

お知らせ

- ・イベントの案内
- ・復興のつどい・追悼式の予告
- ・イベントの報告
- ・新年のご挨拶



大晦日のゆく年くる年は、南陽市宮内地区の熊野大社からの中継でした。

日本三熊野に数えられ東北の伊勢とも言われ、あらゆる命を生み出し育む縁結びの神様です。

本殿裏の隠し彫りの三羽のうさぎをすべて見つけたら「願いが叶う」と言い伝えられています。

皆さんも探してみてもいいかもしれませんか♪



イベント案内

雪かきで疲れた体を

「ルーシーダットン」でリフレッシュしませんか？

以前、交流の広場で大好評の「ルーシーダットン」教室を開催いたします。肩こり、腰痛の緩和や柔軟性アップ、体を芯から温めることで冷えの改善にも効果的。疲労が溜まっている方におすすめです!! (お友達も一緒にどうぞ) 体をほぐした後は楽しいランチ…午後は交流の広場を開催します♪

日 時 : 3月5日(月) 11時~12時予定

場 所 : 健康長寿センター(生活訓練室)

講 師 : 中島 明日香先生

参加費 : 500円(子供無料、ルーシーダットンのみの参加も可能です)

お弁当代 : 320円(ご希望の方は参加申し込みの際にお願いします)

締め切り : 2月20日(火)



※今年も3月11日(日)東日本大震災復興祈念事業 復興のつどい・追悼式が開催されます。米沢会場は伝国の杜でゲストによるイベント、大抽選会があります。詳細はもうしばらくお待ちください。

イベント報告



10月に開催した陶芸教室の完成作品が年末に届きました。

皆さん、予想以上に素敵な作品に仕上がり「今日からすぐ使おう！」

「今度はこんな作品を作りたい…」と皆さん笑顔で大満足な様子でした。



11月20日にbino in なんよう珈琲教室基本の「き」編を開催しました。

菅原ご夫妻による、楽しいトークを交えて専門的な話が始まり、豆の種類、焙煎の違い、保存方法、珈琲を入れる適温など教えていただき何種類かを試飲しました。

最後は好みの珈琲を選び、楽しい珈琲教室となりました。



～新年のご挨拶～

遅ればせながら、新年明けましておめでとうございます。

今年も皆様のお手伝いができるように頑張ってお参りますので、お気軽にご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会(安達・松田) TEL43-5888

*土日祝日除く (8:30~17:15)