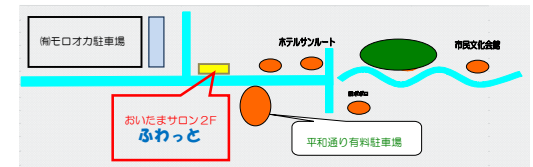


3月 March

2016 平成28年

日	月	火	水	木	金	土
		1 学習支援 16:00~ 18:00	2	3	4	5
6	7 マーカスさんと英語であそぼう 16:00~	8 学習支援 16:00~ 18:00	9	10	11	12
13	14 おさらい快 12:00~	15 学習支援 16:00~ 18:00	16	17	18	19
20 春分の日	21 振替休日	22 学習支援 16:00~ 18:00	23	24	25	26
28	28	29	30	31		

※イベントの詳細についてはふわっとまでお問合せください。



〒992-0039 山形県米沢市門東町 3-3-7 おいたまサロン 2F  
 ご利用時間: 毎週月曜日～金曜日 10:00～17:00(休み: 土日祝日)  
 TEL: 070-5473-8543 E-mail: little\_fukushima\_in\_oitama@yahoo.co.jp  
 ※ 駐車場について: モロオカ駐車場⑪⑫と、お向かい「米沢平和通り駐車場」をご利用ください。



# ふわっと つうしん

3月号

(2016・2・20 発行)

NPO法人おいたまサロン  
 避難者交流サロンふわっと



## マクロビ教室

今年度最後のマクロビ教室が2月2日に行われました。  
放射線のことを3回に分けての講座。  
「からだの自然治癒力をひきだす食事と手当て」本を基に  
佐藤あづさ先生が手当て方法等を教えていただきました。  
マクロビで使われた上記の本はふわっとにありますので、  
ご自由に読んでみてください。



## きらきら星ネットバ ザー &とすねっと勉強会

2/7に開かれたとすねっと勉強会。今回は福島県からの住まいの意向調査の話が中心となりました。きらきら星ネットさんのアロマ講座はアロマオイルでハンドマッサージでリラックスされたママさん達でした♪また4月にチェルノブイリの避難者の方たちのグループが現地絵画展を開催する予定で、そこへ送る絵を子ども達に描いてもらいました。素敵な絵がたくさんありました☆



## 《3月のイベント情報》

2日(火) マクロビ教室  
【内 容】放射能対策 大森先生の本を元にすすめていきます。  
※本を持ってなくても大丈夫です。  
ごはん、味噌汁、漬物など、昼食付きです。  
【時 間】受付9:40 開始10:00  
【締 切】1月29日(金)

7日(月) マーカスさんと英語であそぼう

8日(月) マーカスさんと英語であそぼう  
【時 間】16:00~17:00

学習支援 毎週火曜日 16:00~18:00

※各イベントのお申し込み&お問い合わせはふわっとまで

## 《共同購入のお知らせ》

- \* 佐賀県有機栽培レンコンは2月いっぱいご注文いただけます。  
(業者在庫なくなり次第終了・終了時はメーリングにてお知らせします)
- \* ムソー(3月末締め)、あおき屋、びわ茶、グローバル商品を受け付けております。

## 《お雛様を飾りました♪》



2/16にお雛様飾りをし、お手伝いして下さった方とパンを焼いて、スープを作り、ちょっとしたランチ会をしました~☆