

ママカフェサロンおしらせ版 3月号

こんにちは！立春を過ぎて、春はすぐそこまで来ているようです。
3月には土の中で眠っていた虫が動き始めたりするといわれていますね。
私たちも春に向けてLET'S GO！ですね。

(車でお越しの際は、駐車場はN-GATEをご利用ください。)



ママカフェサロン

★アロマトリートメントで癒しの時間を

アロマの香りに癒しを感じ、アロマトリートメントを身近な生活に取り入れたいと思っている方も多いかと思えます^^そこで、昨年引き続き、今野有希子さんにアロマトリートメントの効果と自分でできるハンドトリートメントを教えていただきましょう。

体験の時間もあるので、お楽しみに～♪見守り託児ありますので、お子さんと一緒にどうぞ。(要予約)

日時 3月13日(金) 10:00～15:00

場所 子育てランドあ～べ 研修室

≪内容≫

10:00～12:00 アロマトリートメント

12:00～15:00 お昼ごはん&ティータイム

対象 山形に避難している親子
(大人のみ参加もどうぞ)

はーとタイム

ちょっと不安に思っていることなどお話ししてみませんか。たとえば、学校や園での子どもの様子がなんとなく気になっている。反抗期の子どもへの関わり方がむずかしい。パパと教育方針などが合わなくて悩んでいるなど、もやもやしていること、なんでも大丈夫です。臨床心理士の先生にお気軽にご相談ください。個別相談になります。下記問い合わせ先までご連絡下さい。

(要予約)

日時 3月3日(火) 10:00～12:00

場所 子育てランドあ～べ研修室

対象 山形に避難している親子

(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

2月6日のママカフェサロンでは…

今はやりのハンドクラップダンスなどで、体を動かしたあと、大型絵本の読み聞かせをしました。知っているお話もおおきな絵本だと、迫力があって盛り上がりましたよ。



★今年度もお世話になりました。

みなさんの笑顔に出会えたこと、ママカフェサロンで繋がれたこと、ありがとうございました。

ママカフェサロンがママたちにとって気軽に来れてほっとできる場になったらうれしいです。

来年度も楽しい企画を準備して、ママカフェサロンでお待ちしていますね♪

<お問合せ・お申込先>



特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail :homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

ブログはこちらから→

