

あつという間に銀世界の冬景色になった鶴岡ですが、いかがお過ごしでしょうか？ 中心市街地は道路の雪はすっかり溶けて、ちょっとホツとしましたね(^_^) それでも、夜間・早朝は凍ってブラックアイスバーンになっていることもありますから、お車でお出かけの際は、細心の注意を払って運転なさってくださいね(^_^)/

♪♪ 避難者・支援者交流 こころの歌ハーモニーコンサート 開催レポート ♪♪



色々アクシデントに見舞われながらも全員そろって鶴岡で歌った S F T の皆さん。本当に美しく心に響く歌声でした！ありがとうございました！！

の間、代役をつとめて下さいました。子ども達と鈴などの楽器を使って会場の皆さんで歌ってみたり。そうこうしているうちに SFT 到着！電車が不通になってしまったため、電車をあきらめレンタカー3台で鶴岡を目指してくれたのでした(´▽`) 今回のコンサートは鶴岡市出身のメンバー渡部真巳さんが鶴岡市に避難者がいることを知り、S F T のメンバーに開催をもちかけ、メンバーの中で鶴岡市避難者と連絡を取れた人がいて、そうした

12月8日(土)午後2時半から開始…予定だった Sing For Tohoku(以下SFTと略称)主催(共催：鶴岡市社会福祉協議会、後援：鶴岡市)「こころの歌ハーモニーコンサート」は、当日の悪天候のため、なんと、東京から順調に新幹線で移動していた SFT が新潟で足止めをくらうというアクシデント発生！急きょ、ゲスト出演予定の田中宏さんと鶴岡市のコーラスグループ「うたう会どんぐり」「合唱団 NOEL(ノエル)」の皆さんが、一足早いクリスマスソングや参加した子ども達との鈴を使った歌で会場を盛り上げ、SFT が到着するまで

“人と人のつながり”の中で実現したものでした。



渡部真巳さん

謙そんした控えめな宣伝文句だったため、いい意味で期待が裏切られ、参加者からは「こんなに素晴らしいハーモニーだとは驚きでした!!」との声も。SFT の歌声は、インターネットの YouTube(ユーチューブ)で以前の慰問公演の歌声を無料で聞くことができますので、当日会場においてになれなかった方はぜひお聞きになってみてくださいね♪

←ゲスト出演して下さった田中宏さん、うたう会どんぐり、NOELの皆さん。素敵な歌声ありがとうございました！

避難者招待：年越し「そば打ち体験」あさひ産そば粉だけで作る旬の味！

12月29日(土) 月山あさひ博物村内 そば処 大梵字 (鶴岡市越中山字名平3-1)

一回目(午前)10:00～、二回目(午後)13:00～ 所要時間：約一時間 参加費：無料

あさひ産そば粉「でわかおり」100%使用で、香りと風味にこだわった手打ちそばを楽しめます。一鉢で約3人前のそばができるので、親子で、夫婦で、友人同士で、**お一人でも参加申し込み可能**です。先着申込順で受付、定員になり次第しめきりますので、お早めにお申込み下さいね！

当日「避難者支援だより」持参の方にアマゾン自然館入館料割引(大人500円→350円、小中学生350円→100円)、喫茶ハミングバードで山ぶどうアイス割引(300円→100円)の特典あり！ご利用ください！

お申込み・お問い合わせ：0235-53-3413 月山あさひ博物村 そば処 大梵字



「やまがた冬のくらし講習会」からのアドバイス①

自動車のワイパーを冬用に交換しましょう！

お車のタイヤはもう冬のスタッドレスタイヤに交換したと思いますが、ワイパーにも“冬用”があるんですよ。通常のワイパーをそのまま使うと雪や氷をふき取れなかったり、フロントガラスに凍り付いてしまったりして破損してしまうこともあるんです(´▽`)冬用ワイパー(スノーブレード)は正規ディーラー、ガソリンスタンドで購入・取り付けしてもらえますし、カー用品チェーン店、ホームセンターのカー用品コーナーで購入して自分で取り付けることもできます。



↑通常のワイパー 冬用のワイパー↑

【 12・1月の予定 】

15	土 第3回ひなんママの集い in 鶴岡 9:30～にこ♥ふる大会議室 ひろっぴあ子ども寒褌まつり(1/13)食券販売開始日 一杯250円 先着70杯 ※電話での申込はできません ので、直接お買い求めください。 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象) 「内部被曝を生き抜く」上映会 にこ♥ふる3階 ①10:00～②19:00～
21	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
22	土 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
23	日 アマゾン探検教室 10:00～12:00 月山あさひ博物村 0235-53-3411 ドン・カマー～たびのむこう～ 15:45～
24	月
25	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ!
26	水 カラフルな毛糸で遊ぶプローチ作り 14:00～16:00 中学生以上対象、費用1,000円、 エプロン、裁縫道具、毛糸 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
27	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
28	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) *編み物教室(宝田住宅・集会所)はお休みです アーユルヴェーダ講座 申込〆切日
29	土 避難者招待企画 年越し「そば打ち体験」 ①10:00～②13:00～(各8組申込順受付) 月山あさひ博物村内そば処「大梵字」 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料 中央児童館ひろっぴあ休館日(～1/3)
30	日
31	月
1/1	火 ※ 〒郵便局 ATMメンテナンスのため 1/3まで使用不可
2	水
3	木
4	金 ※ 編み物教室はお休みです
5	土 ※ だかしや楽校はお休みです
6	日
7	月
8	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ!
9	水
10	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)

