

1月の予定&救急臨番病院

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 元旦	2	3	4	5
年末年始休		仕事始め				
6	7	8	9	10	11	12
	ヨガ療法 10時~12時	ももりん 10:15~12時	きっさ万世 お茶会 10時~12時	ままカフェ 10時~14時		
13	14	15	16	17	18	19
		ももりん 10:15~12時	きっさ万世 お茶会 10時~12時 避難ママ セルフリラクゼーション 10:10~11:10	ままカフェ 10時~14時		
20	21	22	23	24	25	26
昔遊びで交流しよう 13時~16時 新春こどもまつり (高島)10:30~ 10円バザー 10時~12時	ヨガ療法 10時~12時	ももりん 10:15~12時	きっさ万世 お茶会 10時~12時	ままカフェ 10時~14時	原子力損害賠償 支援相談会 10時~16時	スマイルフェスティバル 13時~16時
27	28	29	30	31	1	2
	スマイルハウス もちつき大会 10:30~14時	ももりん 10:15~12時	きっさ万世 お茶会 10時~12時	ままカフェ 10時~14時		

☆上記予定は申込の必要なものもあります。詳しくは米沢市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



米沢市平日夜間・休日診療所

※場所はすこやかセンターに隣接しています

TEL:0238-22-9922

	休日診療	平日夜間診療
診療科目	内科・小児科	内科・小児科
診療日	休日、祝日、12月31日 1月2日、1月3日	月曜日から金曜日まで (休日診療日を除く)
診療時間	9:00~17:00	19:00~21:30
受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30	18:30~21:00

◆救急輪番病院制について

米沢市の救急輪番病院制は休日・夜間の急病や病状の悪化など、入院治療が必要な重症な救急患者を受け入れるための制度です。

救急輪番病院 1月

救急時のみ
対応している病院です

日	月	火	水	木	金	土
		1 舟山	2 市立	3 三友堂	4 市立	5 三友堂
6 市立	7 舟山	8 市立	9 三友堂	10 市立	11 三友堂	12 市立
13 舟山	14 市立	15 三友堂	16 市立	17 三友堂	18 市立	19 舟山
20 市立	21 三友堂	22 市立	23 三友堂	24 市立	25 舟山	26 市立
27 三友堂	28 市立	29 三友堂	30 市立	31 三友堂		

救急患者の診療時間 市立病院 ☎22-2450

☐ 8時30分~翌日8時30分 三友堂病院 ☎24-3700

☐ 17時 ~翌日8時30分 舟山病院 ☎23-4435

なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会

生活支援相談員

H25.1.1発行

Vol. 11

新年あけましておめでとうございます。

2013年(平成25年)の幕開けです。みなさんにとって良い一年になりますように。米沢でのお正月も2年目を迎えられた方もいらっしゃると思います。米沢での生活はどうか!?雪は大変だけど、これからその雪を使った大大イベントが待ってます。と~ってもロマンティック♡なお祭りです。今しか楽しめない雪、お祭り。是非楽しんで下さいね。その時はダルマの様に着込んで、手を繋いだり、腕を組んだりしてお出掛けしたら全然寒くないかも(*^_^*)



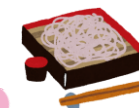
昨年中に2つのイベントを開催させていただきました。

たくさんの参加を頂きありがとうございました。みなさんの笑顔紹介しま~す。

かみのやま ほっこり満腹ツアー



スマイル レディース ミニ×2 ツアー



私たちが訪問させて頂いて早1年。あつという間の時間に感じられます。

ありがとうございます。そして今月よりペアが変わります。

万世・東部地区⇒戸屋・岡ペア 北部・中部地区ペア⇒兵庫・土田ペア 南部・西部・他地区⇒島貫・森ペアです。担当ペアはありますが、私達6人で全ての地区の担当ですので、今まで通りどうぞよろしくお願ひします。

こんな事知りたい!こんな事載せてほしい!そんなご意見お待ちしております。

おきたまのお祭りの情報便

山形県は冬の季節、雪を使ったお祭りが目白押しです。代表的な米沢の雪灯籠以外にも雪まつりがあります。今回は隣接市町のお祭りも一緒に紹介。是非、お出掛けしてみてください。足元には気をつけて、しゅっぱ〜つ(^0^)/

