片栗粉を付ける
- 3・低温の油でじっくりとカリッと揚げ

ビールの  
おともに

### ハタハタ鍋

《材料》

- ・ハタハタ お好きなだけ
- ・塩 大さじ1/2 ・豆腐 2丁
- ・長ネギ 2本 ・青ネギ3本
- ・水 1000cc

《作り方》

- 1・洗ったハタハタに塩をふり30分漬けておく
- 2・鍋に水と食べやすい大きさに切った豆腐、長ネギを入れ火にかける
- 3・沸騰したら、ハタハタ、青ネギを入れハタハタに火が通るまで煮込む

日本酒の  
おともに

## マイナンバー（個人番号）の「通知カード」の送付のお知らせ

酒田市内各世帯への配達が始まっております。  
酒田市に住民票を移していられる方には、簡易書留で11月末までを目処に郵送される予定です。

12月になってもお手元に届かないときは、市民課へお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

市民部 市民課  
住民係 0234-26-5723

※ 住民票を酒田市に移していられない方は、避難元市町村へお問い合わせください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種について、事前の申請により接種費用が無料になります

期 間：平成27年10月15日（木）～12月28日（月）

※ 医療機関により異なる場合があります

※ かかりつけ医療機関での事前の予約が必要となります

対 象：酒田市に住民登録をしている方で、接種日に

① 65歳以上の方

② 60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方（対象年齢の前日から受けることができます）

※ 必ず被災者・避難者であることをお伝えください

持ち物：健康保険証

対象の②に該当する方は身体障害者手帳

《お問い合わせ先》

健康福祉部 健康課  
保健予防係 0234-24-5733



## 訪問活動についてのお知らせです

山形県より、昨年度同様、情報書類とお米をお預かりしております。  
11月中旬よりお届けにお伺いしております。どんな些細なことでも、皆様の声をお聞かせください。よろしくお願いたします。



### ✿今後の予定✿

<11月>

26日：手芸の会 10:00～12:00

30日：避難ママのお茶会 10:00～12:00

<12月>

3日：手芸の会 10:00～12:00

10日：手芸の会 10:00～12:00

15日：こんにちわサロン with  
避難者相談会 13:00～12:00

21日：避難ママのお茶会 10:00～12:00

お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

（避難者生活支援相談員：池田☺ 泉☺）

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

\*電話・窓口は平日8:30～17:15です。