

山の木々も少しずつ色づいてきているようです。もうすぐ美しい紅葉の景色を楽しめるでしょうか。避難者の皆様は、秋を楽しんでおられるでしょうか？食も文化もスポーツも自然も、鶴岡には楽しむ場所がたくさんあります！屋外でも美味しい空気をたくさん吸って、健康的にお過ごしくださいね

♪♪ 避難者・支援者交流 庄内のいも煮会 参加リポート ♪♪

10月14日(日)午前10時から、鶴岡市京田地区防災コミュニティセンターにて、避難者・支援者交流会が開催されました。「鶴岡の秋の味覚“庄内のいも煮”をぜひ楽しんでいただきたい！」との村井ボランティアセンター長の思いと、「鶴岡市に滞在なさっている避難者の皆様のためにお力になりたい！」というJA 鶴岡女性部の皆さんのまごころで、今回の「庄内のいも煮会」開催が実現しました！協力して下さった皆様、参加して下さった皆様、本当にありがとうございました！今回参加できなかった方も次回はお立ち寄りくださいね(^\_^)/

【プログラム】

- 10:30 受付開始
- 11:00 芋煮会開始・村井センター長司会  
挨拶：鶴岡市社会福祉協議会  
地域福祉課長 半澤活  
※会食
- 12:00～12:30 おもしろマジッククラブ
- 12:35～14:00  
ミュージシャン・音楽セラピスト・  
NPO 緑水の森被災地被災者支援活動代表  
大谷哲範氏 音楽とトーク

↓早くから会場入りして芋煮を作ってくださった  
JA 鶴岡女性部の皆さん



↑福島のお母さんたちと鶴岡のお母さんたちも調理場で交流♪

会場には「避難者交流編み物教室」の作品展コーナーも設置！「販売してほし〜い！」といううれしい声も聞かれました！



だかしや楽校さんのご協力で「子どもコーナー」も大盛況でした！→



↓おもしろマジックさんの楽しいマジックには笑顔があふれました♪



↑かつての仕事仲間・尾崎豊氏との未完に終わってしまった曲に始まり、ご自身のつらい過去を乗り越えた節目節目に生まれた曲、出会った曲などを飾らないストレートな話と共に披露してくださいました。

避難者(宮城・福島)、支援者……62名、当日スタッフ、協力団体・個人……43名 合わせて105名の大勢の皆さんで秋の交流を楽しむことができました！お疲れ様でした！

第2回「ひなんママの集い in 鶴岡」にこ♥ふるに集まれ〜♪

「鶴岡市避難者支援だより No.48」に予告しておりました第2回「ひなんママの集い in 鶴岡」を今月末に開催致します！働くお母さんたちからも「参加したかった」との要望がありつつ、週末パパが鶴岡に来るお母さんたちから「(土)午前だったら大丈夫かも」との声もあり、今回は**土曜日午前開催**と致しました。期日がせまっておりますので、大変申し訳ございませんが、**早めにお電話でお申込み**いただくと助かりますので、ご協力よろしくお願い致します。参加費無料。 **×切 10月25日**

日時：10月27日(土)午前9時半～11時半

場所：「にこ♥ふる」3階 大会議室(鶴岡市京町5-30)

※お申込みや内容のお問い合わせは 0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会 担当：志賀、山本



【 10・11 月の予定 】

20	<b>土</b> <b>つるおか大産業まつり2012</b> (～10/21) 震災復興支援エリアに寄っててくださいね!! (※詳しくは前回のお便りとチラシを参照)
21	<b>日</b> <b>アクションスポーツ体験・講習会</b> in <b>アクションパーク米沢</b> 受付 12:00～
22	<b>月</b> <b>超初心者パソコン講座申込開始</b>
23	<b>火</b> <b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいってください。
24	<b>水</b> <b>こころの健康づくり講演会</b> ㊄ 切日
25	<b>木</b> <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30 (60才以上の方対象)
26	<b>金</b> <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00 (要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
27	<b>土</b> <b>市立保育園親子で体験</b> 9:30～ 離乳食完了した満1歳～3歳の未就学児と保護者 先着8組 給食の試食も行います。 申込・会場:10/4～南部保育園 0235-22-0527 <b>鶴岡お菓子まつり一日目</b> 10:30～17:00 マリカ市民ホール:即売、菓子職人による実演、お菓子作り体験、鶴岡菓子のアート展、他 問合せ:0235-23-220 庄内地域産業振興センター <b>福島県巡回就職相談会</b> 13時～17時 (酒田市勤労福祉センター第一会議室)※年内最後!
28	<b>日</b> <b>鶴岡お菓子まつり二日目</b> 10:30～16:30 <b>つや姫の里の収穫祭ふじしま秋まつり</b> 10:00～15:00 藤島体育館
29	<b>月</b> <b>福島県巡回就職相談会</b> 13時～17時 (鶴岡市にこ♥ふる3階 小会議室)※年内最後!
30	<b>火</b>
31	<b>水</b>
11/1	<b>木</b> <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30 (60才以上の方対象) <b>こころの健康づくり講演会</b> 18:30～ 「ストレスに負けないこころの処方箋 ～働き盛りのココロを守るために～」
2	<b>金</b> <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00 (要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
3	<b>土</b> <b>ほとりあ「里山マルシェ」</b> 10:00～14:30
4	<b>日</b> <b>応急手当普通救命救急講習</b> 申込㊄切日
5	<b>月</b>
6	<b>火</b>
7	<b>水</b>
8	<b>木</b> <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30 (60才以上の方対象)
9	<b>金</b> <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00 (要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
10	<b>土</b>
11	<b>日</b> <b>応急手当普通救命救急講習</b> 9:30～12:30 鶴岡市消防本部
12	<b>月</b>
13	<b>火</b> <b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいってください。

