



ふわっとつうしん



Vol.5

(2012. 12. 20. 発行)



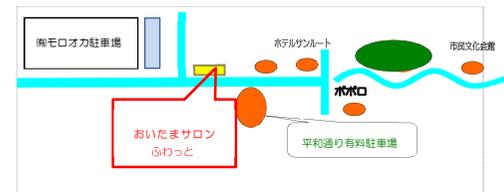
NPO 法人おいたたまサロン
りとる福島 in おいたま



1 January		2013 平成25年				
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 元日 Off	2 Off	3 Off	4 Off	5 Off
6 Off	7 Off	8 今年もよろしく お願いします(〇) 	9	10	11	12 Off
13 Off	14 成人の日 Off	15	16	17	18	19 Off
20 Off	21 からだふわ っと快医学 14:00 ~ 18:00	22 「青空幼児 園だけの子」 さんとお餅 つき会 11:00~	23	24	25	26 Off
27 Off	28	29	30	31 ふわっと マルシェ受取り 15:00~		Off

※駐車場の変更について

「柗モロオカ駐車場」をご利用の方には駐車プレートをお渡ししております。空かない場合は「平和通り有料駐車場」にお停めいただければ、こちらで無料駐車券をお渡ししています。



“ふわっと”is... ☆〒992-0039 米沢市門東町 3-3-7 2F (ご利用時間：毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00 常時無料にて開設しております。) ☆TEL：070-5473-8543 ☆E-mail：little_fukushima_in_oitama@yahoo.co.jp

11・12月の活動の様子



12/18(火)

「ももりん＆ふわっとのクリスマス会」

すこやかセンターにて、ももりんさんと合同のクリスマス会を開きました♪
ももりんスタッフによる楽しい歌やダンス、ふわっとスタッフによるケチャップおにぎり
りとじゃがいものスープ、プチケーキで楽しく過ごし、サンタさんからはお菓子のプ
レゼントがありました(^o^)/



11/5(月)12/3(月)

「ゆるゆるマクロビ講座1・2」
「こどもの未来を守る会」佐藤あづ
さ様を講師に迎え、初心者向けの
マクロビ講座を教えていただきま
した。色々なお話をお聞きして、大
満足の2日間となりました♪
ありがとうございました！



11/30(金)

「カレーライスのランチ会＆ゆず茶作りの会」
北海道からの支援品のじゃがいもを使ってカレーライス
を作りました♪その後「つながるプロジェクト」の徳永さ
んより支援していただき、四国の柚子を使って
「ゆず茶作り」をしました(^o^)
木馬のような形の「柚子絞り機」が
面白かったです～♪
ゆず茶も美味しかったですよ！



※「ふわっと」で遊んでいて怪我をした時の為の「ふれあいサロン保険」があります。登録は無料です。