

ままカフェ おしらせ版 7月号



いよいよ梅雨に突入。じめじめムシムシ、した日が続きますが、7月も夏ならではのイベントがめじろおし！
みんなで楽しく集まって、梅雨の鬱陶しさを吹き飛ばしましょう♪♪ スタッフ一同、お待ちしております♪♪

ままカフェ@home

* 今月の休館日 * 18日(木)・24日(水)・26日(金)

- 対象: 避難している方、山形の方、大人の方のみもOK
- 開館日時: 月～金曜日 10:00～16:00 (はーとタイムの日除く)
イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!
- 利用料金: 無料 対象年齢: 生後0ヶ月～
- 駐車場: 7台駐車可能です。*近隣には駐車しないようお願いします。

★もやもやをすっきり♪「はーとタイム」

●日にち: 7月18日(木) 10:00～12:00 7月24日(水)・26日(金) 14:00～16:00

定員: 先着2名ずつの個別相談 ※要申し込み

臨床心理士さんと話をしてすっきりしませんか。予約時間の10分前までにお越しください。

★お待たせしました!! 7月4日から「プール開き」です!

持ち物: バスタオル、水着か水遊び可能なおむつ、肌着など

@homeのお庭にビニールプールをopenしま～す♪今年もめいっぱい夏を楽しんじゃいましょう!

遊んだ後は、おいしいおやつがありますよ♪ *プール開放日はお問い合わせください。



★手作りの日「手作りの虫除けスプレーを作ろう♪」 NEW ★ミニ寺子屋の日

●日にち: 7月9日(火) 10:00～12:00 定員: 7組

※要申し込み 材料費: 500円 持ち物: 特にありません

アロマで虫除けスプレーをつくりませんか♪第九小学校にお子さんが通うママもお手伝いに来てくれます。ママ同士気軽にしゃべりを楽しみませんか。

●日にち: 7月3・10日(水) 14:30～16:00

ひとりだとなかなか進まない宿題、@homeのスタッフと一緒にとりくんでみませんか♪申し込み不要。時間内に自由にお越しください。

★「絵本の読み聞かせ」と「エプロンシアター」 ●日にち: 7月10日(水) 10:00～12:00

楽しい絵本の読み聞かせとエプロンシアター♪この日は歯科衛生士さんも来るので、気軽に相談してくださいね。

★ベビーマッサージの日

●日にち: 7月11日(木) 10:30～12:00

定員: 7組 ※要申し込み 参加費: 無料

持ち物: バスタオル 2歳くらいの大きいお子さんでも出来るふれあいマッサージですよ。

★親子ランチ会

●日にち: 7月23日(火) 10:00～12:00

定員: 7組 ※要申し込み 参加費: 500円

親子で楽しくランチ♪この日は助産師さんも来るので、日頃の疑問や、ちょっと心配なことなど気軽にお話ししましょう。

★申し込み・お問い合わせ先: 山形市あかねが丘3-8-23 電話687-1720まで★

福山ひろば

●対象: 避難している方、山形の方、大人の方のみもOK

●開館日時: 10:00～16:00 火・水曜日・フリー来館日。遊びに来てね!

月・木・金曜日・要予約。使用したい日と時間帯をご連絡ください。

●利用料金: 無料 対象年齢: 生後0ヶ月～

●駐車場: 5台駐車可能です。 山形市東原町3-5-7 電話664-0165

★大人の納涼ランチ会～だし作り～

●日にち: 7月18日(木) 対象: 大人の方のみ 11:00～13:00 ※要申し込み

参加費: 350円 献立: だし作り&そうめんランチ(プチデザート付)

夏野菜を使って、山形名物「だし」を作り、そうめんと一緒に味わいましょう♪
おいしいデザートもつきますよ♪

★親子でひんやりランチ会～収穫体験

●日にち: 7月26日(金) 11:00～13:00 ※要申し込み

参加費: 350円 献立: だし作り&そうめんランチ(プチデザート付)

福山ひろばのプチ畑ですくすく育った野菜を親子で収穫して、そうめんを味わいましょう。
その他冷たいデザートも用意します。夏ならではの納涼ランチ会で～す♪

★花や野菜を植えて育ててみよう! ●日にち: 毎週火・水曜日 10:00～16:00

5月に植えた野菜やお花がすくすく育ってきています。遊びに来てくれたお友達やママと、お水やりや収穫を楽しみませんか?



