

# ママカフェおしらせ版12月号

まもなく師走。初雪の便りも届き、寒さが感じられるようになりましたね。今月は冬でもほっこり♪雑貨やお料理と手づくりイベントをたくさんご用意しています。ぜひいらしてください♪@home や福山ひろばのフリー来館でもお待ちしております♪

\*@home、福山ひろばともに12/28(土)~1/5(日)は年末年始のため、閉館となります\*

## ママカフェ@home

- 対象:避難している方、山形の方、大人の方のみもOK
- 開館日時:月~金曜日 10:00~16:00 (はとタイムの日除く)  
イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!
- 駐車場:5台駐車可能です。\*近隣には駐車しないようお願いします。  
山形市あかねヶ丘3-8-23 電話687-1720

\*今月の休館日\* 10日(火)・16日(月)・19日(木)

### ★もやもやをすっきり♪「はーとタイム」 対象:避難している方

●日にち:12月10日(火)16日(月)・19日(木) 10:00~12:00  
 定員:先着2名ずつの個別相談 ※要申し込み お子さんのこと、自分のこと、臨床心理士さんと話をすっきりしませんか。 **お子さんと一緒に相談できますよ。**

### ★パーティの日「クリスマスパーティをしよう!」

●日にち:12月11日(水) 11:00~13:00 定員:7組 ※要申し込み  
 材料費(参加費):500円 持ち物:エプロン  
 簡単なケーキを作って、サンドウィッチに、ふうふうおいしいクリームシチューでクリスマスパーティをしましょう♪デコった小さなケーキのお土産付きです☆

### ★手作りの日「クラフトテープでクリスマスグッズを作ろう♪」

●日にち:12月12日(木) 10:30~12:00 定員:7組 ※要申し込み 材料費(参加費):300円  
 8月のカゴ作りに続きクラフトテープ第二弾!!今回はクリスマスグッズ、ツリーや小物作りに挑戦します☆

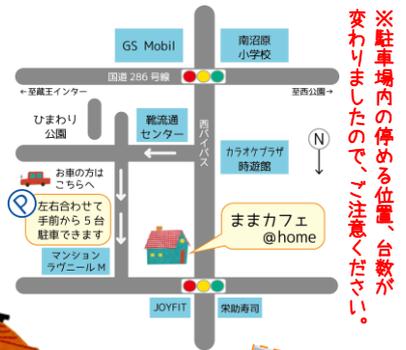
### ★ミニ寺子屋の日 ●日にち:12月4・11日(水)

14:30~16:00 ひとりだとなかなか進まない宿題、わからなかった算数のもんだい...、@homeのスタッフと一緒にとりくんでみませんか♪申し込み不要。時間内に自由にお越しください。

### ★子育ての悩み、みんなで話して!お茶会

●日にち:12月17日(火) 10:00~12:00  
 ●イヤイヤ期、赤ちゃんがえり、卒乳...みんなどうしてる? おいしいお茶を飲みながら、みんなで話してみよう!

★上記申し込み・お問い合わせ先:山形市あかねヶ丘3-8-23 電話687-1720まで★



※駐車場の停める位置、台数が変わりましたので、ご注意ください。

## 福山ひろば

- 対象:避難している方、山形の方、大人の方のみもOK
- 開館日時:10:00~16:00 火・水曜日...フリー来館日。遊びに来てね♪  
月・木・金曜日・要予約、使用したい日と時間帯をご連絡ください。
- 駐車場:5台駐車可能です。 山形市東原町3-5-7 電話664-0165

### ★冬の夜に灯ろう♪「カラフル・エコキャンドル作り体験」

●日にち:12月13日(金) 10:00~12:00 定員:7組程度  
 ※要申し込み 材料費:無料 持ち物:なし  
 燃やして小さくなったろうそくに、また新たな命を吹き込んで素敵なエコキャンドルをつくりまします。形や色もアレンジして、オリジナルキャンドルを作りませんか?ぜひ作り方を覚えて、お子さんとおうちで作るのも素敵ですよ♪\*高温のお湯を使うので大人の方のみの参加とさせていただきます。

### ★作ってみよう 食育クッキング「お正月の一品」

●日にち:12月26日(木) 10:30~12:00 定員:7組程度  
 ※要申し込み 参加費:350円 持ち物:エプロン、三角巾など頭に付けるもの  
 年の瀬、何かと忙しい時期ですが、講師の先生と、お正月に向けて美味しい一品を覚えてみませんか。

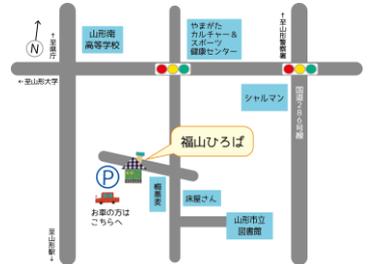
### ★すーぷの日 ●日にち:毎週火曜日 持ち物:ごはん、パンなどの主食、おうちにある野菜など

