

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 57 2012. 12. 7 発行

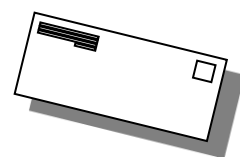
12月4日現在の鶴岡市の避難世帯台帳に登録されている避難者数は、福島県から246人、宮城県から99人、岩手県から4人で、合計349人です。被災元へ戻られる方、他県へ転出される方、新たに鶴岡市に移動してこられた方と様々です。「鶴岡市避難者支援だより」では、皆様の鶴岡市での冬の暮らしを応援していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## 鶴岡市(避難先)で地元選挙区の選挙に参加することができます！

鶴岡市(避難先)で被災元の市町村の選挙に参加できます(\*^\_^\*) ⇒ 鶴岡市選挙管理委員会  
※鶴岡市に住民票を移していない避難者の方に限ります。 0235-25-2111 市役所6階

今回の支援だよりと同封の『不在者投票用紙請求書・宣誓書』に必要事項を記入します。  
(被災元からすでに送られている避難者の方は、その用紙に記入してください。)

- 現住所: 鶴岡市の滞在住所、 ■ 選挙人名簿に記載されている住所: 被災元の住まいの住所
- 事由の欄: 2に○を付け、「1以外の用事又は事故のため、ア.本市町村以外に」「滞在」に○を付ける。



記入した『不在者投票用紙請求書・宣誓書』を、被災元の選挙管理委員会に送付します。



「投票用紙」・「不在者投票証明書」等が送られてきます。

(この時送られてきた封筒は絶対開けないでください！！投票できなくなります(>\_<))

選挙期日前日までに、封筒ごと持っていき鶴岡市選挙管理委員会で投票しましょう。

- \* 自分で送る必要はありません！鶴岡市選挙管理委員会で被災地(地元)に送ってくれるんです(\*^\_^\*)  
なので、送付にかかる時間を考慮して、できるだけ早く手続きをとる必要があります。

## 「やまがた冬のくらし・雪道の安全運転に関する講習会」開催



11月30日(金)午前11時～宝田雇用促進住宅・集会所にて、「やまがた冬のくらし・雪道の安全運転に関する講習会」が開催されました。庄内総合支庁防災安全室(生活安全担当)渡部重雄室長と加藤浩司主査が参加者に、自らの体験も含めた様々な生活・運転アドバイスをしてくださいました。

当日の配布資料は少し余分にお預かり致しましたので、ご希望の方は、ご連絡ください。(0235-24-0053 避難者支援担当) また、ここで提供された情報は、今後の「鶴岡市支援だより」に少しずつ掲載していく予定です。

\*\*\*\*\* 雪片付け用に角スコップの貸し出し開始します！ \*\*\*\*\*

昨年もお貸し出しした角スコップを、今年も無償貸し出し致します。貸し出し期間は、貸し出し日から来年の3月末までです。ご希望の方は、鶴岡市ボランティアセンターでお申込みください。  
貸し出しお申込み・お問い合わせ 0235-23-2970(担当: 今井)

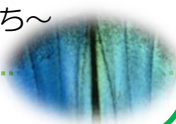


## アマゾン自然館「冬休み特別企画」アマゾン探検教室 ※避難者割引ご用意致しました！

12月23日(日)10:00～12:00 月山あさひ博物村 アマゾン自然館(鶴岡市越中山字名平3-1)  
山口吉彦館長の案内で南米アマゾン親子で体験してみませんか？ふだん見ることができない収蔵庫内の見学ができます！はく製や標本にふれるチャンスですよ!! 募集人数10組先着申込順です！お申込みはお早めに!!

- 内容: ①アマゾン先生による館内および収蔵庫案内(クイズラリー、生きているヘビに触ってみよう！)
- ②アマゾン先生「アマゾンでの不思議体験」のお話～アマゾンの密林に潜む不思議な昆虫たち～
- ③チョウ絵作り(本物のチョウの羽を使って絵を作りましょう！)

参加費: 大人700円→避難者割引450円、小中学生450円→避難者割引100円、幼児→100円  
お申込み・お問い合わせ: 0235-53-3411 月山あさひ博物村



【12・1月の予定】

8	<b>土</b> 「あなたへ贈る心の歌」コンサート Sing For Tohoku 避難者・支援者の皆様へ東京から歌のプレゼントの集いです♪ 14:30～15:45 会場：第6学区コミセン <b>申込みなさっていない方もお越しください！</b>
9	<b>日</b> ピラティス&ヨガレッスン 9:30～11:30 小真木原運動公園内朝陽武道館柔道場 <b>鶴岡芸能大会</b> 10:30～津軽三味線、民謡、フラ、他楽しめます！避難者招待券ありますので0235-24-0053 志賀までお電話下さい。
10	<b>月</b>
11	<b>火</b> 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会です。福島県以外の避難者の方もどうぞ！
12	<b>水</b> 第3回ひなんママの集い in 鶴岡 ㍉切日
13	<b>木</b> 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
14	<b>金</b> 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込：山形法律相談センター023-635-3648 会場：鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
15	<b>土</b> 第3回ひなんママの集い in 鶴岡 9:30～にこ♥ふる大会議室
16	<b>日</b>
17	<b>月</b>
18	<b>火</b>
19	<b>水</b>
20	<b>木</b> 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象) <b>「内部被曝を生き抜く」上映会</b> にこ♥ふる3階 ①10:00～②19:00～
21	<b>金</b> 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込：山形法律相談センター023-635-3648 会場：鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
22	<b>土</b>
23	<b>日</b> アマゾン探検教室
24	<b>月</b>
25	<b>火</b> 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会です。福島県以外の避難者の方もどうぞ！
26	<b>水</b> カラフルな毛糸で遊ぶプローチ作り 14:00～16:00 中学生以上対象、費用1,000円、エプロン、裁縫道具、毛糸 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
27	<b>木</b> 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
28	<b>金</b> 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込：山形法律相談センター023-635-3648 会場：鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
29	<b>土</b> 避難者招待企画年越し「そば打ち体験」 ①10:00～②13:00～(各8組申込順受付) 月山あさひ博物村内そば処「大梵字」
30	<b>日</b>
31	<b>月</b>
1/1	<b>火</b> ※〒郵便局ATMメンテナンスのため 1/3まで使用不可
2	<b>水</b>
3	<b>木</b>
4	<b>金</b>
5	<b>土</b>

