

## お知らせ

- ・「まちの保健室」のご案内  
AM カフェ・交流のつどい同時開催
- ・Xmas パーティのご案内
- ・全戸訪問開始のご案内とアンケートのお願い

平成30年度 社協お便り No.8



今年も残すところ1ヶ月少々となりました。  
県内には白鳥が飛来し、雪化粧をした山々が見え始めています。  
冬支度は万全でしょうか？  
気温の低下と共に抵抗力も急激に落ちる時です。  
お風呂でゆっくり温まり、栄養バランスを考えた食事を  
心掛けましょう。あつたか〜い鍋の季節到来ですね♪



## 「まちの保健室」 in なんよう & AMカフェ同時開催！

### ★まちの保健室ってなあに？

山形県看護協会の優しい看護師さんが、簡単な健康チェック（血圧測定）体組成測定（体脂肪率、筋肉量測定等）なんでも相談会、ハンドマッサージも施していただけます♪

★眠れない… ★肩こりがひどい… ★体がだるい… ★子育ての心配… ★介護の相談等  
予約不要ですが、個別相談希望の方はご予約いただくとスムーズです。

日時：12月3日（月）10：00～15：00（出入り自由）

デコピンチです

場所：長寿センター 2F生活訓練室（別室あり）

《同時開催》 ★「AMカフェ」 AM10:00～12:00

楽しいおしゃべりや可愛いデコピンチ作りをしてみませんか？  
あつたか〜いお飲み物をご用意してお待ちしています！  
お子様もご一緒にどうぞ♪

★「交流のつどい」 PM13:30～15:00

いつものほっこりしたお茶会です。お待ちしております。



## Xmas パーティのご案内



臨雲ロータリークラブ様より Xmas パーティにご招待いただきました♪

日時：平成30年12月16日（日）※詳細は事前配布済み

午後5：00～受付開始 午後6：00開会（午後8：30終了予定）

場所：むつみ荘（地図は裏面をご覧ください）社会福祉協議会近く

会費：無料（飲酒される方はお車での参加はご遠慮下さい）

締切：11月30日（金）12：00までお申込み下さい。



## 今年の全戸訪問は「山形県産雪若丸」をお届けします！

- ・山形県より避難されている各世帯に「山形県産雪若丸」2合の進呈がありました。  
12月から開始する全戸訪問の際にお届けいたします。
- ・今回初めて南陽市社会福祉協議会独自アンケートを作成しました。  
お忙しい時季だとは思いますが、差支えない範囲の回答で結構です。  
訪問時にお持ちしますので、返信用封筒にて回答のご協力をお願いいたします。



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会（安達・松田）  
Tel.43-5888 \*土日祝日除く（8:30～17:15）