**パソコン講座**

**超初心者パソコン講座**

鶴岡市内に在住または勤務先のある方で「パソコンを触ったことがない」または「触ってみたけどついていけなかった」という方が対象です！同じ内容で2コースです。

- ① 11/8(木)、9(金)、12(月)、13(火)、15(木)、16(金) } ※全6回  
② 11/20(火)～22(木)、26(月)～28(水) } 各先着10名ずつ

各コース午前9時半～11時半の予定です。受講料4,000円(別途テキスト代が必要) 会場・お申込み:10/22(月)午前8時半より電話受付 0235-25-1050 中央公民館

**庄内の食生活**

**庄内青果市場まるごと探検隊**

10月27日(土) 10:00～ 庄内青果物地方卸売市場(三川町)

青果市場の役割、取り扱われている野菜や果物の種類、どのような地域から入荷するのか?、外国からはどのくらい、どのように輸入されているのか、等々、安心・安全な庄内の野菜や果物について知ることができます。施設見学、野菜ソムリエによる鮮度の見分け方、青果物の試食などもあります♪ **10/5(金)から申込開始、先着30人**



申込方法: **ハガキ・FAX・電子メール**のいずれか(電話では受付していません)

**住所・氏名(参加メンバー全員)・年齢・電話番号を書いて送ってください。**

ハガキの場合: 〒997-1321 東田川郡三川町大字押切新田字茨谷地 50 庄内青果物地方卸売市場管理事務所あて

FAXの場合: 0235-66-4140

Eメールの場合: [koiki@inetshonai.or.jp](mailto:koiki@inetshonai.or.jp)

※お問い合わせ: 0235-66-4141 庄内広域行政組合

**健康・緊急時**

**応急手当普通救命救急講習**

11月11日(日) 9:30～12:30 鶴岡市消防本部(美咲町 36-1)



にこ♥ふる1階に設置されているAED

AED(自動体外式除細動器)の使い方を含む心肺蘇生法を学ぶことができます。AEDは全国で38万台以上設置されている命を救う器械(心臓救命装置)です。初めての人でも音声指示に従って操作できるように作られていますが、人が倒れたときなどは、なかなか冷静に動けないものですから、AEDの使い方だけでなく119番通報・心臓マッサージなども含め、一連の救命救急の流れを体験してみてください!

参加費: 150円、先着50人 申込期間: 11/4(日)㊄切

お申込み・お問い合わせ: 0235-22-8331 鶴岡市消防署警備課

**就職相談**

**巡回就職相談会**

10月29日(月) 13:00～17:00 「にこ♥ふる」3階 小会議室

「しごと探し」全般のご相談を無料でできます。被災地・庄内地方での就職活動にも役立つ「就職活動の仕方」もあります。福島県内にお戻りになることをお考えの方は最新求人情報や国・県の就労支援施設の活用方法など、アドバイス。ご家族・お子さん連れでも大丈夫ですので、お気軽にお越しください。※年内最後の相談会になります! ※平日ご都合悪い方は10月27日(土)酒田市会場の相談会にお出かけください。

お問い合わせや事前予約をなさりたい方は・・・024-925-0811

ふくしま就職応援センター

**心の健康**

**こころの健康づくり講演会**

11月1日(木) 18:30～ 出羽庄内国際村(伊勢原町 8-32)

講演主題「ストレスに負けないこころの処方箋～働き盛りのココロを守るために～」  
日本ケア・カウンセリング協会理事: 品川博二氏 **申込㊄切 10/25(木) 入場無料**  
家庭の中で、職場で、自分の気持ちを相手にうまく伝える方法って? コミュニケーションが楽しくなるコツってある? そんな疑問の答えがきっと見つかるはずです! 身体だけでなく「こころ」も健康に過ごせるように、自分のため、ご家族や大切な人のためにぜひご参加ください。

お申込み・お問い合わせ: 0235-25-2111 (内線 364・365) 健康課

**お知らせ**

10/13(土)講演以降、肥田先生に電話でご相談なされた避難者の方へ、肥田先生の誠実なお人柄から、講演の中で「病院を紹介してほしい方は連絡するように」と言っていたいただきましたので、避難者の方がご連絡なさることにならん問題はないのですが、肥田先生は「詳しい資料などをお送りするために、**氏名・住所などを正確に教えてほしい**」とのことでした。

思い当たる方は以下の連絡先にご連絡ください。また、今後、肥田先生にご質問されたい方も、混乱を避けるため、肥田先生に直接ではなく、以下の連絡先にご連絡ください。

連絡先: 「守る家」高橋 080-6023-7490 または 0235-24-0053 志賀まで

