

## 今月のおしらせ

- ・熱中症の症状と予防法
- ・こどもの広場より
- ・イベント情報

いよいよ夏本番！

海、山、プール、BBQ、花笠祭り、花火大会  
 子供達は夏休みが近づき楽しみがいっぱい♪  
 たまには風流に風鈴の音を聞きながら、  
 浴衣姿に花火なんていかがでしょうか…



## 熱中症

～ご存知ですか？～

熱中症予防には、水分補給と暑さを避ける事が大切！

・思い当たることはありませんか？

こまめに水分を取っていますか？  
 エアコンを上手に使っていますか？  
 暑さに強いから大丈夫？  
 部屋の中なら大丈夫？

・こんな症状があったら熱中症！

- 軽** めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗が止まらない  
**中** 頭痛 吐き気 体がだるい 虚脱感  
**高** 意識がない けいれん 高い体温である

呼びかけに対し返事がおかしい 真っ直ぐに歩けない 走れない

※ 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です



### 熱中症の予防法

水分をとる

運動前には  
250～500ml。運動中は  
こまめに水分補給。



水分は  
スポーツ飲料  
がベスト

食塩(ナトリウム)  
がとれる方がベター。



運動は1時間以内に！

35℃以上  
のときは  
運動を  
しないこと。



服装にも注意

通気性  
吸湿性があり  
白系統の服  
帽子も着用。



### ○こどもの広場よりお知らせ

夏の暑い日の外遊びは危険ですね…

そんな時は、長寿センター2階「こどもの広場」を涼しくしてお待ちしています。  
 遊びに来て下さいね♪（利用時間9:00～12:00 13:00～16:30）



### イベント情報

#### ○イベント夏祭り情報

- ・7/24（月）7/25（火）南陽市宮内熊野大社例大祭
- ・7/30（日）東北花火大会（米沢市松川河畔）  
200mの大ナイアガラ等3000発が上がり、特に20号玉は豪快で見応え有り。
- ・8/4（金）花笠サマーフェスティバル・観光物産市（山形市七日町）
- ・8/5～8/7（3日間）山形花笠まつり（山形市十日町から七日町まで）  
東北三大祭りに、山形花笠まつりを加えて東北四大祭りと言われています。
- ・8/5（土）公德会夏祭り（佐藤病院）  
南陽市の風物詩になっています。今年は2017発の花火が上がります。
- ・8/14（月）沖郷夏祭り（南陽市防災センター）  
盆踊り、よさこい踊り、生バンド、キッズダンス、夜店も出ます。



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会（安達・松田）  
 TEL43-5888 \*土日祝日除く 8:30～17:15

今月のおしらせ

- ① 今後の暮らし相談会日程
  - ・ イベント情報
  - ※ お出かけ情報

梅雨の季節になりました。  
 湿気も増えてお洗濯物も乾きにくくて嫌な季節…  
 と思っていませんか？  
 こんな時季ならではの雨に濡れた  
 紫陽花見学などはいかがでしょうか…



お知らせ-1

○今後の暮らし相談会の案内（案内は山形県より戸別送付済み）

山形会場：6月24日（土） 11:00～15:00 山形市総合福祉センター  
 米沢会場：6月25日（日） 11:00～15:00 置賜総合文化センター  
 ・ 山形県移住者とのフリートークでは、いろいろな話を聞くチャンスです。  
 （13:00～15:00）

※山形県主催の出入り自由な相談会です



イベント情報

○～ブラスト！「リハーサル無料見学会」6月25日まで～

“魅せる音楽集団ブラスト！”の見学ができます。  
 プロフェッショナルな練習見学を通して、最高の芸術に触れる  
 絶好の機会です。

開始時間 ①午前 11 時 ②午後 3 時 計 2 回

開始 5 分前まで直接文化会館まで行ってみたいはいかがでしょうか♪



お出かけ情報

南陽市観光さくらんぼ園オープン

6月中旬～7月中旬まで（入園有料）

甘酸っぱい初夏の味覚を召し上げ

山辺町ラベンダー祭り 玉虫沼農村公園「かおりの広場」

6月上旬～7月中旬ころまでラベンダーソフトクリームが人気です

山形市村木沢 出塩文殊堂（でしおもんじゅうどう）

6月下旬頃から見頃を迎える「あじさい参道」に癒されます

長～い階段なので、歩きやすい靴で散策してみてくださいね！



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会（安達・松田）

TEL 43-5888 \*土日祝日除く 8:30～17:15

仙台七夕まつり 2017 は 2017 年 8 月 6 日～8 日まで行われます。仙台七夕まつりでは短冊・紙衣・折鶴・巾着・投網・くずかご・吹き流しの 7 つ飾りで作られた豪華絢爛な七夕飾りが一番町通(約 900 メートル)・中央通(約 800 メートル)・仙台駅前商店街・仙台駅東口・仙台朝市商店街・中央市場などに飾られます。なお仙台七夕花火祭も行われます。