**避難者慰問演奏会「あなたに贈る心の歌」Sing For Tohoku コンサート**

12月8日(土)開場 14:00 開演 14:30 (15:45 終了予定) 入場無料

第6学区コミュニティ防災センター大集会室(鶴岡市みどり町22-28)



被災地での慰問演奏活動や東京での震災チャリティコンサートを開催してきたアカペラコーラスグループ Sing For Tohoku(シングフォー東北)が、鶴岡市に避難しておられる皆さんと支援者の皆さんのために歌います！  
予定曲目：青葉城恋歌(さとう宗幸)、ありがとう(いきものがかり)、時代(中島みゆき)、川の流れるように(美空ひばり)、アンパンマン、等々 ぜひお越しください！



**健康作り 山岡式エクササイズ ピラティス&ヨガレッスン**

12月9日(日)9:30～11:30 鶴岡市朝陽武道館 柔道場(小真木原2-1)

健康・体づくりのため誰もが出来るヨガやピラティスを活用したエクササイズ教室です。参加料無料、運動できる服装でおいでください。(内履き不要) 定員100名  
お申込み・お問い合わせ：0235-25-8131 鶴岡市教育委員会スポーツ課

**避難者招待 鶴岡芸能大会**

12月9日(日)10:30 開演(終了予定16:00) 鶴岡市文化会館(馬場町11-60)

民謡、津軽三味線、踊り(フラダンス含む)、他、様々な芸能を堪能できます。招待券付プログラムがありますので、お申込みください。

お申込み・お問い合わせ：0235-24-0053 担当：志賀・山本

**健康作り 健康料理教室～高血圧を予防しよう～ 先着30名**

12月12日(水)9:45～14:30 「にこ♥ふる」(泉町5-30)3階

高血圧予防について調理実習や試食をとおして楽しく学びましょう！

家庭の汁物の塩分測定、軽体操なども行います。参加費200円。持ち物はエプロン、三角巾、筆記用具、内ズック、家庭の汁物少量(測定用)です。申込み切12月7日(金)  
お申込み・お問い合わせ：健康課(にこ♥ふる1階)内 0235-24-0053

鶴岡市食生活改善推進協議会事務局(内線367)



**避難者交流 第3回ひなんママの集い in 鶴岡**

12月15日(土)9:30～11:45 「にこ♥ふる」(泉町5-30)3階 大会議室

今回は避難者・支援者のためのフリーペーパーうえるかむ25号にも紹介されたカウンセラー志村友理さんをお迎えし、避難してこられた女性が抱えやすい心の動きのケアについてお話をお聞きすることができます。震災後、すでに村山・置賜地方の女性避難者の心のケアを支援してこられた志村さん。鶴岡市に滞在なさっている女性の皆さんも、ふだんからご相談してみたいことがございましたら、参加申し込みの時にご連絡いただければ、志村さんに事前にお伝えすることもできます。

参加お申込み・お問い合わせ：0235-24-0053 担当：志賀、山本まで



**放射線関係・学習会 鎌仲ひとみ監督作品「内部被曝を生き抜く」上映会**

12月20日(木)一回目10:00～、二回目19:00～「にこ♥ふる」3階



肥田舜太郎氏、鎌田實氏、児玉龍彦氏、スモルニコワ・バレンチナ氏の4人の医師が語る経験・広島―チェルノブイリ―イラク―福島―のドキュメンタリー映画です。

(児玉氏は南相馬市の除染推進委員会委員長)  
さまざまな情報が飛び交い、何が本当で嘘なの

のか曖昧なまま、時間の経過と共にフクシマへの関心が薄れかけている今、大切な命の問題を見つめ直す機会となるかもしれません。一般500円、学生300円

お問い合わせ：「フクシマの子どもの未来を守る家」事務局 080-6023-7490

**親子劇場 ワークショップ&ショートミュージカルドン・カマー～たびのむこう～**

12月23日(日)開場 15:30 開演 15:45 勤労者会館ホール(泉町8-57)

人間の手によって故郷から連れ去られたカメのドン。自分はグズでノロマで弱いと信じているので、故郷の池には戻れないでいます。そこで自分が世界最強と思い込んでいるカマキリのカマーが現れます！平凡でどこにでもあるような二匹の出会いが、命の重みを、そして友情の素晴らしさを感じさせてくれるお話です。

子ども＝無料ご招待、おとな＝1,000円 詳しい案内と招待券、チケットは「にこ♥ふる」2階 鶴岡市社会福祉協議会にあります。

お申込み・お問い合わせ：0235-24-0053 担当：志賀、山本

