

先週は雪が降らない好天が続きホッとしたのもつかの間、また寒波がきたようですね(ー;) これからの雪片付けに備えて新しい道具を購入された方もいらっしゃるようです。自分の使いやすいものを使うのも疲労を軽減し楽しく除雪する方法ですね(^\_^) インフルエンザが流行していますから、手洗い・ウガイに加え疲労をためないようお気を付け下さいね(^\_^)/



避難者Q & A 特集



今回は、最近寄せられた避難者の方からのお問合せをご紹介します！

☺ 「山形県と福島県を往復する支援バスを利用するにはどうしたらいいの？」

👉 鶴岡市から利用するためには、「庄内交通高速バス」を利用して、乗り換えて利用します(^\_^)/  
 ※自家用車で山形県庁駐車場(無料)まで行き、県庁から支援バスを利用することもできますが、鶴岡市避難者の場合、まず月山を越えるのが大変なので、あまりお勧めはできません(^\_^)  
 バスは「山形うるかむ号」といい、「山形ボランティア隊」というボランティアさんによる避難者支援活動の一部です。詳しい乗り継ぎ時刻やバスの乗車便は「鶴岡市避難者支援だよりNo.11」の裏面のページに掲載されています。また、そのNo.11と一緒に同封された「庄内交通高速バス」の時刻表や「山形うるかむ号」の案内チラシも参照くださいね(\*^\_^\*) 乗車は無料ですが要予約です！パソコンのメールでも携帯電話のメールでも大丈夫ですから [shienbus@gmail.com](mailto:shienbus@gmail.com) に予約内容を送信しましょう。電話の場合は090-3756-9755(本田)まで。  
 ①お名前 ②避難元住所 ③避難先住所 ④携帯電話番号 ⑤乗車日  
 ⑥乗車便(「1号」とか「2号」など) ⑦乗車場所 ⑧降車場所  
 ⑨同乗するお子さんの人数 ⑩山形県庁駐車場(無料)を利用する場合は車のナンバー



☺ 「庄内地方から福島県内まで直行便があるといいんだけどなあ…(ー;)」

👉 なんと耳より情報です!! 現在2/17(金)発着、19(日)発着庄内地方⇄福島県内の無料直行バスを募集中なんです(^\_^)v “福島県内からお父さんが来る”でもいいし“母子が鶴岡から福島県内に一時帰宅”でもOKですから、ご希望の方は、さっそくお問合せ・お申込みなさってみてくださいね~♪(×切は2/5(日)です!お早目に!)  
**庄内地方から福島県内直行便 お申込み・お問合せ:090-3756-9755 山形ボランティア隊(本田)**

☺ 「冬場って、洗車したほうがいいんですか?雪の毎日で、あんまり意味ない気がするんだけど…(ー;)」

👉 毎週とはいませんが、天気の良い間をみて、月に一度は洗車してみてください。雪で気づかなかったけど、ぶつけてた所があったり、傷ついている所があるかも(^\_^) サビが出る前にケアしたいですね。雪は見た目白いです。雪が溶けた後は、だいぶ汚れています。汚れた所にまた雪が降ると、雪を払っても落とすにくかったりしますよ~。セルフスタンドなどでは、ワックス洗車も低価格でできる洗車機がありますから、利用してみるのもいいですね。



冬のくらし安全運転講習会からのアドバイス⑥



「冬の安全運転・ウサギとカメとネズミ」

安全運転講習会でされた「ウサギとカメとネズミ」のお話を紹介します!  
**ウサギとカメとネズミが競争しました。さて、早く到着するのは誰でしょう?誰が勝つでしょう?**



☺ …「ウサギとカメ」の話なら知ってたけど、「ネズミ」も競争しましたっけ?!(^\_^)



皆さんの答えはいかがですか?… “早く到着する”のは「ウサギ」なんですって!でも「勝つ」のは…。お気づきの通り、これらの動物は「運転のタイプ」を表しています。自分はどのタイプだと思いますか?  
**「ウサギ」:**ピョンピョンはねるウサギのように“車線変更”しまくり!!とにかく前へ前へ飛ばす! ×神経がすり減る!  
**「カメ」:**左側一車線を基準にひたすらマイペース。ムリに飛ばすことはしない。  
**「ネズミ」:**チョロチョロと走り回るネズミのように“抜け道”“裏道”を探し進む。×道幅がせまく除雪ができてない時も!

