



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H30.2.1発行  
Vol. 65

2月3日は「節分」ですね。節分とは本来、「季節を分ける」ことです。ここでいう季節とは二十四節気でいう「立春」「立夏」「立秋」「立冬」から始まる季節で、「節分」はその前日です。と言うと、「節分」は年に4回あります。なぜ立春の前にある節分だけ、行事となっているかという、昔の暦では、立春から始まる「春」を新年としていました。つまり立春が「元旦」にあたります。そうすると、立春の前の節分は「大晦日」にあたるわけです。このため、立春の前の節分が1年のしめくりとして重要な節分になり、行事としての節分が行われるようになりました。

節分には欠かせない豆まき。豆(魔滅)には「邪気を払う霊力」が宿っていると考えられ、無病息災を祈り蒔かれるようになったとか。「福は～内！ 鬼は～外！」皆さんに「福」がたくさん来ますように。

## 元気のもと!! [第9回]

頑張っているよ! ウキウキしちゃう! などみんなが楽しくて元気になっちゃう『元気のもと』今回は、米沢市立西部小学校五年生の那須野真宗(まさむね)君を紹介します。

真宗くんの特技は“習字”です。去る平成29年12月の「山形県小学生人権書道コンテスト」で応募総数2,412点の中から見事「山形県大会優秀賞」を受賞しました。作品は『仲間』、仲間に親切にして、仲間を大切にするという自分の思いを込めて丁寧に書いた作品です。審査委員からは「友達に対する思いやりやいたわる心が素直に表現されている」との授賞理由でした。実は、小学1年の時、あるコンテストで金賞を受賞。しかし、どうしても特選を望み書道教室に通い、1年後には見事目標の特選を貰うほど上達したそうです。また絵画にも才能があり特選を受賞、さらに読書感想文の受賞もあり、文化3部門の栄誉ある受賞を受け、西部小教育会から初の文化功績賞を貰いました。特に絵は米織の仕事をして手が器用な祖父に似たのかも…とお母さん。そして今、真宗くんが頑張っているのは、学校生活。学校が面白く、楽しくなるようにと改善活動を自ら先頭に立って取り組もうとしています。そして、将来の夢は何と農業をすることだそうです。食料が一番大事だという理由からだそうです。



読書感想画  
書名「月夜のバス」

(生活支援相談員より…)

小筆書きの名前の字がきれいがかっこいいと思いました。受賞作品の前の笑顔もキラキラ輝いていて素敵です。スポーツも大好きな真宗くん、これからも色々なことに挑戦してみてくださいね。

## なるほど おばあちゃんの知恵袋



第2弾です。手軽にためせるものばかりなので、是非実行してみてください。目からうろこ(?)かも。みなさんからの知恵も、教えてくださいね。

### キャベツで砂糖がサラサラに

砂糖が固まるのは乾燥が原因なので、湿気を上げるとサラサラになるという理屈。そこで使うのが身近にあるキャベツ。ガチガチの砂糖が入っている容器にキャベツの葉を入れて蓋をして一晩から二晩おくとサラサラに。驚きです。

### 簡単な毛玉の取り方

冬の衣類には毛玉がつきやすいですね。ひとつひとつ手で摘み取るのは大変。そこで役に立つのが、食器洗いスポンジ。ガサガサしている方を下にして、同じ方向に向かってやさしく擦ると、毛玉が取れます。ぜひ、おためしを。



### 塩みかん風呂

よく洗って乾燥させたみかんの皮10個分と、塩100gをお風呂の湯船に入れると、いつもより体が温まり、お肌もすべすべに。「みかん風呂」にも保湿効果がありますが、その効果を飛躍的にアップさせるなら、「塩みかん風呂」だそうですよ。



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.33

『発達の問題から、成長のビジョンへ

—目にみえないもの』

自閉症はよく視覚的学習者と言われます。目に見える具体的なものに親和性が高く、その処理に卓越した能力を発揮します。複雑な交響曲のスコアをすべて目で写し取ってしまう人がいます。ペラペラとページをめくっているようで百科事典的な知識を我が物としてしまう人がいます。しかし、目に見えない抽象的なことになるとからつきダメになってしまいます。彼らにとって目に見えないものは存在しないかのようです。

