

# ネットワーク通信

NO. 70 (H30. 1. 9発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

今年は、十二支の戌年にあたり、戌年は、「成長の年」と言われ、前向きに新しい目標に向かって努力する年と言われているそうです。皆様も新たなチャレンジをしてみませんか。

昨年、11月鈴木酒造店長井蔵杜氏鈴木大介さんを講師に迎え約50名の方々の参加による交流会を開催することができました。震災から6年を経過し、その間、長井の地で酒蔵を再開され、震災を逃れた酵母と長井の水による新たな酒造りに挑戦し、平成29年度「魚に合う日本酒」第1位、そして同年5月には新酒鑑評会で見事金賞を受賞されました。浪江町で培った技術と長井の風土を見事に結びつけることができたものと思われまます。

また、交流会では「今後支援が終わっても避難して来た人、支援に関わった方々同士が集まれる会を設けていきましょう。」という提案がなされました。すべての避難された方々が、普通の暮らしに戻り、避難者と言われないときが一日も早く来ることを願います。

長井市社会福祉協議会では、今後とも訪問活動や情報の提供を通して皆様のお役にたてるよう努めてまいります。

本年も、皆様にとっていい年であることをお祈り申し上げます。

平成30年1月

長井市社会福祉協議会 事務局長 佐藤 剛



## お茶会&簡単ヨガ体操交流会をしました

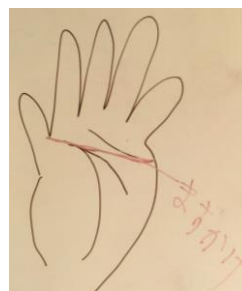
12月21日(木)、定期交流会でヨガを教えてもらっている小松先生をお迎えして、今回は「手相で出会った忘れられない話」「楽しいとこどりの手相占い」の話を聞きながら、お茶会をしました。

世界140か国を旅した様々なエピソードの中から、今回はアメリカのフロリダやロサンゼルス、タイに行ったときの忘れられない話をしてくださいました。フロリダではフリーマーケットに何回か参加し、65か国・6000人の手相を見たそうです。先生は「手相はツールで、だんだん人生相談になってくる。」と話していました。手相は世界共通で、線も変わるそうです。ペンで書き足してもいいと聞き、驚きました。また、左右の手相には意味があり、それぞれ違うとのことで、左手の線は親から与えられたもの、右手の線は自分で切り開いていく線だそうです。右の図を参考に皆さんもぜひ手相をご覧くださいね。

お茶会後は簡単なヨガを教えてもらい、身体もほぐれて心身共にリラックスできました。ヨガのあとは、先生から手相も見てもらいました。昼食はアトリエ・パッションの3種類のパスタを軽食として用意し、みんなで分けて食べました。参加者の方が自家製の漬物を持ってきてくださり、一緒においしく頂きました。食事中も話は尽きず、かわいい参加者さんも来てくれて、ほんわかとした時間を過ごしました。



先生が持ってきてくれた世界地図。外国では、日本の位置は極東にあるそうです。



上の線から順に、  
・感情線 ・頭脳線  
・生命線  
赤い線は「ますかけ線」と言って、珍しい線で何かを成し遂げる人にあるそうです。



平成29年度 第10回定期交流会

## 絵手紙に挑戦してみませんか

新年を迎え、友人や知人からの年賀状が届き、懐かしく想いだされていることと思います。

年賀状を出す時期は過ぎてしまいましたが、これから絵手紙を習得し、大切なお友達に送ってみませんか。

講師はギャラリー停車場などで絵手紙の展示会をしている吉野健太郎さんをお願いしました。絵手紙を送った方も送られた方も喜んでいただけること間違いなしです。

皆様のご参加をお待ちしています。なお、申し込みはお電話でよろしくお願い致します。

記

日時：1月25日(木) 午前10時～12時  
会場：老人福祉センター面接室・健康相談室  
内容：絵手紙教室  
講師：吉野健太郎 様  
会費：無料  
申込締切：1月18日(木)  
申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会  
☎ 88-3711 / 87-1822  
担当：鈴木・手塚まで

※2月は、2月24日(土)に餅会をメインにした冬の交流会を予定しています。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。また、当日は土曜日なので、小学生のご参加もお待ちしております。

## 昨年と同様に、除雪機を貸し出します



長井市社会福祉協議会では除雪機の貸し出しを行います。

本来は、地域での互助支援・ボランティア支援を目的とした貸し出しのため、下記の条件付きでの貸し出しとなりますが、ぜひ克雪対策に利用ください。

- ◎自宅周りの除雪であること。
- ◎除雪機の予約がない時の利用であること。
- ◎保険については、利用者が加入すること。

※運搬はこちらで行います。(車の手配のため、余裕をもって、早めに申し込んでください。)

※入っている燃料は無料です。(ただし、追加で燃料が必要な場合は、ご負担願います。)

\* 問合せや雪のことでのご相談は  
お気軽にご連絡ください。

長井市ボランティアセンター  
(長井市社会福祉協議会内)

(やっぱ みんないいひと)

連絡先：88-3711 高橋・荒井まで

## 道照寺平スキー場がオープンしました！！

今年も、長井市営の「道照寺平スキー場」が12月からオープンしました。

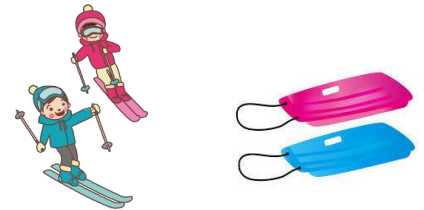
- ・営業日：12/23(土・祝)～3/4(日)まで
- ・営業時間：AM9:00～PM4:30
- ・ヒュッテ：ロープ塔の運行に合わせて開館します。
- ・料金：

	回数券(11回分)	半日券	一日券
小・中学生	300円	300円	610円
高校生・一般	510円	510円	920円

・駐車場：有 決められたスペースにきちんと駐車して下さい。また、緊急脱出用にスコップを常備して下さい。

＊スキー場情報は、おらんだラジオで随時お知らせします。

＊スキー場には市街より車で15分位で行くことができます。長井ダム方面へ向かって左側になります。ソリすべり用ゲレンデもありますので、小さいお子様でも楽しめます。



## 明けましておめでとうございます。

東日本大震災から丸7年になろうとしています。私達が避難者生活支援相談員として皆様とお会いしてから丸6年になります。

その間、未熟ながら皆様のお役にたてるよう、ネットワーク通信や避難元からの配布物などを持って訪問し、情報を提供してまいりました。また、少しでもストレス解消や楽しみの時間になる様、定期交流会などを開催してまいりました。

まだまだ至らないことが多々ありますが、今年も皆様のお役にたつ活動に努めてまいります。

ささやかですが、ご年始として燃えるごみ袋(一番利用価値があると思ひまして)を1月の訪問時に配らせて頂きます。留守世帯には、通信と一緒にドアポストから投函させて頂きます。

今年もよろしくお願い申し上げます。

長井市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
鈴木 かわり ・ 手塚富美子



## あとがき

皆さん、お正月気分は抜けましたか？普段、なかなか会えない人達が集まるので、話に花が咲いたかと思ひます。寒い日が続きますので、体調に気をつけてお過ごしください。