

とうとう、あの「東日本大震災」から一年になろうとしています。鶴岡市には、3/5 現在で福島県から 301 人、宮城県から 98 人、岩手県から 3 人の合計 402 人の避難者が登録されております。今春で鶴岡を離れる皆様、とどまる皆様、被災地から新たに移動して来られるご家族と、ご事情はさまざまようです。震災前の生活とは違って、自分なりの生活リズムを作れるといいですね。そのために必要な情報、知りたいことがありましたら、お気軽にお問合せ・ご要望をお聞かせ下さいね(^\_^)

安全な鶴岡の食文化を味わってみて下さい♪

約一年こちらでお過ごしになった方はお気づきかもしれませんが、鶴岡市は、気候の変化が様々で、海から近いのに高い山も近く、自然の恵り豊かな上に伝統と歴史があり、独特の食文化が作られてきました。行きつけのスーパーでちょっと変わった食材やお菓子を見つけたら、店員さんに美味しい食べ方をお尋ねして、思い切って挑戦してみたいかたがでしょうか？



☺ 「鶴岡のひな菓子は特別だと聞いたんですが…？」

👉 そうなんです！とてもきれいで本物っぽい和菓子なんです！



前回のひな人形でご紹介したように、鶴岡は京都と江戸の両方からいろいろな文化が持ち込まれてきました。その一つとして「鶴岡雛菓子」と呼ばれる煉切(ねりきり)で作り上げた上生和菓子があるんです(\*^\_^\*)

写真は「信濃屋」さんのひな菓子です。(ミカンとかリアルですよ～！) 京都の和菓子は“いかにシンプルなデザインで表現するか？”という作り方ですが、鶴岡雛菓子はよりリアルな表現で創意工夫のもと作られています。

写真は「鯛」「桃」「たけのこ」「みかん」、どれも食べるのがもったいない“芸術作品”ですよ～！

前回同封された「鶴岡雛物語」のパンフレット P.4 に、雛菓子を扱っている鶴岡菓子協同組合加盟店が紹介されていますので、お近くのお菓子屋さんをのぞいてみてくださいね～\(^o^)/

※今回お写真提供でご協力いただきました「信濃屋」さんは、今月 28 日頃から旧暦の雛祭り用のひな菓子を店頭販売予定です。(事前に予約することもできます。0235-23-2366 日吉町 6-24 営業時間 9:00～18:00)

☺ 「山形には『在来作物』がたくさんあって聞いたけど、それってなんですか？」

👉 その土地ならではの風土と歴史など地域の特色を生かしながら代々作られてきたお野菜なんです。

例えば、「だだちゃ豆」とか、小さくて丸っこい「<sup>みんでん</sup>民田なす」など、昨年夏頃に見かけたり、食べてみたことがあるかもしれませんね(^\_^)

趣味で野菜を作る時は種屋さんとかホームセンターで種や苗を買ってくると思いますが、在来作物を作っている農家の方は、自家採種といって、自分が育てた作物から採った種を育てて増やしていくんだそうです。山形県には現在在来作物が 150 種類以上あると言われてるんですよ！(庄内地方にも「外内島きゅうり」「平田赤ねぎ」等々)



だだちゃ豆



民田なす

でも、ここ 30 年ほどで 27 種類くらい消えてしまったとも言われています(^\_^) 原因としては、後継者不足、育て方の難しさ、流通にのせにくい、等々、時代の変化も要因のようです。安心して美味しく食べられるだけでなく、地域の歴史と文化を後の世代へ引き継いでくれる在来作物ですから、避難して来られた皆様も、見かけたらぜひ手に取って、召し上がってみてくださいね！

◆ 在来作物に興味がわいてきた方におすすめ！ ◆

よみがえりのレシピ

字幕・副音声付き

山形県の在来作物の種を守り続けてきた人々を描いたドキュメンタリー映画です！在来作物の種を守り続けてきた生産者の姿には、失われつつある農業の姿が秘められています。人と人のつながり、絆の中で、作物だけでなく多様な価値観が養われていく姿を追いました。監督:渡辺智史(鶴岡市出身) 上映時間 95 分

バリアフリー上映会

3/17(土) 鶴岡まちなかキネマ 9:50～監督挨拶 10:00～上映 入場料 1000 円

予約制です！

お申込み・お問合せ：鶴岡まちなかキネマ (鶴岡市山王町 13-36) 0235-35-1228

【 3月の予定 】

9 金	編み物教室 10:00～にこ♥ふる2階 ボランティアセンター 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 福島庄内地方移動支援バス「山形うえるかむ号」(3/23-25) 予約×切日
10 土	笹巻作り講座 9:00～12:00 庄内地方では端午の節句に笹で巻いたお餅を食べる習慣があります。作り方を学びながら食文化を体験しましょう！にこ♥ふる3階 参加費 500円 お申込み:0235-25-0613 山王マルシェ *エプロン・手拭きはご持参ください。
11 日	「東日本大震災 追悼と交流の集い 鶴岡」14:30～「かたぐるま」にて 「黒伏高原 KIBITaKI 2012」 会場:東根市黒伏高原スノーパーク ジングル・ジャングル、探検家大場満郎トークショーなど 第12回鶴岡太鼓フェスティバル 開場 13:00 開演 13:30 鶴岡市文化会館
12 月	
13 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 5階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
14 水	
15 木	
16 金	編み物教室 10:00～にこ♥ふる2階 ボランティアセンター 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
17 土	「よみがえりのレシピ」バリアフリー上映会
18 日	放射能から子供達を守ろう！ DVD 原発震災ニュースリール製作者影山あさ子さんを囲んで「上映と講演のつどい」 13:30～鶴岡市勤労者会館 2階大会議室
19 月	
20 火	カット体験 de お父さんをプロデュース！ (髪切屋さん企画 9:00～)
21 水	春休み子ども映画会(3/21～23) 中央公民館内視聴覚センター1階大視聴覚室 入場無料 各回先着 100名 ①10:00～「六人のごうけつ」「スプーンおぼさん」 ②13:30～「ズッコケ三人組」「トムとジェリー」
22 木	春休み子ども映画会(3/21～23)
23 金	春休み子ども映画会(3/21～23) 編み物教室 10:00～にこ♥ふる2階 ボランティアセンター 福島庄内地方移動支援バス「山形うえるかむ号」運行予定日 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
24 土	日本海沿岸東北自動車道「温海～鶴岡」 開通記念イベント 10:30～
25 日	「山形うえるかむ号」運行予定日
26 月	
27 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
28 水	
29 木	