放射線関係・学習会 鎌仲ひとみ監督作品「内部被曝を生き抜く」上映会

12月20日(木)一回目10:00～、二回目19:00～「にこ♥ふる」3階



肥田舜太郎氏、鎌田貴氏、児玉龍彦氏、スモルニコワ・バレンチナ氏の4人の医師が語る経験・広島一チエルノブイリーイラクー福島島のドキュメンタリー映画です。
(児玉氏は南相馬市の除染推進委員会委員長)
さまざまな情報が飛び交い、何が本当で嘘な

のか曖昧なまま、時間の経過と共にフクシマへの関心が薄れかけている今、大切な命の問題を見つめ直す機会となるかもしれません。一般500円、学生300円
お問い合わせ:「フクシマの子どもの未来を守る家」事務局 080-6023-7490

親子で楽しむ **アマゾン探検教室** アマゾン自然館「冬休み特別企画」

12月23日(日)10:00～12:00 月山あさひ博物村(鶴岡市越中山字名平3-1)
山口吉彦館長の案内で南米アマゾン親子で体験してみませんか?ふだん見ることが出来ない収蔵庫内の見学ができます!はく製や標本に触れるチャンスですよ!! 募集人数10組先着申込順です!お申込みはお早めに!

- 内容: ①アマゾン先生による館内および収蔵庫案内
(クイズラリー、生きているヘビに触ってみよう!)
②アマゾン先生「アマゾンでの不思議体験」のお話
～アマゾンの密林に潜む不思議な昆虫たち～
③チョウ絵作り(本物のチョウの羽を使って絵を作りましょう!)

参加費: 大人700円→**避難者割引450円**、小中学生450円→**避難者割引100円**
幼児→100円 ***避難者割引ご用意いたしました!**

お申込み・お問い合わせ: 0235-53-3411 月山あさひ博物村

親子で楽しむ **ワークショップ & ショートミュージカル** **ドン・カマー～たびのむこう～**

12月23日(日)開場15:30 開演15:45 勤労者会館ホール(泉町8-57)

人間の手によって故郷から連れ去られたカメのドン。自分はグズでノロマで弱いと信じているので、故郷の池には戻れないでいます。そこで自分が世界最強と思い込んでいるカマキリのカマーが現れます!平凡でどこにでもあるような二匹の出会いが、命の重みを、そして友情の素晴らしさを感じさせてくれるお話です。

楽しいワークショップ参加ご希望の方は13:30に集合してください。
先着40名で事前のお申込みが必要です。別途費用は不要、お早めに!
ワークショップ申込先: 090-6257-4084 鶴岡親子劇場

子ども=無料ご招待、おとな=1,000円 詳しい案内と招待券、チケットは「にこ♥ふる」2階 鶴岡市ボランティアセンターにあります。

お申込み・お問い合わせ: 0235-24-0053 担当: 志賀、山本

除雪対策 **雪片付け用に角スコップの貸し出し開始します!**



昨年貸し出した角スコップを、今年も無償貸し出し致します。凍りついた雪を片付けるのに最適です。貸し出し期間は、貸出日から来年の3月末までです。ご希望の方は、鶴岡市ボランティアセンターでお申込みください。

貸し出しお申込み・お問い合わせ: 0235-23-2970 (担当: 今井)

女性専用講座「**アーユルヴェーダでこころとからだに調いを**」(2回連続講座)

(1)平成25年1月14日(月・祝)10:00～11:30 にこ♥ふる3階(大会議室)

・アーユルヴェーダってどんなこと?ご自身の体質を知り、知識を知恵にするための生活法を学びます。(お子さん連れは9:30集合)

(2)平成25年1月19日(土)10:00～11:30 にこ♥ふる3階(健康増進ホール)

・アロマの香りを用いたセルフケアとヨーガの実践で、こころとからだ、呼吸をととのえてリラクゼーションを行います。(お子さん連れは9:30集合)

自身の傾向と体質を知ること、日々の生活が過ごしやすくなると、気持ちも豊かに楽しくなっていきます。アーユルヴェーダはインドの伝承医学であり、生涯を健康で幸せに生きようとする知恵です。日々の暮らしのうるおいに、ぜひご自身でできることを見つけてみませんか?

講師: 上野昌代さん

定員: 20名(応募多数の場合は抽選、両日参加できる方を優先します)

※避難者の女性の皆さんのお申込み**〆切は12/28(金)**となります。

主催・申込先: 鶴岡市子育て推進課育成係

0235-25-2111(内線151)

お知らせ 先週同封チラシの**だかしや楽校**さんは**時間帯が変更**になりました。