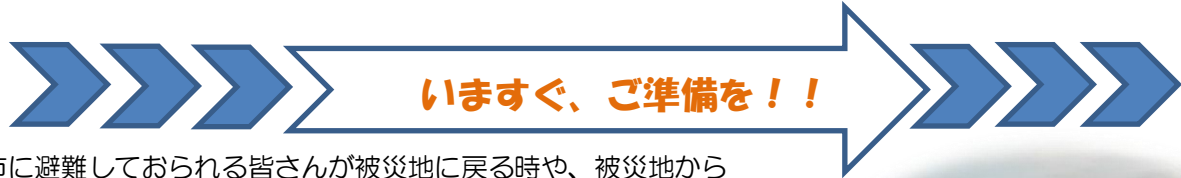


# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 55 2012. 11. 23 発行

「自分のことは自分で」・・・子供にそう言って教える場面は確かにありますが、大人になればなんでも“自分”でできるのかというと、そうでもないですよ。得意なこともあれば苦手なこともあるものですよ。自分が苦手なことでも他の人は得意だったり、自分が知らないことを他の人は知っていたりすることもあります。避難者の皆さんの中にも「自分のことは自分で」と、がんばる方がたくさんいらっしゃいますし、それは素晴らしいことですが、確認の意味でもちょっと鶴岡市社協の避難者生活支援相談員にお尋ねになってみてください。一歩ずつの生活再建、可能な限り最善の一歩を踏み出せるようお手伝いさせていただきます。



鶴岡市に避難しておられる皆さんが被災地に戻る時や、被災地からお父さんやご親族が鶴岡市に来られる時に、必ず通るのが国道112号の月山道路。今回は避難者生活相談員が月山国道維持出張所の 薦屋紀幸所長にお話を伺いました。薦屋所長いわく、

**「国が管理している峠の道路の中で積雪量が一番多いのは月山」**

…ご存じでしたか？薦屋所長の言葉にビックリ！

「月山より標高が高い峠の道路はありますが、そこは冬場は通行止めになりますから、**「冬場に通行可能な峠の道路の中では日本一」**積雪量が多い

ということになりますね」これを聞いただけで、もう冬タイヤ交換時期は

聞くまでもありませんが、あえてお尋ねすると**「もう今すぐにも履き替えてください!!」**薦屋所長のお話では、

**「今年はすでに11/15に6cm、11/19に8cmの積雪が観測された」**そうです！「今後は寒気が来る度に雪が積もりますから冬タイヤ装着は必須」ということです。



## リアルタイムの道路情報を24時間聞けます！

「月山道路情報ターミナルでは24時間道路情報を有人対応（録音テープではなく）で提供しております。」とのこと。つまり、路面状況について聞きたいところに合わせて答えてもらえるんです！

通常は一般公開されていない2階の情報管理室にも案内していただきました。監視カメラで各ポイントの路面状況が映し出され、気温や積雪、吹雪等が一目瞭然で分かるようになっていました。こうした情報を基に電話で情報提供して下さるんですね(^\_^)



情報管理室と、案内をしてくださった薦屋所長

モニターを見守るようす

月山道路情報ターミナル1階部分でも、テレビモニターなどを自分の目で見て確認できるコーナーや、ロングドライブの小休憩所として利用できるテーブルや自動販売機、トイレが設置されています。昨年から避難されている方ですと、一度は立ち寄ったことがあるかもしれませんね。最後にインタビュアーから質問。「チェーン装着」と掲示板に書かれているのはどういう意味ですか？「冬タイヤ装着大前提でのチェーン装着という意味です！」…ですよ(^\_^) 「×夏タイヤでもチェーンつければ大丈夫×」という意味ではありません!!

最後に薦屋所長より**「避難者の皆さんの被災地往復、危ないと思った時はとにかく引き返すことです。装備、情報、共に万全の備えをして安全に走行なさってください!!」**というわけで、今すぐタイヤ交換してくださいね(^\_^)/



ターミナル1階部分

**国土交通省 月山道路情報ターミナル 0235-57-5016 \*24時間有人対応です！**

※平成25年2月以降はターミナルにかけた電話は転送されて、酒田河川国道事務所の監視室(酒田市内)で受けての有人対応となります。

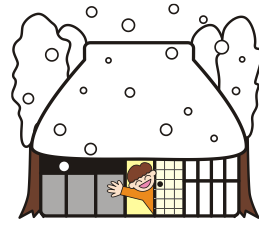
\*編集・発行 鶴岡市社会福祉協議会(大震災等支援活動推進事業) 内容のお問い合わせは0235-24-0053(担当:志賀)

【 11・12月の予定 】

26月
27 <b>火庄内の食文化体験・羽黒の郷土料理教室</b> 9:15~12:30 にこ♥ふる 2階 調理室 <b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00~15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ！ <b>わらび座ミュージカル「おもひでほろほろ」</b> 昼の部 開演 14:00 夜の部 開演 18:30 (共に開場30分前)
28水
29 <b>木健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30~15:30(60才以上の方対象)
30 <b>金法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00</b> <b>やまがた冬のくらし、雪道の安全運転に関する講習会</b> 11:00~11:30 宝田住宅・集会所 映画「石巻市立湊小学校避難所」最終日
12/1 <b>土鶴岡養護学校わくわくバザー</b> 10:00~11:00 鶴岡養護学校0235-24-5995
2日
3月
4 <b>火カラフルな毛糸で遊ぶプローチ作り</b> (12/26 14:00~16:00)申込受付開始日:中学生以上対象、費用1,000円、エプロン、裁縫道具、毛糸 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
5水
6 <b>木健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30~15:30(60才以上の方対象)
7 <b>金法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00</b>
8 <b>土「あなたへ贈る心の歌」コンサート</b> Sing For Tohoku 避難者・支援者の皆様へ東京から歌のプレゼントの集いです♪ 14:30~15:45 会場:第6学区コミセン
9 <b>日ピラティス&amp;ヨガレッスン</b> 9:30~11:30 小真木原運動公園内朝陽武道館柔道場 パパと一緒に遊ぼう
10月
11火
12 <b>水庄内地方避難者相談会</b> 11:00~15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ！
13 <b>木健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30~15:30(60才以上の方対象)
14 <b>金法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00</b>
15 <b>土第3回ひなんママの集い in 鶴岡</b> 9:30~にこ♥ふる大会議室
16日
17月
18火
19水
20 <b>木健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30~15:30(60才以上の方対象)
21 <b>金法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00</b>

