



今年のカレンダーも、早いもので残すところあと1枚になりました。12月は、なにかと忙しく体も疲れ気味なのではないでしょうか。そんな時に気を付けたいのが、そろそろ流行の兆しがでてきている、ノロウイルスを原因とするおう吐や下痢の感染症です。予防法としては、流水・石鹸での手洗いが一番だそうです。食事の前やトイレの後、外から戻ったら手洗いうがい忘れずにしましょう。

### クリスマスリース&お正月用フラワーアレンジメントを楽しむ会

素敵な自分だけの作品を作ってみませんか！講師は、ソロプチミスト寒河江会員の“花泉”(フラワーショップ)大泉啓子さんです。初めてだけどできるかなあ？など堅苦しく考えないで、お気軽にお誘い合わせのうえ参加ください。皆で、にぎやかにおしゃべりをしながら楽しみましょう。軽食もありますのでお楽しみに。

日 時：12月19日(木) 10:00~13:30

場 所：フローラ・SAGAE 4階 402和室

参加費：1,000円(材料代)

持ち物：作品を入れる大きめの手付き紙袋

申込み：寒河江市社会福祉協議会 奈良崎・後藤まで

主 催：国際ソロプチミスト寒河江

★ 至急！ 申込み人数は、先着10名です。

私たちが参加  
します！



### なんでも相談会

弁護士・医師・労働相談員など専門家が対応します。お気軽に相談ください。農産物などの無償提供があります。数に限りがあり先着順です。

日 時：12月15日(日) 11:00~15:00

場 所：山形市保健センター 大会議室  
(山形駅西 霞城セントラル3階)

駐車場：建物に隣接する有料駐車場

問合せ：山形県労働組合連合会

TEL023-615-2172 担当/勝美



### 司法書士無料相談所

土地や家の名義変更・財産管理・相続登記。震災による住宅・自動車ローンの返済、生活に関する相談を行っています。

日 時：12月19日(木)

18:00~20:00

場 所：フローラ・SAGAE

問合せ：山形県司法書士会

TEL023-623-7054

### 年末年始のごみ収集

12月30日、31日は通常とおりです。31日まではグリーンセンターへの直接搬入もできます。

1月1日からは、地区ごと別々の回収ですので詳しくは“12・5市報さがえ”をご覧ください。

## X'mas クリスマスイベント

コンサート、リース作り(無料)や手作り作品の販売など開催されます。11時から先着150名様にクリスマスプレゼントがあります!

日時:12月15日(日)10:00~15:00

場所:ふるさと公園センターハウス

問合せ:最上川ふるさと総合公園

TEL0237-83-5195



## 暮市

しめ飾りやおせち料理などのお正月用品が販売される寒河江の伝統的な市です。

日時:12月25日(水)9:00~16:00

場所:本町駐車場(フローラ・SAGAE隣)

問合せ:寒河江市商工会

TEL0237-86-1211

## 慈恩寺大晦日 花火大会「雪月華」

NHKの「ゆく年くる年」にも紹介された除夜の鐘を聞きながら、参道を照らす灯籠と、400発以上打ち上げられる花火の“華”の競演が楽しめます。

日時:12月31日(火) 23:40~

問合せ:醍醐地区慈恩寺花火大会実行委員会

(西部公民館) TEL0237-87-1302

駐車場無料。係りの支持に従ってお進みください。



## 秋の交流会でのごこと

以前よりある独身女性から「独身の避難者いるのかしら?」「ぜひ、紹介してほしい。」という声をいただいていた。寒河江市にも何名かの独身男性・独身女性が避難されています。皆さん忙しく働いている方が多く中々イベントに参加する機会が少ないようです。そんな中、「秋のふるさと交流会(芋煮会)」に、数名の独身女性も参加され、紹介することが出来ました。その後、彼女たちはアドレスを交換していたようです。

また、アパートが近い方同士を紹介したところ、すぐ近くに避難者が住んでいたことに驚き、力強いと喜んでいました。時間のあるときは、ぜひ交流会やイベントに足を運んでみてください。案外知っている方に出会えるかもしれませんよ。

## 冬の料理 冬至かぼちゃ

### 材料

- ・かぼちゃ.....400g
- ・小豆.....150g
- ・砂糖.....150g
- ・塩.....小さじ1

### 作り方

1. かぼちゃは、大きめに切る。
2. 小豆は洗って、たっぷりの水で煮る。途中水がなくなったら、足しながら、やわらかくなるまで煮る。
3. 2にかぼちゃと砂糖を入れて煮、やわらかくなったら塩を入れる。

今年は、12月22日が「冬至」です。冬は野菜不足になるため、ビタミンを多く含むかぼちゃと小豆を組み合わせる食べ、栄養を取り風邪を引かないよう願った昔の人の知恵ですね。



### お知らせ

★「2014年のカレンダー」必要な方は、寒河江市社会福祉協議会までどうぞ。

★全戸に山形県から預かっている“つや姫”(米)を順次お届けしていますが、不在だった方は、再訪問しますので連絡ください。