

うるかむ

WELCOME YAMAGATA! COMMUNICATION FREE PAPER.



山形に避難されている方へ伝えたいメッセージ

CONTENTS

- 一面/やまがたフルーツ150周年/朝日町大谷地区のハス田
- 金融資産被害にあわないために
- ココロとカラダとお金のメイクバランス
- みんなの声/しあわせココロのつくりかた (153)
- 防災まめ知識～正しい熱中症予防を～/ITお助けコラム
- おすすめ情報
- 旬なお野菜&くだもの通信
- インタビュー～ともにあゆむ～ ●編集部より

第181号

つながろう! ささえあおう!
復興支援プロジェクトやまがた

TEL 023-674-7311

E-mail kizuna@yamagata1.jp

発行数: 2000部

Fromやまがた

やまがたフルーツ150周年



いちずに、かじつ。
150th
YAMAGATA FRUITS

令和7年は、山形県でさくらんぼや西洋なし、りんごなどの果物栽培が始まってから150年を迎える節目の年です。

現在、山形県立博物館ではプライム企画「さくらんぼ～山形県民、挑戦の結実～」が開催中です。初のフルーツをテーマにした企画展で、さくらんぼの生誕から栽培の歴史、食卓に届くまでの流れなどが展示されています。企画当初はさくらんぼに関する資料が殆どなく、一から歴史を掘り起こし、農家さんや様々な方から協力をいただいて資料を収集しながら展示したそうです。たった3本の苗木から始まり、土地の開拓や戦時下の苦境を乗り越え、現在につながる栽培技術の向上や新品種の開発など、私達が知らない先人の努力と丁寧な仕事を知ることができます。特に、東根市の佐藤栄助氏が15年の歳月をかけて生み出した「佐藤錦」は、果樹王国の原点とも言えます。

そして、その「佐藤錦」発祥の地

昭和の絵葉書



昔のラベル付き木箱



今年の「佐藤錦」東根市の農園にて

である東根市は、東日本大震災の際に宮城県東松島市への物心両面に渡る支援を通して絆を深め、平成23年12月の友好都市提携以降も交流事業などが続けられ繋がりを大切にしていきます。毎年、保育所等に「佐藤錦」が贈られ、14回目となる今年も約50キロのさくらんぼが子ども達に届けられました。これから果物の季節。150年の長きにわたり培われてきた山形県の果物栽培の歴史と、その美味しさの秘密にぜひ触れてみてはいかがでしょうか。

山形県立博物館 プライム企画

「さくらんぼ～山形県民、挑戦の結実～」

〈開催期間〉令和7年8月31日まで

〈開館時間〉9時～16時30分(入館は16時まで)

〈休館日〉月曜日、7/22、8/12 ※月曜日が祝日の場合は翌平日に休館。

〈入館料〉大人300円、学生150円(20名以上の団体料金150円/70円)

※障がい者と付き添いの方は無料

【お問合せ】山形県立博物館 TEL:0236-645-1111

Fromやまがた

朝日町大谷地区のハス田

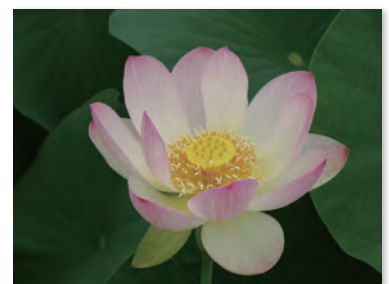


山形県朝日町大谷地区では、使われなくなった農地を整え美しい景観をつくろうと、2008年に地区の皆さんによってハス田が整備されました。6月下旬から7月末にかけてピンクや白のハスが咲き誇り、訪れる人々を楽しませています。大谷地区保全会が植え付けから丹精込めて管理しており、今後もハスの種類

を増やす予定です。午後には花が閉じてしまうため、午前中に行くのがおすすめです。大谷地区連合区長の白田さんは、人口減少が進む中で「地域の方々と知恵を絞って生まれ育った場所を守り続けたい。」と語ります。春にはさくら回廊、8月31日の夜には伝統の風神祭が開催され、地域の絆と伝統を感じられる場所となっています。

