

相談員 高橋・川原・朝倉・村上・水戸



# めんごい

いつもお世話になっております。山形市社会福祉協議会、避難者生活支援相談員です。

☆今回のラインナップ☆



特集・・・もうすぐ山形は冬。雪道ドライブ・冬支度のポイントをお伝えします♪

## 雪道が心配！まずは準備から始めましょう！！

### 準備

- ★ スタッドレスタイヤを装着！（チェーンは、非常用）
- ★ 自動車エンジンの冷却水の凍結を防ぐための不凍液を入れる。
- ★ ウォッシャー液やバッテリー液は、凍結しにくいものを選ぶ！
- ★ ガソリンは満タンに！

持っておくと便利なもの

懐中電灯・軍手・雪かき用のブラシ、スコップ、窓や鍵穴の凍結を防ぐグッズ  
サングラス(晴れた日の雪景色はまぶしいため)・ブースターケーブル  
緊急脱出板・長靴外作業用の防寒着・毛布(タオル)・飲み物



### 走行

- ★下り坂は、**エンジブレーキ**をかけるのが基本。  
ただし、極端にエンジブレーキをかけすぎないように！
- ★橋の上、トンネルの出入り口は**凍結多発ポイント**なので、注意を！
- ★除雪車の後は、**滑りやすくなっている**ので注意！
- ★道路脇には、**側溝が隠れている**ので、**対向車とすれ違う時には特に慎重に！**  
★**夜間や建物の影など路面が黒い場合、凍結している可能性がある**ので注意！

「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は禁物です＝



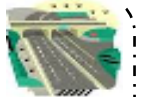
### 注意

- ★長時間の駐車はワイパーを立てる
- ★雪道の幹線道路、高速道路を走った後は、サビの原因になる融雪剤を落とすため、ボディーの下回りも洗車しましょう！



### サイト

- ★冬の道路情報（全国の道路情報・冬季閉鎖路線情報など）  
国土交通省道路局 (<http://www.mlit.go.jp/road/fuyumichi/fuyumichi.html>)
- ★すまいるの冬の山形暮らし(安全な雪下ろし・雪道でのドライブなど)  
山形県庁 HP (<http://www.pref.yamagata.jp/y-life/shuyuyg.html/suhuygtop.html>)



冬支度の前に・・・

# 暖房の点検 お忘れなく！



節電の意識も高まっているし、石油ストーブを使う家庭が増えているみたい。  
今年は、石油ストーブを使おうかしら。

まず、使い始める前に「古い灯油が残っていないか」確認しましょう！  
そのまま使うと故障の原因になります。  
残っていたら、ガソリンスタンドや販売店で引き取ってもらえないか相談を！！



なるほど！  
その他に、石油ストーブを使うときに事故を防ぐポイントがありますか？

- ①給油中は火を消す
  - ②洗濯物の乾燥に注意（乾いて軽くなった洗濯物が、ストーブの上に落下する可能性有）
  - ③ガソリンと間違えない（置き場所や色を変えて、分かるようにしておきましょう！）
  - ④一酸化炭素中毒にならないように、こまめに換気！
- 石油ストーブが原因の火災も多いので、以上の点を注意して使って下さいね！！



そうですよね！ちょっとした意識づけで事故を防ぐことができますね。  
最後に、電気の暖房器具の点検はどうしたらいいですか？

まず、コードに巻きぐせがついていたら、伸ばして使いましょう！  
延長コードもひもなどで束ねず、使用しましょう！束ねると、熱がこもり、発火しやすくなります。  
また、プラグは、ほこりを乾いた布で取り、  
接続部分が緩くないか、きつくないか、刃が曲がっていないかを確認して下さい！  
点検をして事故を防ぎましょう。



平成 24 年 11 月 11 日（日）朝日新聞より

## 編集後記・・・♪

寒さも本格化！最近ではコートを着て、外に出る機会が多くなりましたね。

私たちの避難者生活相談支援事業が始まり、早 8 ヶ月になりました。

訪問世帯を地道に増やしつつ、みなさんと顔見知りになり、挨拶をかわせることに喜びを感じています。

なにか少しでも、お役に立てていたら嬉しいです。これからも良い出会いを・・・♪

## 連絡先

山形市城西町二丁目 2-22 山形市総合福祉センター2階 山形市社会福祉協議会

電話：023-645-8061（平日 8:30～17:30）福祉のまちづくり係（結城英彰・佐藤貴司）

メール：h.yuuki@yamagatashishakyo.or.jp