

ふらっと☆輝くママの会

vol.
05
November
2025

Flat

心をフラットに、ふらっと気軽に行こう？

11/26 wed

10:00-15:00

場所 蔵王みはらしの丘
はらっぱ館
山形県山形市みはらしの丘2-32

講師 岩盤浴山形ゆたか
温活小屋

定員 **10名** **要予約**

持ち物 エプロン

対象 山形県に避難している方

参加費 **500円**
一般参加費 1,000円
※避難者以外の参加も可能です。

Time Table

10:00

無農薬レモンで作る発酵シロップWS

13:00

温活の話 交流・相談会

ゆったりと日々の出来事や身体の悩みなどをおしゃべりしましょう。

15:00

【この事業は福島県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。】

ふらっと☆輝くママの会

つくる・いやす・つながるの会(交流相談)
代表 吾妻ひろ美 副代表 佐藤 弘美

●お申込み方法 電話 090-2888-5876 (吾妻) 090-4886-1765 (佐藤)
E-mail flat.shine.mama@gmail.com

▼Homepage



▼Facebook