毎週火曜日、福山ひろばでお昼を食べませんか?みんなでわいわい楽しくランチしましょう♪

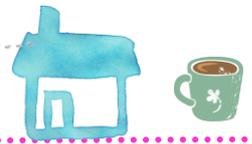
### ★福山シンシンの会「クリスマスパーティ♪」●日にち:12月7日(土) 10:00~12:00 ※要申し込み

対象:避難中のシングルママ・今後について考え中の方 少し早いですが、クリスマスパーティをしたいと思います♪おいしいお菓子もご用意しますよ。お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか?ママだけ、お子さん連れ、どちらでも気軽にご参加くださいね♪

★上記申し込み・お問い合わせ先★ やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



X'mas プレゼントの希望をお聞きます♪



# ママカフェサロン

対象:山研に避難している就園前の親子の方

- 日にち:12月6日(金) 10:00~15:00 場所: 東部公民館 2階和室 (山形市小白川町2-3-47)
  - 日にち:12月13日(金) 10:00~15:00 場所: 鈴川ふれあい館 2階研修室 (山形市山家町2-4-48)
- ★午前の活動 10:00~12:00

6日:「保健師さんとお話ししよう。いっぱいおえかきしよう♪」…冬の時期に気をつけたいお子さんの健康管理について、普段気になっている事、聞いてみたい事など気軽に相談してみましょう。その他、大きい紙、堅い紙、なが〜い紙、いろいろな紙を用意します。いっぱいおえかきしてみよう。

13日:「クリスマスパーティー」…プチお菓子作り、クリスマス制作、サンタさんからのプレゼント!? などなど、盛りだくさんです。みんなでメリー★クリスマス♪



☆午後の活動 フリータイム 13:00~15:00

12月のママカフェサロンは、冬に向け保健師さんとお話しや、クリスマスの楽しい活動などを計画しています。元気に遊びに来てね♪ **※要申し込み** 持ち物:特になし

## 小学生ママサロン

サロン in たきやま

対象:お子さんが小学校に入っているママ

♪♪今月は寺子屋塾♪♪ **※要申し込み 先着35名** 場所: 滝山交流センター 本館2F講座室

●日にち: 12月24日(火)・25日(水) 10:00~12:00 持ち物:トピックス参照

退職された先生方と滝山交流センター・やまがた育児サークルランドとの連携で開催している寺子屋塾。今回は冬休みの宿題や書き初めなどの指導を行います。子ども同士の交流、地域の方と子育て交流もする教育的活動です。詳しい時間割はトピックスをご覧ください♪

## 0歳ベビーママ&マタニティママの日&

育児サークルってどんなところ?

対象:山研に避難している0歳児の親子とマタニティママ



♪♪クリスマスの飾りづくり♪♪ **※要申し込み**

●日にち: 12月18日(水) 10:00~12:00 場所:南沼原コミュニティセンター 2階和室2・3 (山形市南館西19-11)

0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。おむつやマタニティウェアなどのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)。この日は、クリスマスの飾りをつくりま〜す♪ママと一緒に遊んだりおしゃべりしてみませんか! 0歳の友達がたくさん参加している福島育児サークルさんの紹介もしていますよ♪

★上記3サロンの申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで★

## ☆今月のトピックス☆

毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より情報などを掲載します。お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちしております)

### ♪♪冬も集まれ♪♪ 寺子屋塾

12月24日(火)・25日(水) **※要申し込み 定員35名**  
滝山交流センター 2F講座室 対象:小学生&保護者

待ちに待った冬休み♪「寺子屋塾」を開催しま〜す。書き初めもやりますよ! みんなで楽しく勉強して、地域の子どもや大人とたくさん交流しませんか♪

～各日の予定～

●24日(火)・25日(水)共通

- 書き初め
  - 1・2年生 硬筆
  - 3年生以上 習字
- 冬休みの宿題
- プリント学習

\*手作り年賀状作成のコーナーも開設♪

\*当日変更になる可能性もあります。

●持ち物:

- 冬休みの宿題 ・下敷き
- 書き初め練習道具一式  
(習字道具または硬筆の道具、練習用の紙、手本、ます目の下敷き)
- 必要な人は年賀状



昨年も好評だった書き初め風景♪



大人気! けん玉に挑戦コーナー

### ママカフェブログ情報発信中!

@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時 up しています。やまがた育児サークルランドホームページの「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URL はこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



特定非営利活動法人  
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336  
Fax: 023-673-9337  
〒990-0042 山形市七町4-7-18-1



受付時間:月~金曜日 9:00~17:00  
土日祝と年末年始は休み