冬道は「早く着く」ことよりも「安全にたどり着く」ことが優先…つまり「勝利」です!  
 …勝ったのは誰かお分かりですね(\*^\_^\*)



【 1月・2月の予定 】

29日	社協主催「もちつき交流会」 10:00～13:00 ゆうあいプラザかたぐるま 庄内もち米のもちつき、寒鰯汁、あんだまを味 わってみてください！ 地元新鮮野菜のお得販売、催し物等あり。
30月	19:00～震災原発事故DVD上映会
31火	JA鶴岡地産地消フェスタ申込開始 聴覚障害者救援義援金申請〆切
2/1水	親子でスキーを楽しむ会〆切
2木	
3金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
4土	鶴岡駅前通り雪氷まつり 16:00～19:00 鶴岡駅前(ジャスコ跡地) 氷の彫刻とライトアップ
5日	避難者勉強会(にこふる3階) 13:30～「子供たちを放射能から守る福島ネット ワーク代表中手聖一さんの講演記録」上映会 入場無料 託児あり
6月	
7火	
8水	
9木	
10金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
11土	避難者ふれあい支援・親子でスキー を楽しむ会一日目:ネイチャースキー(歩くス キー)と雪遊び 9:30～15:00 申込み・問合せ 0235-25-3322 親子でスキーを 楽しむ会実行委員会(担当・佐藤美佳)
12日	避難者ふれあい支援・親子でスキーを 楽しむ会二日目:アルペンスキーと雪遊び 9:30～15:00 よしもと東北ロードお笑いチェリ-in 鶴岡 開場 13:30 開演 14:00 中央公民館
13月	無料水中健康運動教室(スパール)
14火	避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの 避難者の方もおいでください。
15水	無料水中健康運動教室(スパール)
16木	にこふる軽トレーニングルーム 利用資格講習会
17金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
18土	無料水中健康運動教室(スパール)
19日	鶴岡音楽祭 2012(文化会館) 13:30～大人 2,000円 高校生以下 1,000円
20月	
21火	
22水	
23木	
24金	JA鶴岡 地産地消フェスタ 13:00～15:00 グランド・エル・サン*託児付 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
25土	あつみ温泉摩耶山新酒まつり 15:00～18:00 あつみ温泉朝市広場

お知らせ 聴覚障がい者・関係者・ご家族への義援金申請〆切迫ってます！

東日本大震災聴覚障害者救援中央本部に寄せられた義援金配分の申請受付しております。障がい者ご本人、手話通訳士や手話サークル会員など支援関係者、また聴覚障がい者や支援者のご家族が申請することができます。1/31〆切。該当される方は早めに！

申込み・お問合せ：東日本大震災聴覚障害者救援山形県本部

☎023-615-3582 FAX 023-615-3583 メール ymgt-d-a@lapis.plala.or.jp

体験・避難者交流★被災者ふれあい支援 親子でスキーを楽しむ会★



雪国ならではの楽しい遊びを体験しましょう！指導員の案内のもと、ネイチャースキー(歩くスキー:道具無料貸出)やアルペンスキーを体験することができます。原則として小学生以上のお子さん(足サイズ20cm以上)と保護者ですが、雪あそびのみの参加でしたら幼児の参加も大丈夫です！また、送迎バスもご用意致しますので、雪道運転が不安な方も天気を気にすることなく参加申し込みなさってくださいね！〆切は2/1(水)お早目に！！