お知らせ 福島庄内地方移動支援バス「山形うえるかむ号」の運行



運行予定日:3/23(金)夜発着 ⇨ 3/25(日)午後発着 **×切日 3/9(金)**  
避難者の二重生活を支援するためのボランティアによる移動支援バスが3月も運行されます。春休みに合わせての運行予定ですので、ぜひご利用下さい。  
ご意見・お問合せ・お申込み:山形ボランティア隊(代表・本田) 090-3756-9755

避難者相談

一人で悩んでいませんか?—女性の悩み・暴力相談事業

被災した方はもちろん、被災者を支援している方からのご相談にも対応しております。  
通話料無料・秘密厳守・匿名OK・専門の相談員ですので、安心してご相談下さい。

※内閣府主催、被災三県共催、NPO 団体協力の相談ダイヤルです

※宮城県・岩手県の方が鶴岡市からかける場合は全国共通番号のふくしまの番号におかけください。(宮城・岩手に戻っている時には「県内限定番号」をご利用下さい)

福島 女性のための電話相談ふくしま 0120-207-440 (全国共通番号)

相談時間 月～金(祝日除く) 10時～17時

宮城 東日本大震災 心の相談ホットラインみやぎ 0120-933-887(宮城県内限定)

相談時間 月～金 8:30～16:45 土 9:30～16:45 日・祝 10:00～16:45

岩手 女性の心のケア ホットラインいわて 0120-240-261(岩手県内限定)

相談時間 月～日 10時～17時

避難者交流・趣味作り

♥ 編み物教室 開催のお知らせ ♥

避難者による避難者のための編み物教室を開催中！現在、カギ針1本と毛糸で、帽子に挑戦中です(^\_^)v 見学も歓迎です！お茶のみに来て下さい♪

3月毎週(金) 10:00～11:30 初心者大歓迎です！

(お子さんが幼稚園・学校に行っている昼間のお時間に♪)

場所:鶴岡市ボランティアセンター(にこ♥ふる2階)

お申込み・お問合せ:鶴岡市ボランティアセンター0235-23-2970

88才女性の作っています！



健康・癒し・割引

痛くない整体で、冬の除雪の疲れをいやしませう！

今月末まで、らくしゅみ整体院さんでは、黄色い紙の「鶴岡市避難者支援だより」(何号でも可)を持参の避難者の方に、各コース 1000円引のサービスを提供して下さっています\(^o^)/ぜひ、ご利用くださいね♪

メニューご案内 ※ご予約してくださいね♪

ちゅっころコース 2000円→1000円で!!

全身バランス矯正 4200円→3200円で!!

先生おまかせコース 6300円→5300円で!!

らくしゅみ整体院 (鶴岡市昭和町 12-31)

090-4314-4495

営業時間 10:00～19:00

Ⓣ 毎週(火)(水)



震災・放射能関係 勉強会「最新福島レポート 家族の選択」上映会

3月18日(日)13:30～(入場 13:00～) 参加費:一般 300円(学生無料)

鶴岡市勤労者会館(鶴岡市泉町 8-57) 2階大会議室 ※託児室あり

「原発震災ニュースリール」のインタビュアーでありプロデューサーの影山あさ子さんを鶴岡にお迎えして、直接お話を伺ったり、新作「最新福島レポート 家族の選択」を上映します。お問合せ:「フクシマの子どもの未来を守る家」080-6023-7490

体験・親子で楽しむ カット体験 de お父さんをプロデュース!

「カット体験 de お父さんをプロデュース！」一髪切屋さんが不定期で開催している企画で、プロの床屋さんにアシストされながら子供達がパパのカットに挑戦するんですよ！第三回目となる今回は、避難者のご家庭の皆さんで希望者を募ります(^\_^)v (お父さんのカットや子供たちの床屋さん体験費用は無料です)

開催予定日:3/20(火) \*春分の日 午前1組・午後2組

対象:小学3年以上(来春3年生OK)高校生までのお子さんと保護者

※お電話かホームページカット体験の応募フォームからお申込み下さい。

当日は、カット体験の様子を写真・ビデオ撮影OKです！楽しい思い出になるといいですね！



避難者割引も実施中!! ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198

●頭皮ケア付きシャンプー(男性1300円・女性1500円) → 無料

●未就学～中学生カット・シャンプー500円引(未就学・小学700円、中学1300円)

●大人カット・シャンプー・シェーブ1000円引(男性2300円、女性2500円)

※利用された方の声: E・Mさん「小学生の子供のカットと私のシャンプーをお世話になりました。手際の良いプロのカットで床屋が苦手だった子供たちも満足気でした。私も気持ちよくてウトウトしてしまいました。本当にありがとうございました！」

皆さんも気分転換にご利用くださいね～(\*。\*) 皆様のお時間を大切に使うため  
ご予約なさってくださいね。3月末日まで実施中です！ ゆっくりしき来ての～

※被災証明書・り災証明書(高速道路用OK)をお持ち下さい。

(^o^)/