〈場所〉

県道112号左沢浮島線沿い
(秋葉山線の標識が入口)
秋葉山交流館より徒歩10分



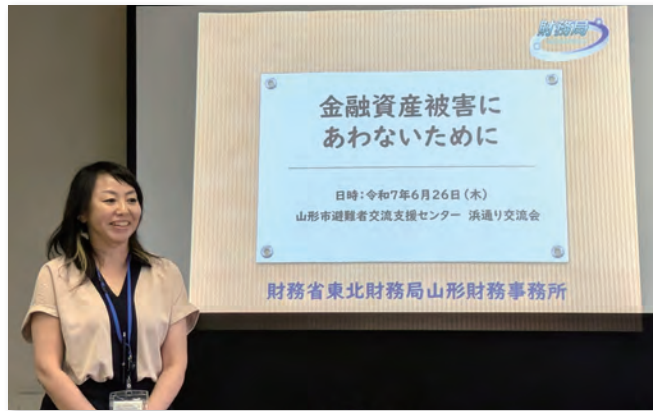
Fromやまがた

金融資産被害にあわないために

6月26日(木)に山形市霞城公民館にて、山形市避難者交流支援センターの主催で「金融資産被害にあわないために」をテーマにした講演会が開催されました。講師に山形財務

また、固定電話の減少に伴い、パソコンやスマホを使ったSNS型やロマンス詐欺なども流行りましたが、直近ではビデオ通話で警察官をかたる手口が増えているそうです。

その他、海産物などの送り付け詐欺など、参加者にとって身近な例もあり、講師からは「いつ騙される側になるかわからない。常に新たな手口の情報を知り、万が一被害に遭ったら複数の相談先を想定してほしい」などのアドバイスを頂きました。



講師からは、全国をはじめ県内においても被害は増加。個人で1億円を超える被害も生じており、コロナ禍の頃はマスク詐欺や10万円の給付金詐欺、現在ではお米の高騰に乗じた詐欺など、時流に合わせ手口も巧妙化していると説明がありました。



【お問合せ】
山形市避難者交流支援センター
TEL:080-2807-7591

寄稿



と



と



の
メ
ラ
イ
ス
ク

今年も6月からもう夏のような天候ですね。今年の夏のボーナスは、物価高の影響などもあり、増加傾向にあるようです。とはいえ物価上昇が約4%に比べ、夏の賞与の増加は平均的に2〜3%と実質的にはマイナスです。使い道としては、貯金・預金が65%ほどで最多、次いで資産形成、旅行等、日常生活費の補填と続きます。とりあえず「貯める」「増やす」という守りの遣いかたが優勢です。実際にお話を伺っている実感としては、生活費の補填が増えているように感じます。

この暑さの影響で農畜産物は軒並み値上がりしそうです。中東情勢の不安もあり、原油価格等も上がりそうです。節約にも限界があるので、優先順位を明確にして楽しみも作っていききたいところです。孤独や不安はモノを買いこんだり、過剰な出費を招くことが多いです。暑さもストレスになるので、消耗しすぎないように無理せず過ごすこと、気の合う人と会うことが結果的には家計を守ることに繋がります。



ファイナンシャルプランナー/心理カウンセラー 庄司 あきこ
E-mail:info@therapist4everyone.com

復興することをねがってます。
幸せになりましょう。

一日も早い復興と、穏やかな日常が
戻ることをお祈りしています。

希望をもって力強く前へ進んでいき
ましょう。

被災された皆様の生活が一日でも早
くより良い方向へと変わっていくこと
を願っています。

助け合いが命を救う!!

大変な思いをした分、すばらしい人生
を送れることを祈っています。みなさ
んが幸せな人生をすごすことが出来
ますように!

あなたの歩みを心から応援
しています。

みんなが幸せに
なりますように。

酒田で高校生も頑張って応援して
います。絶対に忘れません!



2025年3月11日、県立酒田光陵高校ビジネス
流通科の生徒が企画したキャンドルナイト
「追悼・復興への祈り」が
酒田市中野中央公園にて行われました。
来場した方からのメッセージをご紹介します。
(一部掲載)

「みんなの声」につぶやきを送ろう

あの人に伝えたい一言や、最近思う事、今の暮らしの中のつぶやき
などを募集しています。
みなさまからの投稿、お待ちしております!



