

お子さんのいるご家庭では、いよいよ 2 学期が始まりますね。夏休みの遊び疲れは取れたでしょうか？お母さんたちの中には、昼間の間、少し自分の時間が持てるようになる方もおられるでしょうか？8月29日(水)午前10時より「かたぐるま」で、鶴岡市では初の避難者のお母さんたちの交流を企画しております。ご要望があれば、働いているお母さんたちも参加できるような企画もしたいと考えておりますので、ご意見・ご要望をお聞かせください。



避難者 いろいろ相談 特集その2

昨年夏頃に避難してこられた方も、とうとう一年になりました。悩みやご心配事も様々になってきたようです。「どこに相談したらいいのかわからない」「知っている人には相談しづらい」そんなこともあるようです。今回は相談できる窓口をご紹介しますので、限界を感じる前に、ちょっと相談なさってみてください。「自分はどれに相談したらいいのかわからない」という方は、生活支援相談員（鶴岡市社会福祉協議会）にお問い合わせください。

行政機関への手続き、自動車・土地・相続・東京電力への損害賠償請求に関すること、法律の相談



電話で相談したい！



無料電話相談
行政書士会災害相談センター
0120-166-601
(月)～(金)午前10時～午後4時*祝日除く



面会して相談したい！



東日本大震災被災者無料相談（山形県行政書士会）
023-642-5487
(月)～(金)午後1時～4時*祝日除く
*面談相談の予約ができます。

一般電話相談
東日本大震災被災者無料相談（山形県行政書士会）
023-642-5487
(月)～(金)午後1時～4時*祝日除く

避難者法律無料相談（山形法律相談センター）
023-635-3648
(月)～(金)午前10時～午後6時（予約申込受付時間）
*実際の相談日時は、毎週(金)午後4時～6時
場所は、鶴岡法律相談センター
(馬場町11-63 鶴岡産業会館3階)

無料電話相談
東日本大震災電話相談（日本弁護士連合会）
0120-366-556
(月)～(金)午前10時～午後3時
午後5時～7時 *祝日除く



不安で眠れない・イライラして落ち着かない・何もする気が起きないなど、ストレスや心の相談



電話で相談したい！



無料電話相談
こころの電話（財団法人パブリックヘルスリサーチセンター）
0120-874-754
(月)～(金)午前10時～午後7時半
(土) 午前10時～午後4時半 *日祝除く



面会して相談したい！



鶴岡市こころの健康相談（鶴岡市にこ♥ふる）*無料相談
年内 相談日：9/10(月)、10/15(月)、11/19(月)
12/17(月)
時 間：①午後1時半～ ②午後2時半～
*あらかじめ予約が必要です。電話で日時をご予約下さい。
自分のことでも、家族や親せきの方でもご相談できます。

無料電話相談
女性のための電話相談ふくしま（内閣府・福島県）
0120-207-440
(月)～(金)午前10時～午後5時 *祝日除く

予約・問合せ：鶴岡市健康課（高齢保健係）
0235-25-2111 内線 364・365

【 8・9月の予定 】

25 土
26 日
27 月 福島県巡回就職相談会 13時～17時 (鶴岡市にこ♥ふる3階 小会議室)
28 火 「ひなんママの集い in 鶴岡」申込×切日 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの 避難者の方もおいでください。 明治大学マンドリン倶楽部鶴岡公演 開場 18:00 開演 18:30 鶴岡市文化会館 (※招待券をお持ちの方はお忘れなく！) おとな映画会 中央公民館 0235-25-1050 福島県浜通り交流会(山形市)13:30～15:00
29 水 「ひなんママの集い in 鶴岡」 10:00～12:00「かたぐるま」
30 木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
31 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 暑気払い落語を楽しむ会 申込み×切(5時まで)
9/1 土
2 日 つるおかオーガニックフェスタ 11:00～15:00 おもちゃ病院 13:30～16:00 中央児童館(苗津町1-1) 0235-24-4608
3 月
4 火 転入者のための子育て案内講座 ×切日
5 水
6 木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象) 転入者のための子育て案内講座 10:00～
7 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
8 土
9 日 リサイクルプラザ休日見学会
10 月
11 火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 *自由来所型相談会です。福島県以外からの 避難者の方もおいでください。
12 水
13 木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
14 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
15 土 暑気払い落語を楽しむ会 16:00～第6学区コミセン
16 日
17 月
18 火
19 水 「斎藤清版画展」最終日 (致道博物館)
20 木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)

避難者交流 「ひなんママの集い in 鶴岡」かたぐるまに集まれ～♪

8月29日(水) 10:00～12:00 ゆうあいプラザかたぐるま(ほなみ町3-2)

