



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H30.5.1発行
Vol. 68

緑、そして光のまぶしい季節となりました。4月に入学した小学1年生も、少しは学校生活に慣れてきた頃でしょうか。今年の新1年生は、平成23年4月2日から24年4月1日の間に生まれたお子さん。ということは、震災当時はお母さんのお腹の中。無事生まれて、と願ったその時の気持ちを考えると、この春のランドセルを背負った姿を見たときの喜びはひとしおだったことでしょう。みどりの日、こどもの日と生命の成長を祝う祝日の続く5月です。



道の駅米沢へ 出かけてきました。

オープン初日の4月20日に「道の駅 米沢」に行ってきました。駐車場も施設内でもあまり混雑してはいませんでした・・・？というも実は、彼女と一緒に松ヶ岬公園の夜桜を見てから金池の幸楽苑で豪華な夕食の後でしたので、時間は8時半過ぎでした。当然ながら店は全てクローズ(セブンイレブンは営業中)、折角？でしたので素敵なトイレを体験してきました。そこで改めて1週間後の平日の日中に再び行ってみたいので写真入りで紹介します。



ここが正面入り口、色鮮やかな旗には米沢のABCの他、笹野一刀彫や米沢ラーメンなど置賜各地の名産がズラリ



車で散歩「米沢・置賜百選」まちなびカード 置賜一円の百店舗でお得なサービスを利用できるカードが一杯。例えば、麺類100円引き、アイスクリームサービス、包丁研ぎ50%引きなど



山形県内の全酒造約100銘柄及び全ワイナリー70銘柄を展示。館内で購入ができます。



このコーナーは果物・野菜売り場。毎朝、新鮮な地元野菜を仕入れており、いつでも購入できます。但し、数に限りあり。おかしき、ひょう、リンゴなど美味しそうでした。

学校はちょっと... もっと勉強したい！ というキミ。 いっしょに勉強しませんか？

ボランティアで学習支援をしている団体を紹介します。

まなびす

対象：小中高生
活動時間：毎週日曜日 13時～16時
活動場所：南部コミセン 2階
特徴：途中参加、退室OK
金曜日(夕方)は松川コミセンにて
高校受験対象の学習支援あり
問合せ先：080-3713-4169 担当 平井

置賜学舎 週末寺子屋

対象：小中学生どなたでも
活動時間：1学期は5/13.27, 6/10.24, 7/8
全て日曜日の13時半～16時半
活動場所：春日山林泉寺
特徴：前半は学習を中心に後半は昔遊びなどのアクティビティーも。5/13, 6/10, 7/8は女性臨床心理士の相談もあります。
問合せ先：080-1113-6707 代表 石井教授

※大学生(山形大学、米沢栄養大学、米沢女子短期大学)がやさしく勉強のお手伝いをします。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.36

『依存なしに生きるー依存とは何か』

人間にとって、依存なしに生きることなどおおよそ想像できません。それは今日人間社会にとって切実で深刻な問題になっています。アルコール、薬物、処方薬、たばこ、ギャンブル、パチンコ、娯楽、食、セックス、権威、アイドル、人間関係、金、安全・安心、スマホ、ゲーム、快体験、美的体験、社会的な賞賛・承認、社会的な達成・名誉、所有、支配、権力闘争、暴力、神・仏など、枚挙にいとまがありません。我々の生が、その自己実現がいかに依存に彩られていることでしょう。今日マスコミをにぎわしているのも、この依存ゆえの人間の転落と言えるでしょう。あるアイドルグループのメンバーによる性的暴行、アルコール依存の問題、文系エリートの最高峰の財務省事務次官のセクシャルハラスメント、名誉職マニアのある総理大臣の奥さんなど、これも枚挙にいとまがありません。依存に取りつかれるとき、人間の美質が失われてしまいます。共感性、内省力、大局観、真実や本質を見抜く感受性が失われ、あさましい自己中心性のとりこになってしまいます。やがては、自分にとってしか意味をなさない自己充足の世界にはまり込んでいくのです。我々は快体験をそれで終わらせません。それを記憶にとどめ、それを反芻しようとし、追体験しようとし、我々は体験にしがみつくとなく、そこで終わらせることができるでしょうか。その都度体験に語らせ、そしてそれをその都度終わらせることができるかという問いは、依存へのアプローチの一つの手がかりでしょう。これから依存について考えていきましょう。

Dr. 小林 恒司

5月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 米沢上杉祭り 4/29~5/3 鯉供養祭 14:00~ 上杉神社神池前	2 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター 武禊式軍団行列 16:30~17:30 上杉神社→上杉家廟所 武禊式 18:30~ 伝国の杜前広場	3 憲法記念日 みこし渡御 9:30~ 南部小前スタート 上杉軍団行列 10:20~ 興譲小スタート 川中島合戦 14:00~15:30 松川河川敷	4 みどりの日 よねざわ昆虫館ワーク ショップ 9:30~14:30 よねざわ昆虫館 5日まで	5 こどもの日 児童会館「こどもの日」9:30~17:00 米沢市児童会館 こども狂言「さくらに舞う会」13:00~ 伝国の杜「能舞台」 かわりかぶとに挑戦! 14:00~ 伝国の杜体験学習室
6 米沢興譲館高校 吹奏楽演奏 14:00~ 米沢市市民文化会館	7	8	9 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター	10	11~13 ダリア球根直売会 10:00~16:00 川西森のマルシェ	12 講演会「石田光成と直江兼続」14:00~ 伝国の杜会議室
13 週末寺子屋 13:30~16:30 林泉寺	14	15 生活支援相談員 企画イベント 5/15(火) 企画イベント ほっこり温泉 天童最上川温泉 すこやかセンター 発8:15.着17:15	16 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00~12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 13:00~15:00 置賜総合文化センター	17 華の会体験教室 13:30~15:30 置賜総合文化センター	18	19 つくってあそぼう 空飛ぶコップ15:00~16:00 米沢市児童会館
20	21 マザーズおしごと相談会 セミナー10:30~、相談11:30~ ハローワーク米沢	22	23 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター	24 ウッドィコンサート 19:00~ ナセBA1階	25	26 米沢女声合唱団 演奏会'18 18:30~ 米沢市市民文化会館 ワインフェスティバルin南陽 16:00~19:30 えくぼプラザ前の県道 米沢ケーナの会演奏会 14:00~ 置賜総合文化センター
27 米沢田んぼアート田植え 体験9:00~13:00 三沢コミュニティセンター集合 おもちゃ病院 13:30~15:30 すこやかセンター 週末寺子屋 13:30~16:30 林泉寺	28	29	30 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター チャレンジデー 0:00~21:00 米沢市内	31		

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

Tel 0238-24-7881

編集後記

4月から新年度がスタートして1ヶ月が過ぎました。新緑の時季、山形県内、色々なイベントが開催されます。先月「道の駅米沢」が開業しました。また、米沢の意外な発見が有るかも知れません!!!
春風を感じに外にお出かけしてみても如何でしょうか?
今月は「温泉でほっこり・ゆっくりしませんか!？」を開催します。
みなさんの参加を楽しみに、お待ちしております。宜しく願い致します。