【上杉雪灯籠まつり】



毎年2月第二土曜・日曜に、松ヶ岬公園一帯を主会場に、2日間に渡って約300基の雪灯籠、2000個の雪ぼんぼりに灯が揺らぐ情景には感動されます。鎮魂の丘には雪で作った『鎮魂の塔』が建ち第二次世界大戦で散った郷土の英霊の為、鎮魂祭が行われます。今年は、2/9~10の2日間。上杉神社境内から松ヶ岬公園一帯に雪灯籠が並びます。創作雪像コンテストもあり、みんなが知ってるキャラクターの雪像も並ぶかも!? 会場には駐車場がないので、市役所に来るシャトルバス(有料)を使って会場まで行ってね。(片道100円〈小学生は50円 幼児は無料〉です)

【笹野観音初十七堂祭り】



毎年1/17に開催されます。今年は木曜日です。

古くは旧暦12月17日に開催されていたので、年越し祭とも呼ばれています。この日は笹野観音堂門前と城南5丁目に一刀彫の露店が建ち、「お鷹ぼっぼ」や「恵比寿大黒」「十二支の縁起物」を求める人で1日中にぎわいます。観音堂の境内では、無病息災を祈願する”火渡り”の荒行が行われます。

【わらじみこし祭り】



開催:1/13(日)
高島町の冬の風物詩「たかはた冬祭り・わらじみこしまつり」が開かれます。大日如来に旅の無事を願ってワラジを奉納したのが祭りの由来とされています。長さ4mの大ワラジ足を載せた約400kgのみこしが商店街など約4kmを練り歩きます。当日は町内の銘酒が勢ぞろいし、ふるまわれます。

【まほろば冬咲き牡丹祭】



開催:2/9(土)~2/17(金)
10:00~20:00

春咲きの大輪の牡丹の花をあえて”冬”に咲かせ、雪と花で幻想的に演出。白い雪の中で『お花見』を楽しめます。夜は竹灯りとライトアップでまさに『夢の空間』です。わらで作られた”こも”の中で見事な牡丹の花が咲き競います。特に夜のライトアップは必見! 会場は高島駅。温泉のあるユニークな駅『太陽館』です。

私をスキー場につれてって!



米沢には、市内から30分程度で行けるスキー場があります。スキー・スノーボード・そり…と子供も大人も楽しんでみませんか!? 初心者も上級者も楽しめるスキー場ですよ。

《米沢スキー場》



キラキラ王国ペンション村がコース内にある、休息しながらスキーが楽しめるスキー場。お得な『ランチパック』や『ジュニアスペシャルデー』なども是非活用されてみては!?スキー・スノーボードの講習も行っていますよ。(要相談)

お問い合わせ… ☎0238(28)2511

《小野川スキー場》

「NPO 法人おのがわ」が運営する地域密着型のスキー場。小野川温泉街から徒歩5分。貸切も出来るのでプライベートゲレンデも夢じゃありませんよ!!小野川温泉街では、かまくら内で小野川特産「豆もやし」を使った「豆もやしラーメン」を食べられるサービスも行っています。一見(食)の価値あり!



お問い合わせ… ☎0238(32)2121

《栗子国際スキー場》

100%天然パウダースノーのゲレンデは初心者コースから最大斜度33度の上級者コースや、晴天の日には月山を望めるスカイラインコースなど6つのコースを楽しめます。19歳の方には「10代最後のスノースポーツを楽しんで欲しい!」との思いで全日1日券無料です。



お問い合わせ… ☎0238(34)2340

《天元台高原スキー場》

100%パウダースノーの上、12/8~5/6迄の長期間滑ることが出来るスキー場。あったか芋煮汁・温泉入浴付『かんじき&スノーシュー体験ツアー』などのイベントも盛りだくさん!!1/12(土)~3/17(日)迄の『親子ファミリーパック』などお得なサービスもお見逃しなく!!

お問い合わせ… ☎0238(55)2236



※なじょした vol.9にてご紹介しました『生活知恵袋』の中で、福島市職員による相談窓口の開催日が1月より変更になりました。毎週火・木曜日の開催でしたが、**木曜日のみの開催**になります。よろしくお祈りします。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年こそ皆様にとって幸多き一年でありますよう心から祈念致します。私たち生活支援相談員も寄り添いながら一緒に悩み、考え、皆様が一歩ずつ行動、解決し希望と夢が叶うよう手助け出来れば幸いです。これからも寒い冬が続きますが、春は必ず皆様をあたたく待っています。何卒お体には十分ご自愛下さい。いろいろなお連絡はこちら…

米沢市社会福祉協議会 0238-24-7881 生活支援相談員 まで

