

ネットワーク通信

NO. 100 (R2. 7. 7発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

今月で、ネットワーク通信が通算100号を迎えました。今までいろんな情報をお届けしてきましたが、これからも役立つ情報を載せていきたいと思っておりますので、読んでいただけたら幸いです。

令和2年度 第2回定期交流会

～笹巻き（オブジェ）作り講習会を行いました～(裏面、作り方もご覧下さい)

6月25日(木)、講師に昨年郷土料理教室でお世話になった塩田先生を招き、笹の葉の旬であるこの時期に、昨年から要望がありました「笹巻き作り」を行いました。

残念ながら今月も新型コロナウイルス感染防止のため、本物は作れず、代わりにフェルト生地を使った笹巻きのオブジェを作り、それで結び方を覚え、自宅で本物の笹巻きを作ってもらうことになりました。

最初に先生からレシピを基に、もち米を使った笹巻きの作り方を教えていただきました。

続いてオブジェ作りです。各自笹の葉を見本にフェルト生地を笹の葉型に切っていきます。もち米の代わりに、「ペレット」をお茶パックに詰めて使い、豪華になるように手芸用の金糸を「すげ」の代わりにしました。出来栄は右下の写真のように、可愛い笹巻きのオブジェが完成しました。

途中、裏山の笹の葉の話から山菜の話、山菜取り、山菜料理と話題が次々に出て、有意義で楽しい時間になったのではないのでしょうか。

すげの結び方は簡単なようで中々難しいものでした。

「家族が笹巻きが大好きで。」と先生に何回も結び方を教えてもらっている姿は真剣そのものでした。

「自宅で作ってみます。分からない時は先生に電話してもいいですか。」と前向きな言葉で帰られました。交流会を開いて良かったと感じられた瞬間でした。



令和2年度 第3回定期交流会

けん玉ペインティングをしませんか！

2月の冬の交流会で企画していた「けん玉ペインティング」ですが、交流会が中止となり実施できませんでした。そこで今回、リベンジとして再度企画しました。

7月の交流会ですが、8月初めの開催になります。また、土曜日に設定し、お子さん達も参加できるようにしました。ぜひ、ご家族で体験してみませんか？

みなさんからの申し込み、お待ちしております。



記

日時：8月1日(土) 9時30分～12時

会場：老人福祉センター

内容：けん玉ペインティング

白木の競技用けん玉にマジックでペインティングとけん玉教室

参加費：無料

申込締切：7月21日(火) 午前中まで

※マスク着用にご協力下さい。

※37.5℃以上の熱・風邪の症状のある方は、参加をお控え願います。

申し込み・お問い合わせ：長井市社会福祉協議会

TEL 87-1822(直通)/88-3711(代表)

担当：手塚・鈴木まで

◇笹巻きを作りの方をご紹介します。お試しください。

笹巻き

材 料

- ・もち米 1升
- ・笹の葉 100枚
- ・すげ 50本
- ・きな粉 適宜
- ・砂糖、塩 適宜

作りの方

1. 笹の葉は水からゆでて水につけておく。
2. 米は洗って30分水につけておく。
3. 笹の葉・米をざるにあげ、水気を切っておく。
4. 笹の葉に大さじ2杯の米を入れて結う。
5. 鍋にたっぷりの水を入れ、落し蓋をして沸騰してから50分煮る。
6. ざるにあげ、水気を切り10分位蒸す。
7. きな粉をつけて食べる。

【笹巻きの巻き方】



円すい状にする。頂点の部分に隙間があると、もち米がはみ出てしまうので、注意する。



大さじ2杯の米を入れる。



余っている部分を手前に折って、平たい三角形にする。



上部にもう一枚の笹をかぶせる。



三角の縁に沿って折り、角を折りこみながら、中央にむけて左右の端を巻き付ける。



すげの端を10cm程度残し、底辺と平行になるように持つ。



押さえた指をずらさないようにしながら、右に1回巻く。



中央まで持って来たら、クロスして下側へ。底辺中央を通して右辺中央へ。



中央の10cm残した、すげの下側を通して、左辺中央・底辺中央と通る。



中央で少しひきしぼって、いちど結んでから、かた結びをする。



裏側はこのように△になっています。表側はすげが2重巻きになっています。



ふれあい福祉まつり 中止のお知らせ

毎年9月に開催している「ふれあい福祉まつり」ですが、今年度は新型コロナウイルスの感染防止の観点より、参加される皆様と関係者の皆様の健康と安全を最優先に考慮し、中止と決定させていただきました。

参加を楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

あとがき...

皆さん、あやめ公園のあやめご覧になりましたか。今年は残念ながらあやめ祭りや長井おどりは中止になりましたが、公園内の花はいつもよりきれいに咲き揃っていました。あやめ公園の歴史は古く、明治の終わり頃に始まり、国鉄長井線が長井駅まで開通した大正3年に開園しました。梅雨の季節ではありますが、コロナや熱中症に負けないうでお暮らしてください。