

今週からプール開きの学校もあるというのに、本格的な梅雨らしい天気が続く毎日でしたね。梅雨明けまであと少しです。体調崩している方もいるようですから、食事と睡眠に気を付けてください。さて、7/13 は旧鶴岡市内(1～6学区)と加茂、湯野浜、湯温海はお盆だそうです。同じ鶴岡市内と言っても、他の地域は8月にお盆を迎えます。皆さんの被災元の習慣はいかがでしたか? 「当たり前」と思っていたことでも、ところ変われば違っていること、いろいろあるものですね。(志)

鶴岡市(避難先)で地元選挙区の選挙に参加することができます!

鶴岡市(避難先)で被災元の市町村の選挙に参加できます(*^_^*) ⇒ 鶴岡市選挙管理委員会
0235-25-2111 市役所 6階
※鶴岡市に住民票を移していない避難者の方に限ります。

投票の方法

投票日(平成 25 年 7 月 21 日)に、住民票のある投票所へ行くことができますか?

はい

当日投票をご利用ください。

(被災元で、自宅に届いている投票所入場券を持参のうえ、記載された投票所へ)

いいえ

住民票のある市町村が設置した期日前投票所へ行くことはできますか?

はい

期日前投票をご利用ください。→鶴岡ではできません(;>(<)

(被災元で、自宅に届いている投票所入場券を持参のうえ、記載された、被災元の期日前投票所へ) * 時間・場所に注意!!

いいえ

不在者投票 をご利用ください。→ 鶴岡で投票できます♪ *地元との郵送での、やりとりがあるのでお早めに!!

① 今回の支援だよりと同封の『不在者投票用紙請求書・宣誓書』に必要事項を記入します。
(被災元からすでに送られている避難者の方は、その用紙に記入してください。)

■ 現住所: 鶴岡市の滞在住所 ■ 選挙人名簿に記載されている住所: 被災元の住まいの住所

■ 事由の欄: 2に○を付け、「1以外の用事または事故のため、ア.本市町村以外に」に○を付ける。

② 『不在者投票用紙請求書・宣誓書』を、被災元の選挙管理委員会に送付します。

③ 「投票用紙」・「不在者投票証明書」等が送られてきます。

(この時送られてきた封筒は絶対開けないでください!! 投票できなくなります(>(<))

選挙期日前日までに、封筒ごと持っていき鶴岡市選挙管理委員会で投票しましょう。

※自分で送る必要はありません! 鶴岡市選挙管理委員会で被災地(地元)に送ってくれるんです(*^_^*)
ですので、送付にかかる時間を考慮して、できるだけ早く手続きをとる必要があります。

【7・8月の予定】

13 土
14 日
15 月 中央高校生とワクワク料理教室 (にこ♥ふる)10:00～13:00 原発事故賠償請求「はじめの歩、集まっ会」 (にこ♥ふる)13:00～14:00 NHK つるおかギャラリ「介護百人一首パネル展」 最終日(NHK 鶴岡支局)17:00まで
16 火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 にこ♥ふる3階健康増進ホール1
17 水 元気もいも健康教室 申込×切日
18 木 健康無料相談 (老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象) 福島県民WBC検査 (山形市～7/22まで)
19 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 三瀬海水浴場海開き(～8/18まで) 小波渡海水浴場海開き(～8/18まで) マリナーパークねずがせき(～8/18まで)
20 土 原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 鶴岡市にこ♥ふる かたぐるま夏まつり (ゆうあいプラザかたぐるま) 16:30～19:00 ※かき氷プレゼント
21 日 原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 酒田市総合文化センター フルーベリー摘み取り&ジャム作り体験 9:45～13:00 たらのき代スキー場 大人1200円 小・中学生500円(小学生未満無料) 昼食持参
22 月 黒川能野外能楽「水焔の能」×切日
23 火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所4階ロビー*自由来所型の相談会 納涼落語を楽しむ会×切日
24 水 元気もいも健康教室 13:00～にこ♥ふる 「小出裕章氏講演会 in 南相馬市」DVD 上映会 18:30～にこ♥ふる大会議室
25 木 健康無料相談 (老人福祉センター) 福島県民WBC検査 (山形市～7/29まで)
26 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 ひろっぴあ夏まつり 13:30～
27 土 ゆら岩がきまつりと漁船パレード乗船会 (岩がきまつり)10:00～14:00、乗船会 14:30～ 鼠ヶ関天然岩ガキフェスティバル 10:00～ 加茂レインボービーチ海開き(～8/18まで) 納涼落語を楽しむ会 15:30～第6学区コミセン 黒川能野外能楽「水焔の能」 櫛引総合運動公園 開場 16:15～、開演 17:00～、終了 21:00 予定 産直あさひぐー夏まつり (前売チケット2,000円) 問合せ:0235-58-1455 産直あさひぐー
28 日
29 月
30 火
31 水
8/1 木 健康無料相談 (老人福祉センター)
2 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 福島県民WBC検査 (鶴岡市～8/5まで) 山形県内でのWBC検査は鶴岡市が最終です。
3 土 温海温泉せせらぎの能
4 日
5 月
6 火
7 水
8 木