※詳細は前回同封の別紙チラシをご覧ください。一日だけのお申込みもできます♪

2月11日(土)\*祭日・12日(日)両日 9:30～15:00(受付 9:10～)

申込み・お問合せ:親子でスキーを楽しむ会実行委員会 0235-25-3322

健康増進・体験★無料水中健康運動教室★

会場：県民の海パール(鶴岡市下川字龍花崎 41-86) 参加無料

①2/13(月)②2/15(木)※どちらも 14:00～15:00

③2/18(土) 10:00～11:00

体に負荷のかからない水中運動や健康エクササイズ、健康アクアビクスなどを体験できます。足腰の弱い方も楽に運動できます。「にこふる」から会場まで送迎致します。一日だけのご参加でも、三日間全部のご参加でも大丈夫です。準備するものはバスタオル・水着です。(水着をお持ちでない方はパール側でご用意致します)

健康増進★にこふる軽トレーニングルーム利用資格講習会★

にこふる3階にある軽トレーニングルームを利用するための講習会です。

18歳以上先着30人受講料200円◎持ち物:運動着、内ズック、筆記用具

2月16日(木)午後7時～(にこふる)お申込み・問合せ:健康課 0235-25-2111 内線370

食の安全・地域交流♪♪JA鶴岡地産地消フェスタ♪♪

2月24日(金) 13:00～15:00 グランド エル・サン(東原町 17-7)

JA鶴岡主催の「地産地消フェスタ～田舎料理『味楽来』レストラン・絆～が開催されます。託児付で、お母さんも安心して庄内の食を楽しむことができます。参加費500円ですが10品の試食ができるそうです(\*。\*)避難者の皆様を1/31～先行申込み受付致します！申込みの際には「避難者支援だよりを見た」とお伝えくださいね♪※詳細は同封される案内チラシをご覧ください。お申込み・お問合せ:JA鶴岡経済部生活課 0235-23-5045

震災・放射能関係 勉強会「震災・原発事故ニュースリールDVD上映会」

原発事故の自主避難者を支援する「フクシマの子どもの未来を守る家」主催の勉強会が開催されます。夜しか時間がない方はぜひ。詳しいお問合せ:080-6023-7490(高橋)

上映会 日程(夜の部) 山形大学農学部3号館1階101講義室

日時	時間	内容
1月30日(月)	PM7時	No.8 今中 哲二(京都大学原子炉実験所) 「低線量被曝とは」(上映時間54分)

※旧7号線側は工事のため、山大においでの際は、裏門(NHK側)から構内にお入りください。

「避難者勉強会～子どもたちと放射能を考える～」

2月5日(日)13:30～15:30 にこふる3階 栄養指導研修室 入場無料 保育あり  
講演主題:「声を上げずにはいられない」子ども福島代表:中手聖一さん

放射能汚染を心配して避難しておられる方も多い中、情報を得たいとの声も聞かれます。今回は、「子どもたちを放射能から守る福島ネットワーク(通称:子ども福島)」代表、中手聖一(ななてせいいち)さんの講演記録を上映致します。(福島市渡利地区在住でご自身も妻を岡山県に避難させ単身福島にとどまりながら活動されております。)

申込み・お問合せ:避難者情報交換会・担当(志賀) 090-6850-5720

催し物予告 あつみ温泉摩耶山新酒まつり 2/25(土) 15:00～18:00

あつみ名産の清酒摩耶山のしぼりたて原酒、にごり酒、本醸造三種を飲み比べてみませんか?(\*。\*)ご家族やお子さんにもおいしい「べろべろ餅鍋」やお楽しみ抽選会など、楽しい企画満載です！避難されている世帯の皆様を無料でご招待致します。詳細は、次号のおたよりに掲載致します。お楽しみに～♪

雪かき用鉄製角スコップ貸し出します！固くなった雪や氷を砕くのに最適です(^\_^)v 春までレンタルできます。申込み・お問合せはボランティアセンターまで 0235-23-2970