

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 65 2013. 2. 8 発行

2月6日現在の鶴岡市の避難世帯台帳に登録されている避難者数は、福島県から248人、宮城県から97人、岩手県から4人で、合計349人となっております。庄内地方全体では、約740人ほどの方が避難者として登録されています。避難者交流の「ひなんママの集い」などは、鶴岡市外の場合、送迎などはできませんが、ご参加についてはお受けしています。同じ庄内地方での暮らしについて、語り合い励まし合える機会があるといいなあと思っています(\*^\_^\*)



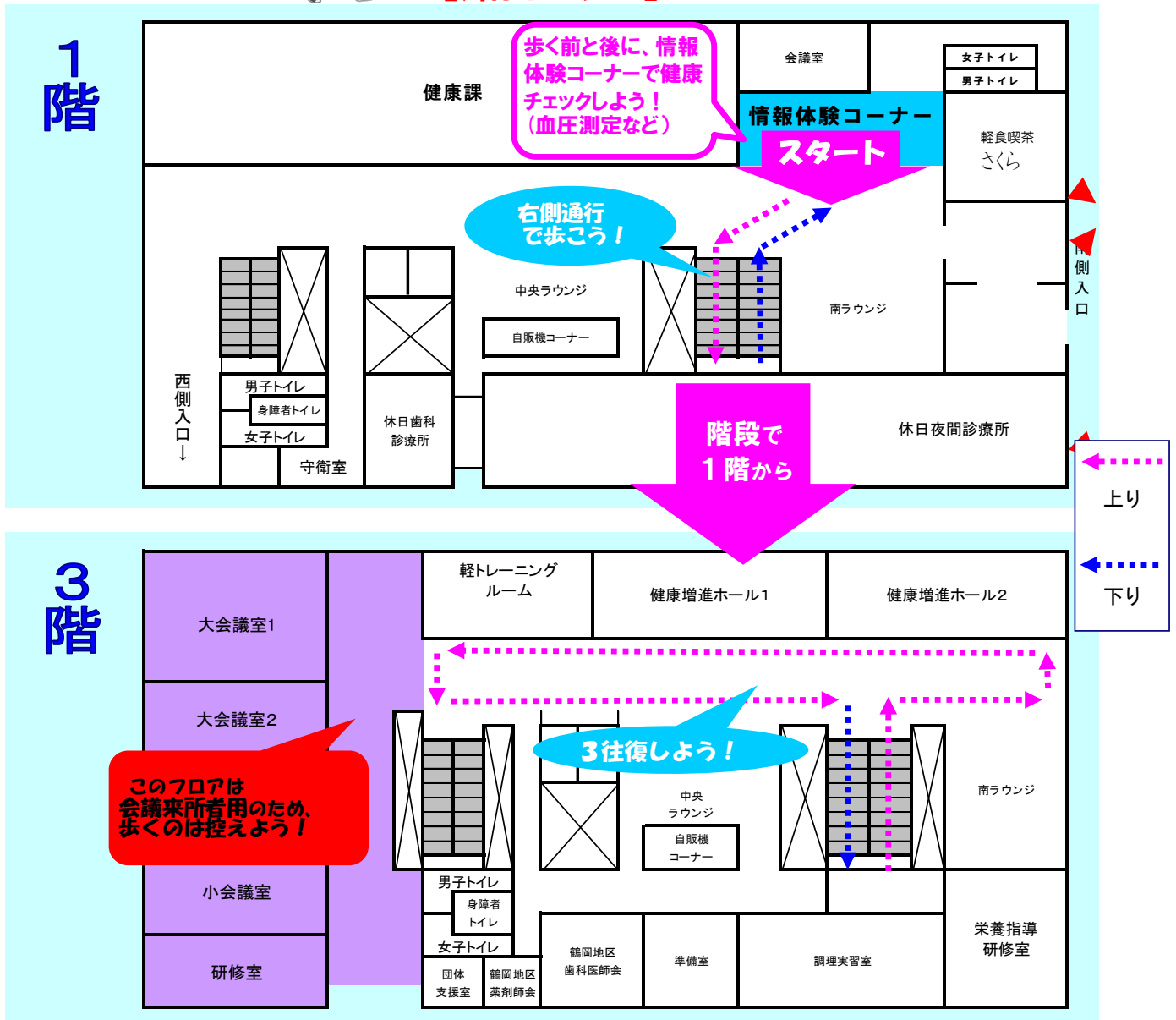
## 「にこ♥ふるウォーキング」してみませんか？

鶴岡市総合保健福祉センター（にこ♥ふる：鶴岡市泉町5-30）の建物内を下の館内マップの順路の通り歩いてみましょう！このコースで歩くと**歩数約450歩・消費カロリー約18kcal**になるんですよ(^\_^) 自分の体調に合わせて歩数を増減しましょう。歩く時は大声を出したり、靴音が響かないようにご注意ください！廊下や階段は**右側一列**で、お子さん連れの方とぶつからないように気をつけてくださいね。「さくら」やラウンジで休憩しながらマイペースで！



### 【館内マップ】

(館内マップ提供：鶴岡市健康課)



