



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H29.6.1発行  
Vol. 57

山形と福島の間にある西吾妻山の「火焰(ひのほえ)の滝」を源流とし、日本海に注いでいる最上川は、一つの都府県のみを流域とする河川としては国内最長。小さな一滴は、大小の支流を集めて時には激しく、時にはゆるやかに流れ、豊かな大河となって日本海に流れています。川の流れは大地を潤し、人々の暮らしを豊かにしてきました。舟運に利用され、経済の大動脈となったり、文化を運ぶ道として、大きな影響を与えたりもしました。その美しさは、昭和天皇が山形県を訪れた際に和歌としても詠まれたほどで、その後、その歌に曲がつけられ、山形県民の歌となり、広く県民に親しまれるようにもなりました。これから水と触れ合うことの多くなる季節。緩急さまざまな表情を見せる最上川。お気に入りのスポット(滝も含めて)見つけてみては?

## 温泉で しませんか!?

開催報告!!  
平成29年5月18日



寒河江市に出掛けてきました。つつじ公園の花も色とりどりに染まり、米沢市・高畠町・南陽市・寒河江市に避難されている方と交流しました♪  
国史跡の慈恩寺や道の駅チェリーランドも訪ね、楽しいひと時を過ごしました。(^-^)



## 山形再発見!

えっ!?山形県が全国第1位!! part.2

全国には、約2,500の滝(落差5m以上)があると言われていますが、山形県はその1割に近い230もの滝があり、その数なんと日本一!!

日本一の滝王国なのです。皆さんご存じでしたか?

県内いたるところに様々なタイプの滝があります。米沢市にも、11【・関根大滝・赤滝・黒滝・芳沢不動滝・白布大滝・亀滝・火焰滝・剣急滝・滑川大滝・小僧ヶ滝・潜滝】の滝があります。

なかでも滑川大滝は「日本滝100選」に選ばれた落差100mの吾妻連峰最大の滝で、吾妻3大滝の一つです。滑川温泉近くの展望台からの遠望でも、充分なスケール感を堪能できるそうです。

また、火焰滝は大平温泉の露天風呂からも眺められ滝と絶壁の断崖が間近に眺められます。詳しくは、「日本一の滝王国山形」のホームページをご覧ください。生活支援相談員にお問合わせ下さい。



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.25

『こころの健康を探求する—同一化という病3』

数多くの人間の「苦」に接し、その本質について教えられることがあります。「なんで理解されないのだろう」「なんで配慮してくれないのだろう」「なんで尊重してくれないのだろう」大抵が、こういうことに苦しんでいることがわかります。「考慮されるべき自己」というイメージに同一化していると言えます。我々は運命の女神にすら、配慮を要求しているようです。現実にはそうそう考慮はしてもらえません。

被災地では医者への苦情を聞きます。その本質は、「患者さんのために何事かをなし、助けることができた自己」というイメージに同一化し、決して救われていない患者さんが置き去りにされているということです。眼前の「苦」を見過ごし、幻想の快樂に浸っているようなものです。

ある薬物依存の患者さんはこうっていました。「現実の世界ではなりたい自分になることはできないが、薬はそのひとかどの、なりたい自分に自分を到達させてくれるのです」そのひとかどのなりたい自分に同一化できた時のエクスタシーはなにものにも代えがたいものと言います。世界の頂に立つことを可能にしてくれるのです。この幻想の快樂はその後の孤独な虚無感に墜落していきます。

Dr. 小林 恒司

# 6月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前  歯と口の健康相談・ 歯科検診14:00～15:30 すこやかセンター, 東部コミセン
4 前田慶次命日供養祭 11:00～ 堂森善光寺  祭りの音 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール  米沢東高吹奏楽演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館	5	6	7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	8 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ロビー	9 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター  野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター	10 つくってあそぼう トランプ相撲15:00～16:00 米沢市児童会館  食農教室 10:00～13:00 青空保育たけの子  土と水の交流広場 13:00～15:00 青空保育たけの子
11 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺  とすねっと&きらきら星初 13:00～16:00 東部コミュニティセンター  ドラマチック戎市 10:00～15:30 桐町通り商店会路上	12 マザーズおしごと相談会 おしごと10:30～, 相談11:30～ ハローワーク米沢  6/11・ボランティア芸能部 発表会 13:00～ 置賜総合文化センター ・笹巻っていいな 14:00～ 伝国の杜体験学習室	13 中部わくわくコンサート 16:00～17:30 興譲小学校体育館	14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	15 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター  おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ロビー	16	17 日本一さくらんぼ祭り 10:00～17:00 文翔館周辺(山形市)
18 東北中央自動車道 ウォーキング 7:00～10:00 上郷ふれあい公園集合  市民茶会 10:30～15:00 座の文化伝承館  日本一さくらんぼ祭り 10:00～16:00 文翔館周辺(山形市)	19	20  6/20(火) サロン この指と〜まれっ! 10:00～15:00 置賜総合文化センター	21 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	22	23 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	24 今後の暮らし相談会 11:00～15:00 山形市総合福祉センター  劇団カップ座公演 13:30～ 米沢市市民文化会館
25 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺  今後の暮らし相談会 11:00～15:00 置賜総合文化センター	26	27 ふくしま就職応援センター 13:00～15:00 置賜総合文化センター	28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	29	30 ナイトツアー-ようこそ夜の博 物館へ19:00～20:30 米沢市上杉博物館	

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

## 編集後記

時候のあいさつに6月は首夏・薄暑、7月は盛夏・酷暑、8月は晩夏・残暑などがあります。夏や暑さの表現も移り変わって行きます。

ところで、6月21日は二十四節気の「夏至」です。太陽に最も接近し、日照時間が長くなり、日差しも最も強くなる日です。

ある調査による美肌ランキングで一位の鳥取県に次いで何と! 山形県が全国第二位とのこと。

山形県の女性の努力もさることながら、鳥取県と同様に山形県は日照時間が少なく、即ち紫外線の量が少ないことと湿度が高いことが原因の様です。

『紫外線対策で全国一位の艶と潤いのある美肌を目指しましょう!!』

