

「秋の日はつるべ落とし」、日が暮れるのが早くなりましたね。冬が近づく感じがして気持ちが沈みがちになる方もいるそうですが、みなさんは鶴岡の冬は何度目になるのでしょうか？そろそろ冬への備えをはじめましょう！今回は、「インフルエンザ予防接種」のお知らせと、先日行われた「ひなんオヤジの集い」のご報告です。



高齢者インフルエンザ予防接種



鶴岡市では、インフルエンザ予防接種を希望する満65歳以上の方を対象に、接種費用のうち1,500円を助成します。ご本人は、接種費用から助成額1,500円を差し引いた額を、医療機関に支払うこととなります。ただし、おひとりにつき期間内1回の接種のみです。

対象者：満65歳以上の市民の方

接種期間：平成28年10月15日～平成29年1月31日

接種場所：鶴岡市と高齢者インフルエンザ予防接種事業を委託契約している医療機関

持ち物：本人であることが確認できるもの

(保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)

接種費用：医療機関で異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

問合せ先：鶴岡市健康課（にこ♥ふる1階） ☎ 0235-25-2111（内線373）



次の地域に住所がある方は、事前に申請が必要です。

福島県いわき市・田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楡葉町・富岡町・大熊町・双葉町・浪江町・川内村・葛尾村・飯館村

【申請窓口】 鶴岡市健康課 にこ♥ふる1階（鶴岡市泉町5-30）
☎ 0235-25-2111（内線373）

【持ち物】 住所が記載されている免許証や保険証、マイナンバーカード等
印鑑

なお、詳しいことは、避難者支援だよりNo.248に同封のチラシをご覧ください。



観光スポットを巡るミニツアーを楽しみました



「ひなんオヤジの集い」が先日行われ、鶴岡市内の観光スポットを訪れました。クラゲの展示で人気の加茂水族館で癒され、老舗の漬物屋さんでは山菜の漬物をつまみ食い、最後は酒蔵を見学しちょっとだけ日本酒をいただきました。

お昼は、素朴な風味の麦切りを食べるなど、「鶴岡」を十分堪能した一日となりました。



【11月の予定】

<p>11/1 火</p>	<p>13 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp</p>
<p>2 水</p>	<p>14 月</p>
<p>3 木 祝日(文化の日)</p>	<p>15 火</p>
<p>4 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p>	<p>16 水</p>
<p>5 土</p>	<p>17 木</p>
<p>6 日</p>	<p>18 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>7 月</p>	<p>19 土 ひなん女子会 9:30～12:00 会場:にこふる3階 小会議室 ～ハーブでつくるリース2種～ ※ 参加費:300円(材料費として) ※ 申込み:11/8(火)まで ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎023-24-0053</p>
<p>8 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:鶴岡市役所4階 ロビー ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053</p>	<p>20 日</p>
<p>9 水</p>	<p>21 月</p>
<p>10 木</p>	<p>22 火</p>
<p>11 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p>	<p>23 水 祝日(勤労感謝の日)</p>
<p>12 土</p>	<p>24 木</p>
<p></p>	<p>25 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる</p>
<p></p>	<p>26 土</p>

