

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 64 2013. 2. 1 発行

最近、雪が降っては少し溶け、また降っては少し溶けを繰り返しているの、軽い雪の部分、重いザラメ雪の部分、カチカチの氷部分と、雪だまりは何層にもなっているようです。除雪作業の時など道具を使い分ける必要があるかもしれません。また、歩く時は思わぬところで滑りやすくなっていたり、デコボコになっていることがありますから、足元にはくれぐれも気をつけてください。運転手はドアを開けて車を降りる時が要注意です！固いわだちに足を取られないようご注意ください！



## 自分らしさを取り戻すために…



雪の少ない地方から鶴岡市に移って来られた方にとって、「山形県内では雪が少ないほうだ」と言われても、あまり慰めにはならないかもしれませんね。屋内で過ごすにしても、“何をするか”で気分はだいぶ変わるもの。今回は、「ささやかなこだわり 暮らすコトを楽しむ」をコンセプトにさまざまなワークショップを開催している Studio Woods(スタジオウッズ)をご紹介します( ^\_^ )

今回取材したワークショップは「さよ☆はるなのヨーガ&パステル」。ヨーガでは、いつもは外へ向かう意識を内面に向け自然の一部に溶け込むイメージで心を鎮めます。チャイでティータイムを過ごした後は、ヨーガの余韻をやさしいパステルで色遊び♪子ども時代に戻ったみたいに床に寝そべって、きれいな色を見るだけでワクワクして心が軽くなっちゃいます(\*^\_^\*)



見るだけで癒されるやさしい色です♪

ヨーガ講師さよこさんは、被災地支援にも関わってきた方で、パステルの講師はるなさんは震災当時福島県で生活していた経緯から、避難してこられた方の気持ちに寄り添い、自分らしさを表現してリラックスできる時間のお手伝いを願っておられます( ^\_^ ) この素敵な空間 Studio Woods をプロデュースしている建築家の栗本さんからは「ささやかなこだわりをもって『暮らすコト』を楽しむ。をコンセプトに心が栄養たっぷり豊かになるような少人数のワークショップを不定期に開催していますので自分らしいリラックスした時間を過ごしてください。お一人でも気軽にご参加くださいね！」とのコメントをいただきました。



高い天井、広がる空間、ゆらめく薪ストーブのほのお、木のぬくもりの床、どれも心がホッとします♪

Studio Woods(スタジオウッズ)  
鶴岡市山田字油田 147-2  
☎0235-33-0038  
<http://www.studio-woods.net/>



インターネットで「スタジオウッズ」と検索すると、ウェブサイトから、様々なワークショップの様子や今後の予定を見る事ができます♪  
庄内の魅力を伝えるフリーペーパー「Tabeyu(たべゆ)」2013年春号にもワークショップの予定が掲載されますから、見かけたらチェックしてみてくださいね！  
「支援だより」にも予定をご案内しますのでぜひチャレンジしてみてくださいね( ^\_^ )



さよこさん、はるなさん、栗本さん  
(取材協力ありがとうございました！)

## 「やまがた冬のくらし講習会」からのアドバイス⑥

「パー」と「グー」の標識と気温計が設置されている所に注意！



「パー」と「グー」の標識は、路面の凍結が予想され危険と思われる場所(カーブ区間・坂道・橋の上・交差点手前など)に設置されています。「パー」は凍結抑制剤をまき始める地点、「グー」は凍結抑制剤をまき終わる地点をさしています。つまり、**より慎重な運転が必要な区間のしるし**と言えますね。



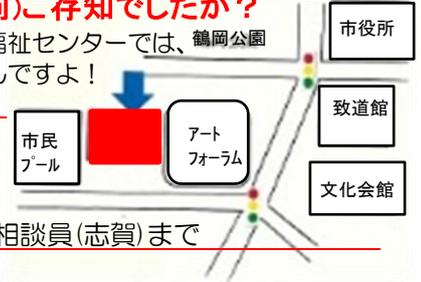
気温計は高架橋や橋の手前に設置されています。地熱の影響を受けない分、凍結の可能性がとても高いのです。「**5℃**を下回っていたら**凍結している可能性**がありますから「まだ大丈夫！」なんて思わないでくださいね!!

【 2月の予定 】

2	<b>土 鶴岡駅前通り雪氷まつり</b> <b>だかしや楽校</b> 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
3	<b>日 鶴岡市音楽祭 2013</b> 鶴岡市文化会館 開場 13:00 開演 13:30～
4	月
5	火
6	水
7	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30(60才以上の方対象)
8	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>JA鶴岡地産地消フェスタ</b> <b>×切日</b>
9	<b>土 大山新酒・酒蔵まつり</b> <b>親子でござりキッズアトリエ</b> 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生低学年以下・幼児 と保護者が、お絵かき・工作・洋書絵本の閲覧など、 自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム0235-29-0260 <b>だかしや楽校</b> 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料 <b>ホルンアンサンブルをきこう</b> 19:30～20:20 鶴岡アートフォーラム0235-29-0260
10	<b>日 親子でスキーを楽しむ会</b> (ネイチャースキー)
11	<b>月 親子でスキーを楽しむ会</b> (アルペンスキー)
12	<b>火 庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ! 6階防災安全課でお部屋を聞いてくださいね。
13	<b>水 第4回ひなんママの集い</b> <b>×切日</b>
14	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30(60才以上の方対象)
15	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
16	<b>土 第4回ひなんママの集い(にこ♥ふる3階)</b> 10:00～12:30 <b>だかしや楽校</b> 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
17	日
18	月
19	火
20	<b>水 JA鶴岡地産地消フェスタ</b> 13:00～ グラウンド エル・サン 参加費 500円
21	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30(60才以上の方対象)
22	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>パステルステンシルでおひな様カード&amp;木製ミニ額づくり(スタジオウッズ)</b> 9:30～12:30
23	<b>土 だかしや楽校</b> 14:00～16:00
24	<b>日 月山あさひ雪まつり</b> 10:00～15:00
25	月
26	<b>火 庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会
27	水