**冬のくらし・安全運転 やまがた冬のくらし、雪道の安全運転に関する講習会**

11月30日(金)11:00~11:30 宝田雇用促進住宅 集会所(宝田2-6)



(雇用促進住宅2号棟の北側にある建物です)  
山形県では、本格的な冬を迎えるにあたり、雪道の安全運転の注意点をはじめ、凍結や結露の防止、除排雪の方法など、山形での冬を過ごすうえでぜひ知っていただきたいことについての講習会を開催いたします。冬の山形を安全安心に暮らしていただくために、ぜひご参加ください。参加費は無料です。どなたでも自由に参加できます。雪国ならではの冬のくらしの楽しみ方も伝授します！

※駐車場は雇用促進住宅1号棟の南側の広い駐車場をご利用ください。

**映画鑑賞「石巻市立湊小学校避難所」(鶴岡まちなかキネマ:山王町13-36)**

11月25日(日)~30日(金)10:00~12:14\*連日1回上映 当日1,000円

「被災者は何をもらってもありがたいと言わなければいけないの？」使い古した衣類の「支援物資」を前に出た言葉に胸を突かれる。初めて聞く当たり前の本音。テレビなら真っ先にカットしそうな日常と本音のつぶやき。避難所6か月間の記録です。

**相談 無料 人権なんでも相談所 (第64回人権週間)**

12月4日(火)9:00~16:00 (最終受付15:30まで)

場 所: 山形地方法律局 鶴岡支局(鶴岡市大塚町17-27 合同庁舎)

相談できる内容: 夫婦・家族間のいざこざ、夫やパートナーからの暴力、老人・子供の虐待、遺産相続、いじめ問題、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の問題、震災に伴う人権問題、その他なんでも

ひとりで悩まず、まずはおいでください！秘密厳守・どうぞお気軽にご相談ください！※法務局鶴岡支局以外の以下の会場・時間でもご相談できますので、お気軽にどうぞ！

藤島ふれあいセンター 12月4日(火)13:00~16:00(最終受付15:30まで)

温海ふれあいセンター //

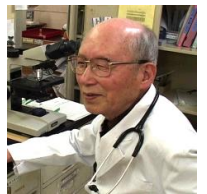
三川町社会福祉センター12月4日(火)13:30~16:00(最終受付15:30まで)

櫛引公民館 12月6日(木)13:00~16:00(最終受付15:30まで)

主催・お問い合わせは0235-22-1003 鶴岡人権擁護委員協議会

**放射線関係・学習会 肥田舜太郎先生 DVD 上映会**

先月開催された肥田舜太郎先生の講演会の記録DVDの上映会を開催します！「仕事で行けなかった」「もう一度聞きたい」等の声に答え、実行委員会の皆さんが尽力してくださり、会場と時間帯を変えて上映会を企画しています。先生ご自身「こちらに来るのは最後だと思ふ」と言われたことから特別に録画許可になった映像ですから、聞けなかった方はぜひおいでください！とのことですよ(^\_^)/



上映予定日 11月25日(日)13:30~ 鶴岡市勤労者会館(泉町8-57)1階

託児希望の方は事前に連絡ください。平日夜の上映会も検討しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

参加費は一人300円(学生・高校生以下は無料)。

託児のお申込み・上映会のお問い合わせ先:

080-6023-7490 「フクシマの子どもの未来を守る家」事務局まで

**避難者慰問演奏会「あなたに贈る心の歌」Sing For Tohoku コンサート**

12月8日(土)開場 14:00 開演 14:30 (15:45 終了予定) 入場無料

第6学区コミュニティ防災センター大集会所(鶴岡市みどり町22-28)



被災地での慰問演奏活動や東京での震災チャリティコンサートを開催してきたアカペラコーラスグループ Sing For Tohoku(シングフォー東北)が、鶴岡市に避難しておられる皆さんと支援者の皆さんのために歌います！  
予定曲目: 青葉城恋歌(さとう宗幸)、ありがとう(いきものがかり)、時代(中島みゆき)、川の流れのように(美空ひばり)、アンパンマン、等々

入場無料ですが、会場準備等の都合のため、お申込みが必要です。ご希望の方は

①申込み代表者氏名 ②連絡先電話番号 ③参加人数 ④お子さんの年齢などを

☎0235-24-0053(志賀・山本)、またはメール [kyouko-siga@shk01.jp](mailto:kyouko-siga@shk01.jp) でお申込みください。

**健康作り 山岡式エクササイズ ピラティス&ヨガレッスン**

12月9日(日)9:30~11:30 鶴岡市朝陽武道館 柔道場(小真木原2-1)

健康・体力づくりのため誰もができるヨガやピラティスを活用したエクササイズ教室です。参加料無料、運動できる服装でおいでください。(内履き不要) 定員100名  
お申込み・お問い合わせ: 0235-25-8131 鶴岡市教育委員会スポーツ課