★申し込み・お問い合わせ先★
やまがた育児サークルランド
電話673-9336まで



ママカフェサロン

対象:山形県に避難している就園前の親子の方

●日にち:7月12日(金) 10:00~15:00 場所: 鈴川ふれあい館(コミュニティセンター)研修室(山形市山家町 2-4-48)

テーマ:おさかなつりあそび ビニールプール(※ボール入り)でみんなで作ったおさかなでさかなつりをしよう♪当たりもつれるかも!?

●日にち:7月19日(金) 10:00~15:00 場所:霞城公民館 4AB 和室(山形市城西町 2-2-15)

テーマ:みんなで夏祭り うちわを作ってお祭りごっこ♪山形と言えば、の花笠音頭を踊りながら、お祭り気分を味わいましょう~!

*おしらせ*7月12日は、山形市の保健師さんも来てくれます。この時期に気をつけたいお子さんの体調の話や、普段ちょっと聞いてみたい事など気軽に相談してみませんか?

★午前... はじめの会でごあいさつや絵本の読み聞かせ、メインの活動では工作をしたり体を動かしたりと、親子の遊びがもりだくさんです。

お子さん同士、ママ同士も仲良くなりましょう♪

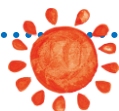
☆午後... フリータイム。お弁当を持ってお昼からの参加もOKです。自由におもちゃで遊んだり、ママ同士おしゃべりしながらのんびりお過ごしください。



小学生ママサロン

サロン in たきやま

対象:お子さんが小学校に入っているママ



♪♪今月は寺子屋塾♪♪ ※申込み不要 場所: 滝山交流センター

●日にち: 7月25日(木)・29日(月)・30日(火) 10:00~12:00

今月はいつものサロンはお休みして、退職された先生方と連携しての「寺子屋塾」を開催します! みんなで楽しく勉強しながら、親子揃って地域の方との交流も深めましょう♪詳しい内容はトピックスをご覧ください。

0歳ベビーママ&マタニティママの日&

育児サークルってどんなところ?

対象:山形県に避難している0歳児の親子とマタニティママ



♪♪7月:カラフル箱づくり♪♪ ※要申込み

●日にち: 7月25日(木) 10:00~12:00 場所:山形市南部公民館2F 和室 (山形市小荷駄町 7-110)

0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。おむつのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)。この日は、折り紙でカラフルな箱を作りながら、おしゃべりしませんか? また育児サークルのご案内もしております。どんなことをしているのかな...? と気になる方も、ぜひ遊びにいらしてください。

★3サロンの申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで★

☆今月のトピックス☆

毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より情報などを掲載します。お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちしております)

♪♪この夏もみんなで一緒に勉強♪♪ 寺子屋塾

7月25日(木)・29日(月)・30日(火) 滝山交流センター 対象:小学生&保護者

いよいよ夏休みへ突入!! 今年も退職した先生方と連携しての「寺子屋塾」を開催します。みんなで楽しく勉強して、地域の子どもや大人とたくさん交流しませんか♪

★昨年の様子★



3日・10日(水)の@homeのミニ寺子屋塾も来てね♪

~各日の予定~

*当日変更になる可能性もあります。

●25日(木)

- ・夏休みの宿題
- ・アートに挑戦!
- ・読み聞かせ
- ・読書と感想文
- ・質問コーナー

●29日(月)

- ・夏休みの宿題
- ・ていねいに字を書く(硬筆練習)
- ・けん玉
- ・質問コーナー

●30日(火)

- ・夏休みの宿題
- ・自然となかよし
- ・お楽しみコーナー
- ・質問コーナー

ママカフェブログ情報発信中!



@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時 up しています。やまがた育児サークルランドホームページの「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URLはこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



~お申し込み、お問い合わせ~

特定非営利活動法人
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336

Fax: 023-673-9337

〒990-0042 山形市七町4-7-18-1



受付時間:月~金曜日 9:00~17:00
土日祝と年末年始は休み