**お得情報** **60歳以上・入浴 100円(洗髪不可)ご存知でしたか?**

60歳以上の方なら無料で利用できる鶴岡市老人福祉センターでは、鶴岡公園  
洗髪はできませんが、一日100円で入浴できるんですよ!  
**老人福祉センター(鶴岡市馬場町13-2)**  
(月)～(金)9:00～16:30  
(土)第1・3・5午前のみ開館 ※(日)(祝)は休み



詳しくは 0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで

**フォーラムコンサート** **ホルンアンサンブルをきこう**

2月9日(土)19:30～20:20 鶴岡アートフォーラム(馬場町13-3)  
鶴岡アートフォーラム観覧料(一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料)  
だけでホルンアンサンブルコンサートを楽しむことができます。(ホルニスツ庄内)  
問合せ:0235-29-0260 鶴岡市アートフォーラム

**避難者交流** **第4回ひなんママの集い in 鶴岡**



2月16日(土)午前10:00～12:30「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)  
震災直後に来た人、昨年に来た人、家族で暮らす人、母子で暮らす人、転勤で来た人、  
状況は様々ですが、今の暮らし、これからの暮らし、いろいろな情報交換してみませんか?  
お申込みの時に、「似てる状況の人と話してみたい」「自分とは違う状況の人と話してみたい」  
などのご希望がありましたら、お申し出くださいね!席順などで配慮したいと思います(^\_^)  
早めにお申込みいただくと準備等、助かります!詳しい内容は、先週同封の案内チラシをご覧くださいね(\*^\_^\*)**雪道不安な方は送迎**についても遠慮なく  
ご相談くださいね! (**×切日2/13(水)**です)

申込み・問合せ:0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(担当:志賀、山本)

**防災学習会** **「活断層を知り備えるー地元の活断層・原発問題の意味ー」**

2月16日(土)13:30～15:30(終了予定)「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)  
庄内平野を縦断している庄内平野東縁断層帯は、明治27年の庄内地震を引き起こしている  
と考えられており、今後マグニチュード7.5程度(震度6～7)の地震が想定されています。  
どのように位置しているのか知り、防災意識を保ちましょう。鶴岡高専の澤 祥教授から、  
お話を聞くことができます。参加費300円(学生200円)です。  
問合せ:0235-25-3322 大震災原発問題学習実行委員会(こびあF2)

**避難者特典** **JA 鶴岡 地産地消フェスタ**

2月20日(水)13:00～15:00 グラウンド エル・サン(東原町17-7)  
毎回大人気のJA 鶴岡地産地消フェスタに、避難者の方を先行申込受付します!前回  
同封の案内チラシにある手順でお申込みください。参加費500円です。**×切日2/8(金)**  
お問い合わせ:0235-24-0053(志賀・山本・沼澤)※チラシをなくした方は連絡ください。  
お申込み:0235-23-5045 JA 鶴岡経済部生活課(託児も申し込みます)

**スタジオウッズ** **「パステルステンシルでおひな様カード&木製ミニ額づくり」**

2月22日(金)9:30～12:30 スタジオウッズ  
講師:おえかきアドバイザーはるな先生(表記事参照)  
ひな壇を飾ることができない借上げアパートでも  
かわいらしく飾ることができる**おひな様カード**と  
**ミニ額**を手作りしてみましょ。 「絵が苦手～」と  
いう方でも大丈夫!型紙を使って自分の好きな色  
でかわいく素敵に仕上がります♪  
参加費2,500円(カードとミニ額 両方の材料費込)  
用意する持ち物:エプロン 定員8名です。  
申込み・問合せ:090-4007-0764 奥山春名(パステル担当)  
0234-42-0950 桑原信之(木工担当)



木のぬくもりを生かした素敵なミニ額です!  
カードとの相性もバッチリです♪

**除雪支援** **除雪でお悩みの方はご相談ください!**

「毎日がんばっていても手が付けられない箇所がある」「腰を痛めて  
しまい思うようにできない」等、除雪でお困りの方はご相談ください。  
除雪ボランティアのコーディネートを含め今後の対応を一緒に検討しましょう!  
ご相談・お問い合わせ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで



**除雪支援** **鉄角スコップ無償貸し出し中!**

鉄角スコップを無償貸し出し致します。凍りついた雪を片付けるのに最適です。  
貸し出し期間は、貸出日から今年の3月末までです。ご希望の方は、鶴岡市  
ボランティアセンターまで!  
貸し出しお申込み・問い合わせ:0235-23-2970(担当:今井)