これでは世界の貴重なものの多くが手元からすり抜けてしまいます。音楽を音楽たらしめるものは音がなっていない間の静寂であり、人間のメッセージは語られた言葉の背後にある語られなかった言葉の中に、世紀の大発見は人間の盲点の中にさぐらなければなりません。神や仏をポケットから出して見せられる魔術師はいません。目に見えないものの中に真に重要で偉大なものがあります。数値化できるもの、測定できるもの、手で触れられるもの、感覚できるもの、映像化できるものなど高が知れています。そんな世界にだけ生きなければならないとしたらさぞ退屈なことでしょう。退屈を埋め合わせる必要を感じるときには自戒したほうがいいのかもかもしれません。

被災地で傾聴しているときに不思議な体験をしたことがあります。私の心に相手の心からその人の偉大さが響いてきたときに、「相手と自分がそこに存在している」と思えたのです。人間とは目に見えると同時に目に見えない次元に存在しているようです。

Dr. 小林 恒司

# 2月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 酵素玄米試食・相談会 11:30～14:00 けんこうはうす わが家	3 ローソクづくり 10:00～12:00 北部コミュニティセンター 上杉神社節分祭 16:30～ 上杉神社 まちとダムをつなぐスノーランタ 13:30～18:30 野川まなび館(長井市)
4 消費者かみしばい 11:00～, 13:30～ たけBA 体験学習室 西部雪まつり 13:00～19:30 西部コミュニティセンター外 花火大会(西部 雪まつり)17:40～ 西部公園多目的広場	5 マサースおしごと相談会 セミナー11:00～, 相談12:00～ ハローワーク米沢	6	7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	8 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ロビー	9 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター おきたまスプリングフリースhow 11:00～16:00 米沢市役所 まほろば冬咲きぼたん祭 (9～12)10:00～20:00 太陽館前広場(高島町)	10 上杉雪灯籠まつり 11:00～21:00 上杉神社周辺 雪の創作 14:00～15:30 米沢市児童会館 東寺町雪灯籠まつり 17:30～ 東寺町通り
11 滑り下駄世界大会 受付9:00～9:45 米沢スキー場 上杉雪灯籠まつり 11:00～21:00 上杉神社周辺 戦国武将大集合 「冬の陣」13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	12 <b>建国記念の日</b> 上杉雪灯籠まつり 11:00～20:00 上杉神社周辺	13	14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 置賜総合文化センター	15 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター 山響親子ふれあい コンサート 15:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	16 お琴の体験&雪遊びの日 10:00～14:00 青空保育たけの子 酵素玄米試食・相談会 11:30～14:00 けんこうはうす わが家	17 香港フェンシングチーム 交流試合10:00～ 米沢市営体育館 女性アスリートセミナー 15:00～16:00 米沢市武道館
18 トレーニングセミナー 10:00～11:30 米沢市武道館 市民総体スキー競技 9:30～ 小野川温泉スキー場	19	20  生活支援相談員 企画イベント 2/20(火) サロンこの指と〜まれっ! 10:00～15:00 置賜総合文化センター	21 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	22 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ロビー	23 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	24 ロマン・ド・ガレイコンサート 19:00～ 伝国の杜置賜文化ホール 春待ち市(24, 25) 10:00～16:00 川西町フレンドリープラザ 中津川雪まつり 14:00～20:00 飯豊町旧中津川小中学校
25 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター おひなさまの紙芝居等 14:00～15:30 米沢市児童会館 親子で参加できる多言語講座 14:00～16:00 伝国の杜大会議室	26	27	28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター			

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

## 編集後記

昨シーズンまでは一軒家の借り上げ住宅で車庫もあり、親切な隣人さんや県の助成で安心して暮らせていました。引越し先での初めての冬期、改めて除排雪の大変さや凍結の怖さを味わいました。皆さんのお宅はどうですか？

その雪を楽しむ「上杉雪灯籠まつり」「まほろば冬咲きぼたんまつり(高島町)」等々は、雪があつてこそ幻想さがきわだちますよね。ただ、会場だけに降って欲しいと思うのは私だけでしょうか...

あと少し、ジョセササイズ(除雪運動)がんばろう(^o^)/

岡