健康作り **元気もいも健康教室～高齢者のための健康づくり教室～**

7月24日(水)13:00～ 鶴岡市「にこ♥ふる」3階
健康づくり、介護予防に興味ある方、先着30人募集の健康教室です♪**×切7/17(水)**
講話「心の元気向上～高齢者の心の健康～」(市保健師)
「脳も体も元気に～筋トレ、脳トレで若々しく～」(健康運動指導士)
申込み・問合せ:0235-25-2111 内線536 鶴岡市地域包括支援センター

健康とリラクゼーション **心もゆるめるヨーガ教室～定期開催予定です～**

7月16日(火)10:00～11:30「にこ♥ふる」3階 健康増進ホール1
梅雨らしい雨と蒸し暑い日が続いていますが、本格的な夏の暑さに向けてヨーガを体験していただき、身体と心をスッキリさせてみませんか?ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガです。ゆったりと呼吸と身体の動きを連動させることで心もリラックスさせることができます。
自分の体調に合わせて動きを加減できるので、男性、高齢の方や身体が固い方もご心配なく参加ください!
定員:15名、持ち物:ブランケットやバスタオル、飲み物
参加費:無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)
申込み・問い合わせ:090-4371-5961(庄内3がアクション) サト-ツヤ:佐藤



みんなで楽しむ **かたぐるま納涼夏祭り**

7月20日(土)16:30～19:00 ゆうあいプラザかたぐるま(ほなみ町3-2)
避難者交流会で使用した「かたぐるま」で「鶴岡手をつなぐ親の会」と「かたぐるま」合同夏祭りを開催致します。「親の会って何?」「かたぐるまってどんなところ?」と興味をお持ちの方も気兼ねなく足を運んでくださいね(^_^) **先週同封の緑色のチラシをご持参の方にかき氷プレゼント♪ぜひおいでください!**

美味しいものいっぱいです♪
お茶・ジュース・かき氷・トウモロコシ
フランクフルトなど→**100円**
焼きそば・焼き鳥・ワンカップ・おにぎり・すけろく寿司・枝豆など→**200円**
ビール→**400円**



無料弁護士相談 **原子力損害賠償支援機構による無料相談会**

7月20日(土)鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)3階(鶴岡市泉町5-30)
7月21日(日)酒田市総合文化センター4階(酒田市中央西町2-59)
指定区域避難者はもちろんのこと、**区域外避難者(自主避難者)**の方、**すでに集団訴訟に加わっている方**、**賠償請求対象期間が終了した**と思っている方、賠償金をある程度受取り済みな方、**福島県外(宮城県など)**の方、みなさんぜひ一度お話をお聞きになってみてください!! **自分のケースについて詳しく聞いてみる**ことができます!
酒田市会場・鶴岡会場、共に以下のスケジュールとなっています。
■無料個人相談 10:00～16:00 (12:00～13:00は休憩)
無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料。 ※託児もあります。



無料個別相談・託児は事前予約が必要です。※今回、全体説明会はありません。
0120-330-540(9時～5時・年中無休)原子力損害賠償支援機構(予約ダイヤル)

就職相談 **ふくしま就職応援センター相談員に鶴岡市で相談できます!**

7月23日(火)11:00～15:00 鶴岡市役所4階ロビー(鶴岡市馬場町9-25)
ふくしま就職応援センターは、福島に戻ろうとがんばっている方の仕事探しをお手伝いしています。7月は、第四火曜日の「庄内地方避難者相談会」に同席して、みなさんに情報提供したり、ご相談に対応致します。ぜひ、お立ち寄りください。
問合せ:024-925-0811 ふくしま就職応援センター 郡山窓口

避難者招待 **東日本大震災・原発被災者復興支援 納涼落語を楽しむ会**

7月27日(土)15:30～ 第六学区コミュニティセンター(みどり町22-28)



真夏のひととき、気軽に落語を聞いて、サクソフォンの演奏を楽しみませんか?夏の暑さを吹き飛ばしましょう!**×切は7/23(火)**です。
第一部は柳亭左龍独演会・幕間サクソフォン演奏
第二部は納涼懇親会です。
避難者の皆様はご招待致しますので、第六学区コミュニティセンターにお電話でお申込みください。当日受付で確認パーティ券を差し上げます。一世帯ごとの人数制限はありませんので遠慮なくどうぞ!
お申込み・問合せ:0235-22-5346 第六コミセン

避難者招待 **黒川能 野外能楽 第30回「水焔の能」**

7月27日(土)開場 16:15～ 開演 17:00～鶴岡市櫛引総合運動公園
7/22(月)まで櫛引庁舎産業課に**電話(0235-57-2115)で申し込んで**ください。当日は支援日よりNo.85と同封された**紫色の案内文書**を受付で提示して入場してください。