



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H31.3.1発行  
Vol. 78

卒業式のシーズンです。

昔、むか～しの卒業式での歌の定番は、♪揚げば尊し…明けてぞけさは別れ行～く♪と♪蛍の光…今こそ別れめ、いざさら～ば♪でした。そして現代は…？

子どもさんやお孫さんが、「福島の高校を受験(入学)することで戻ることとした」との話の伺いました。別れは残念で寂しいですが、幼稚園・小学校・中学校と米沢で一生懸命に頑張った子たちにエールを贈りたい気持ちになりました。

3月は、惜別だけでなく新たな出会いと挑戦への第一歩かもしれません。今年は新しい元号になる年、平成も残り二か月になりましたが、“終わり良ければすべて良し”の言葉どおり、何かわくわく◎する日々を過ごせればと思います。

## 平成30年度第4回「#ロン この指と～まれっ!」開催報告!! 平成31年2月19日(火)

ポーセラーツ体験・交流会

講師の沖田由美子先生です。



世界に一つのカップやお碗やお皿、マイブランドが出来上がりました。



大好評だった昨年に引き続き、第2回目の開催。今回はひとり2つの作品創り。みなさん、いろいろと悩みながらも、とても楽しそうでした。



## おしょうしなっし!! 「たくさんのお会いに、ありがとう。」

米沢に避難してきて8度目となる今冬は、雪の苦勞の少ないご褒美のような冬でした。振り返ると、H24. 1月の厳しい冬の真ただ中に始まったこの事業。避難して来たことへの不安と雪に対する恐れがある中で、生活支援相談員となり、始まった訪問活動。避難の経緯やさらには、すでに米沢市民となった方の決断などを伺ううちに、「避難した私の決断は間違っていなかった。」と、勇気づけられたのは私の方でした。

厳しい冬を生きている心温かな米沢の方たちとの出会い、そして、事情・経緯があり、米沢へ避難された方との出会いは、避難して来なければ有り得なかった事。私の人生を豊かにしてくれました。ほんとうにありがとうございました。

心温かいこの地に、この先もずっと、と考えていたのですが、いろいろと事情があり、3月末で米沢を離れることとなりました。が、今後も、事故当時福島県にいた者として、県外から冷静に客観的に見守り続けたいと思っています。それが、福島県に生まれた者の、責任、義務だから... 生活支援相談員 森 浩子



## “まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.46

『不安なしに生きる3・価値観、物の見方の習慣からの自由』

絶望、あきらめ、予期不安、対人恐怖による引きこもりから立ち直ったケースについて紹介することで、不安の本質に迫ってみたいと思います。我々は、比較によって自分の相対位置を確認する習慣があります。引きこもっている人たちは概して、その比較による自己卑下に苦しんでいます。それは自己卑下だけにはとどまりません。障害を持っていることの負い目ばかりでなく、障害への偏見差別は社会的な啓蒙によっては解消できないものを含んでいます。彼女は、障害者に対する世間の蔑みや偏見にさらされながらも、そういう見方をする世間に受け入れられようと懸命になって生きてきた人でした。通信で大学にも通うようになりました。しかしいつしか、そういう適応の仕方に疲れて、自分の世界に引きこもるようになりました。彼女の中にはまさに世間の価値観、ものの見方が刻印されて、自己否定の感情、思考にさいなまれて、将来に希望が持てない状態となっていました。世間の目が何より怖かったことでしょう。ところがこう展開していくのです。「障害を持つものに蔑みと偏見を持つ世間の価値観を否定していいのではないか、その価値観に無理して受け入れる必要もない。その社会的な価値観から自由に生きることができるのではないか。それは心次第だ」と。彼女はなにもテロリストになろうとしているのではない。自分の中に刻印されてきた価値観はそれとしながら、とらわれることなく、社会から退却することなく自由に感じ、自由に考え、自由に生きるという新しい生き方に目覚められた。その生き方には不安や恐怖の居場所はない模様です。 Dr. 小林 恒司

# 3月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 親子deチャレンジ 10:00～12:00 すこやかセンター	4 マザーズおしごと相談会 セミナー11:00～、相談12:00～ ハローワーク米沢	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7	8	9
10 ケロボンズコンサート 13:30～ 米沢市市民文化会館  おやこでSpring Concert 11:00～12:00 高島町まほら  おきたま地酒サミット 16:00～ グラウンドホクヨウ	11 復興のつどい追悼式 13:30～18:40 伝国の杜置賜文化ホール	12	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	14	15 生活支援相談員 企画イベント 3/15(金) 笑って♪歌って♪ リフレッシュしませ んか? すこやかセンター 10:00集合	16
17	18	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 置賜総合文化センター	21 <b>春分の日</b>	22	23
24 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター	25	26	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	28	29	30

31 ☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。  
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さいTEL 0238-24-7881

**編集後記**  
今年度の避難者支援事業を振り返ってみますと(未だ、3月中旬に予定しているイベントが残っていますが)、ほっこり温泉(2回)、スマイル(2回)、サロン(4回)、計8回開催しました。参加された方の感想を伺った所、「楽しかった」、「次回のイベントも宜しく願います」等の意見が聞かれました。次年度も同様に検討していますが、皆さんからも、企画の提案等、協力頂ける方を募っていますので宜しく願います。 ※詳しくは、生活支援相談員まで、ご連絡をお願いします。