【2・3月の予定】

9	土	大山新酒・酒蔵まつり 親子でさくさくキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
		だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
		ホルンアンサンブルをきこう 19:30～20:20 鶴岡アートフォーラム 090-3904-3943(堀)
10	日	親子でスキーを楽しむ会(ネイチャースキー)
11	月	親子でスキーを楽しむ会(アルペンスキー)
12	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会です。福島県以外の避難者の方もどうぞ！ 6階防災安全課でお部屋を開いてください。
13	水	第4回ひなんママの集い(木)
14	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
15	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
16	土	第4回ひなんママの集い(にこ♥ふる3階) 10:00～12:30 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	JA鶴岡地産地消フェスタ 13:00～ グラウンド エル・サン 参加費 500円
21	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象) にこ♥ふる軽トレーニングルーム講習会 13:30～15:00 にこ♥ふる軽トレーニングルーム
22	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 パステルステンシルでおひな様カード&木製ミニ額づくり(スタジオウッズ)9:30～12:30
23	土	だかしや楽校 14:00～16:00
24	日	月山あさひ雪まつり 10:00～15:00 ひろびろフリーマーケット 9:30～、13:30～
25	月	
26	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会
27	水	
28	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
3/1	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
2	土	だかしや楽校 14:00～16:00 あつみ温泉摩耶山新酒まつり 15:00～18:00
3	日	おもちゃ病院 13:30～16:00 無料また部品代でおもちゃ修理を依頼できます。 (中央児童館(苗津町1-1) 0235-24-4608 小林美恵ヴァイオリンコンサート東田川文化記念館
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	健康無料相談(老人福祉センター)

フォーラムコンサート

ホルンアンサンブルをきこう

2月9日(土)19:30～20:20 鶴岡アートフォーラム(馬場町13-3)  
鶴岡アートフォーラム観覧料(一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料)  
だけでホルンアンサンブルコンサートを楽しむことができます。(ホルニスツ庄内)  
問合せ:090-3904-3943(担当:堀)

避難者交流

第4回ひなんママの集い in 鶴岡



2月16日(土)午前10:00～12:30「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)  
震災直後に来た人、昨年に来た人、家族で暮らす人、母子で暮らす人、転勤で来た人、状況は様々ですが、今の暮らし、これからの暮らし、いろいろ情報交換してみませんか? お申込みの時に、「似てる状況の人と話してみたい」「自分とは違う状況の人と話してみたい」などのご希望がありましたら、お申し出ください。席順などで配慮したいと思います(^\_^) 早めにお申込みいただくと準備等、助かります! 詳しい内容は、先週同封の案内チラシをご覧くださいね(\*^\_^\*) 雪道不安な方は送迎についても遠慮なくご相談くださいね! (木曜日2/13(水)です)  
申込み・問合せ:0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(担当:志賀、山本)

防災学習会

「活断層を知り備えるー地元の活断層・原発問題の意味ー」

2月16日(土)13:30～15:30(終了予定)「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)  
庄内平野を縦断している庄内平野東縁断層帯は、明治27年の庄内地震を引き起こしていると考えられており、今後マグニチュード7.5程度(震度6～7)の地震が想定されています。どのように位置しているのか知り、防災意識をもちましょう。鶴岡高専の澤 祥教授から、お話を聞くことができます。参加費300円(学生200円)です。  
問合せ:0235-25-3322 大震災原発問題学習実行委員会(こびあF2)

スタジオウッズ

「パステルステンシルでおひな様カード&木製ミニ額づくり」



木のぬくもりを生かした素敵なミニ額です!  
カードとの相性もイカンジです!

2月22日(金)9:30～12:30 スタジオウッズ

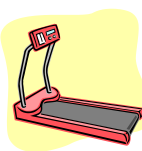
講師:おえかきアドバイザーはるな先生(前号参照)  
ひな壇を飾ることができない借上げアパートでもかわいらしく飾ることができるおひな様カードとミニ額を手作りしてみましょう。「絵が苦手～」という方でも大丈夫! 型紙を使って自分の好きな色でかわいく素敵に仕上がります♪  
参加費2,500円(カードとミニ額 両方の材料費込)  
用意する持ち物:エプロン 定員8名です。

申込み・問合せ:090-4007-0764 奥山春名(パステル担当)  
0234-42-0950 桑原信之(木工担当)

健康づくり

にこ♥ふる軽トレーニングルーム利用資格講習会

2月21日(木)13:30～15:00 会場:にこ♥ふる3階 軽トレーニングルーム



「にこ♥ふる」軽トレーニングルームは1回200円で気軽に利用できる健康づくりの施設です。利用するには利用資格講習会の受講が必要です。受講料:200円 持ち物:運動着、室内シューズ、筆記用具、タオル、飲み物(水分補給用) 受講希望の方は事前にお申込み下さい。

申込み・問合せ先:鶴岡市健康課成人保健係(にこ♥ふる内)  
0235-25-2111(内線370・371)

雪を楽しむ

月山あさひ雪まつり 2013

2月24日(日)10:00～15:00 道の駅「月山」(月山あさひ博物館)駐車場付近

雪国衣装を身に着け「雪んこちゃん」に大変身♪プロカメラマンが撮影する写真をプレゼント! あったかい山の幸がいっぱいの朝日うめもの市でおいしい時間を過ごしてください!

- ・キジ汁・カモ汁・山ウサギ汁・カモ肉入り山賊なべ
  - ・あったかミルクシチュー・弁慶めし・玉こんにゃく煮
  - ・とちもち・玄米おこし・米粉シフォン・餅つき実演、等
- 参加無料コーナーも楽しんでくださいね!

- ・「ゴジラ坂そりあそびコーナー」  
(ビニール袋のそり遊びやマイそりコースもありますよ～♪)
- ・「ベアーストラックアウト」  
(巨大熊ぬがけて自作の雪玉を投球! 高得点者は湯殿山スキーリフト券など賞品プレゼント!)



料金:お一人200円  
性別問わず変身できます♪

・「六十里越街道 今昔物語」(『日本風景街道』登録古道の資料を大公開! :文化創造館) その他「鷹匠さん案内かんじきハイキング」「いろいろばたでアラレ煎り体験」他  
※当日会場駐車場が大変込み合うことが予想されますので、米の粉の滝ドライブインに駐車して無料送迎シャトルバスをご利用下さい。(9:50～15:00まで随時運行)