岩手・宮城・福島から鶴岡市に避難した「お母さん」同士で、避難生活、鶴岡での暮らし、いろいろおしゃべりしませんか？ 子供達を送り出した後、かたぐるまの美味しいコーヒーやお茶を飲みにおいでください。徒歩や自転車で来れる方が多い「ゆうあいプラザかたぐるま」を会場にご用意致しました。(遠い方はお車でどうぞ)



託児ボランティアも有り！ 幼児や小学生のママだけでなく、中学生や高校生のママもぜひおいでくださいね♪ハンドマッサージ無料で受けられますのでご利用ください♪ 準備がありますので「参加できる！」という方は **8/28(火)までお申込み下さい**。
申込み・問い合わせ：0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(志賀・山本)

避難者招待 暑気払い落語を楽しむ会～独演会+納涼懇親会～

9月15日(土) 16:00～ 第6学区コミセン(鶴岡市みどり町22-28)



初秋のひととき、気軽に落語を楽しみましょう！柳亭左龍師匠の落語を楽しんだ後、師匠と一献傾け涼しさを味わってみませんか。避難者の皆さんが交流を通して食文化豊かな鶴岡に親しんでいただけたらと思います。ご招待致しますので、**8/31(金)午後5時まで、お電話でお申込みください**。当日受付にてパーティ券を差し上げます。一世帯何名様でも可能ですが、数に限りがございますので、お早めにお申込み下さい。(第一部：柳亭左龍独演会 第二部：暑気払い懇親会)

お申込み・お問い合わせ：0235-22-5346 鶴岡市第6学区コミセン

避難者割引 スパールの割引券ご希望の方はご連絡下さい！

お申込み・お問い合わせ：0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(志賀・山本)

支援物資 中古家具、ご希望の方はご連絡ください！

市民の方より、中古の家具(小学生用の机とイス、6段タンス)の提供がありました。ご希望の方にお譲り致しますので、ご連絡下さい。

お申込み・お問い合わせ：0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(志賀・山本)

支援物資 衣類・食器・台所用品・雑貨類 無料で提供中！

さとのえき白山(いなかフェ)は2006年6月に元農協支店を改装してオープン、手作りの味を大切にしたスローなカフェです。地域の方からの提供物資を、震災で山形県内に避難した方を対象に無料で提供しています。

場所：酒田市(旧八幡町)新出坂ノ下36-6(定休日を除く毎日10時～17時位まで)
※8月定休日：28(火)、臨時休業もありますので、事前にお電話かメールでお問い合わせ下さい。

ご利用方法：①来店前に営業しているか確認してください。(電話かメール)

②来店時に避難していることをお申し出ください。

お問い合わせ：Eメール：cafe893@gmail.com ☎0234-64-2806

※ブログも「いなかフェはくさん2」で検索！

山形県内避難者交流 福島県浜通り交流会

8月28日(火) 13:30～15:00 山形市総合スポーツセンター3階(第2会議室)

(山形市落合町1番地)

福島県浜通り出身の避難者の皆さんで、交流会を開催します。ご家族でもお一人でも参加OKです。存分に地元の話を楽しめますか？(^_^)/事前のお申込みは不要です。

お問い合わせ：山形市避難者交流支援センター023-625-2185

映画鑑賞 おとな映画会「NITABOH 仁太坊～津軽三味線始祖外聞～」

8月28日(火)開場 13:00 上映 13:30 中央公民館市民ホール(みどり町22-36)

津軽三味線の始祖である仁太坊の壮絶な人生を描いた音楽伝記アニメ。アジア最大のアニメ映画祭 SICAF2006 長編映画部門でグランプリを受賞。文科省をはじめ多くの機関・団体から推奨された。様々なハンディや時代の壁と闘いながら今に伝わる津軽三味線の独特の叩き奏法を生み出した人物。ラストの演奏シーンは圧巻。(仁太坊役で実際に演奏している上妻宏光さんは津軽三味線全国大会二連覇達成者) **入場無料！**

鶴岡市での育児案内 転入者のための子育て案内講座

9月6日(木)午前10時から にこ♥ふる(総合保健福祉センター 泉町5-30)

未就学児がいる転入家庭の親子で参加できます。「鶴岡市ってどんなところ?」「どんな育児環境があるの?」などなど、わかりやすく案内してもらえます。先着10組託児もありますので、ご相談ください。×切は9月4日(火)まで

お申込み：0235-25-2741 子ども家庭支援センター(にこ♥ふる)