【仙台七夕まつり 2017 日程(要確認)】

仙台七夕まつり 2017 は 2017 年(平成 29 年)8 月 6 日(日曜日)～8 日(火曜日)まで行われます。

【仙台七夕まつり 2017 アクセス・地図】

場所・・・宮城県仙台市

山形花笠まつり 2017 は 2017 年 8 月 5 日～7 日まで行われます。山形花笠まつりでは華やかに飾られた山車を先頭に「ヤッショ マカショ シャンシャンシャン」の威勢のいい掛け声と勇壮に叩かれる花笠太鼓の音色の中、艶やかな衣装と紅花をあしらった笠を手にした踊り手が群舞を披露します。なお観客も参加して踊ることができます。

【山形花笠まつり 2017 日程(要確認)】

山形花笠まつり 2017 は 2017 年(平成 29 年)8 月 5 日(土曜日)～7 日(月曜日)まで行われます。

【山形花笠まつり 2017 アクセス・地図】

場所・・・山形県山形市



新庄まつり 2017 は 2017 年 8 月 24 日～26 日に行われます。新庄まつりでは歌舞伎の名場面や歴史絵巻をテーマに煌びやかな装飾を施された豪華絢爛な飾り山車(やたい)20 台がパレードします。また新庄まつりでは総勢 200 人余りによる古式ゆかしい神輿渡御行列や新庄城址で萩野鹿子踊・仁田山鹿子踊も披露されます。

【新庄まつり 2017 日程(要確認)】

新庄まつり 2017 は 2017 年(平成 29 年)8 月 24 日(金曜日)～26 日(日曜日)まで行われます。

【新庄まつり 2017・新庄天満神社 アクセス・地図】

場所・・・山形県新庄市堀端町 6-86

\*JR 新庄駅

【新庄まつり 2017 概要】

新庄まつり 2017 では歌舞伎の名場面や歴史絵巻をテーマに煌びやかな装飾を施された豪華絢爛な飾り山車(やたい)20 台がパレードします。また新庄まつりでは総勢 200 人余りによる古式ゆかしい神輿渡御行列や新庄城址で萩野鹿子踊(はぎのししおどり)・仁田山鹿子踊(にたやまししおどり)も披露されます。



●新庄まつり 2017 日程・スケジュール(要確認)

8 月 24 日

タイムスケジュールは昨年のもので。(要確認)

8:30～・・・奉納新庄囃子(戸沢神社・護国神社・天満宮(新庄天満神社))

9:30～・・・新庄囃子合同演奏会(アビエス)

10:00～・・・戸沢神社例大祭(戸沢神社)

12:00頃～・・・山車市内巡行(市内各所)

18:00～・・・灯入式(南本町十字路)

18:30～・・・宵まつり山車行列(南本町十字路～アビエス)

8月25日

タイムスケジュールは昨年のもので。(要確認)

7:00～・・・天満宮例大祭(天満宮(新庄天満神社))

8:30～・・・まつり行列出発式(最上公園)

9:00～15:45頃・・・神輿渡御行列(最上公園～アビエス～石川町ごきげん通り～最上公園)

10:00～16:00頃・・・本まつり山車行列(老人福祉センター前～アビエス～雪の里情報館)

8月26日

タイムスケジュールは昨年のもので。(要確認)

9:30～・・・小若連囃子演奏会(ゆめりあ「花と緑の交流広場」)

10:00～・・・奉納 鹿子踊(戸沢神社・護国神社)

10:00～16:00・・・飾り山車(駅前通り・本町通り・大町通り・中央通り)

13:00～・・・街中鹿子踊・萩野鹿子踊(南本町十字路)

16:00～・・・手締式(南本町十字路)

\*参考・・・[新庄まつり 2017 日程](#)

#### 【新庄まつり 歴史・簡単概要】

新庄まつり(しんじょうまつり)は1756年(宝暦6年)3月に新庄藩5代藩主・戸澤正謙(とざわまさのぶ)が前年1755年(宝暦5年)の亥年の大飢渴から領民を救う為、幕府から米3,000俵を借り上げ村々に分配し、9月25日に戸澤氏累代の氏神・新庄天満神社(城内天満宮)の祭礼・天満宮祭りを新たに行ったのが起源です。天満宮祭りでは飢饉からの回復と五穀豊穡を願って神輿を城下に巡行させ、町内では花傘鉾・思い思いの作り物・旗指物を作って神輿に続いて城下を巡行しました。ちなみに天満宮祭りは当初毎年ではなく、藩主が参勤交代で江戸勤番の時には行われず、在城の年に隔年で行われていました。その後毎年8月25日に行われるようになりました。なお新庄まつりは国の重要無形民俗文化財に指定され、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。

\*参考・・・[新庄まつり](#)・[新庄まつり](#)・[新庄まつり wikipedia](#)

#### 【新庄天満神社 歴史・簡単概要】

新庄まつりが行われる新庄天満神社(しんじょうてんまんじんじゃ)・新庄天満宮は1628年(寛永5年)に戸澤氏第20代当主で、新庄藩初代藩主・戸澤政盛(とざわまさもり)が創建しました。新庄天満神社は戸澤氏累代の氏神で、戸澤氏が秋田角館から常州松岡に転封すると松岡に移され、松岡から新庄に転封されると新庄城内に移されました。その後1668年(寛文8年)に再建され、1680年(延宝8年)に改築され、1756年(宝暦6年)には祭礼が始められました。1922