← ご投稿はこちら

おまちして
ますにゃ



懐かしい風が優しい記憶を届けてくれることがあります。

情報が溢れかえる中で、右往左往している大人たちが増えている昨今ですが、
不穏な空気が流れる時こそ、楽しいことを追求していた幼い頃の感性を
取り戻してみてもいいのではないでしょうか。

遊びを作り出すのが天才だった子、本を読むのが上手な子、鉄棒、縄跳び、缶けり、あやとり、
トランプ、ドッジボール…流行る遊びに興じて、明日を憂うことを知らなかったあの頃の自分。

雨が降る前の匂いや夏の訪れを感じてワクワクするあの感じ。

時に、秋の風を切なく思った若い感性。

繰り返される日々でも、退屈やマンネリを感じなかった煌々自分は
確かに存在していたはずです。

愚痴や文句や批判や非難、不安や恐怖や怒りに苛まれるネガティブ大人を脱ぎ捨てて、
目の前にある喜びや幸せを感じとれる豊かな感性を呼び覚ましましょう。

幸せを運んでいる風はどんな時代であっても吹いているはずですよ。

！ 防災まめ知識 ！



正しい熱中症予防を

暑い季節となりました。

正しい熱中症予防をなされているでしょうか？



たんに水分を補給すればよいとの違った認識の方が多いようです。

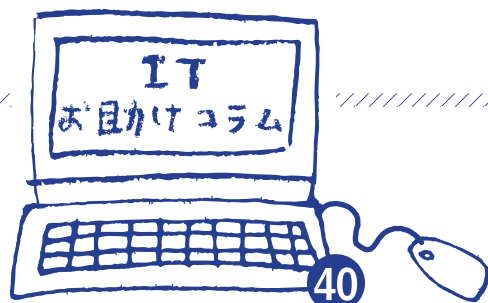
- ⚠️ お茶、アイスコーヒー、炭酸飲料などカフェイン入り飲料は利尿作用があり熱中症予防には向きません。
- ◎ 麦茶はカフェインを含まずミネラルも補給でき、お勧めです。
- ◎ ティーパックなら自宅で手軽に作る事ができ、お財布にもやさしい。
- ⚠️ スポーツ飲料や経口補水液は優秀ですが、毎日沢山飲むには注意が必要です。
- ⚠️ 真水を飲むときは、がぶ飲みしないようにしましょう。



冷感スプレーは体温を下げません。涼しく感じるだけです。

⚠️ 多用するのは避けましょう。

(福祉防災コミュニティ協会認定講師 遠藤正則)



減らない被害



パソコンに大きなエラーメッセージと警告音、慌てて画面上にある電話番号に電話すると、画面共有アプリをインストールすることとなり、金銭を請求されるというトラブル。

昨年11月にも話題にしましたが、被害は減らず、新聞にも載り、身近な人からも声が届きます。金銭を払わずとも、共有アプリが入ったことで、情報が抜き取られた可能性が残るのです。

災害が起こった時どうするかを考えるきっかけとなるワークショップや、意見を交わす場が必要とされている今、パソコンのトラブルに対しても、実際にどういう画面や音が出るのか、どう逃れればいいのかを体験する場があったらよいのではと思います。

なお、警告音が出る画面が現れた場合、画面の電話番号には電話せず、ブラウザ(インターネットの画面)を×で閉

じてください。それができない場合は、キーボードのコントロールキー(Ctrl)を押しながら、ALTキーとdeleteキーを同時に押します。タスクマネージャーを選択し、プロセス一覧で、警告画面が出たブラウザ名、ChromeやEdgeなどを選び右クリックし、「タスクの終了」をクリックして閉じることができます。

[文/菅野 美奈子]

質問を受け付けます！

【お問合せ】
NPO法人Yamagata1
E-mail: mail@yamagata1.org

メールで質問を受け付けますので、お気軽にお寄せください。

おすすめ情報

マイナスイオンを感じられるパワースポットへ



せきやまおたき
関山大滝

奇岩怪石に富む溪谷を高さ10m、幅15mと豪快に流れおちる滝。エメラルドグリーンの滝壺も美しく川遊びをする人たちも。澄んだきれいな水で時にはイワナの姿も見られます。

〈所在地〉山形県東根市関山大滝

〈アクセス〉●JR山形新幹線さくらんぼ東根駅から車で約25分

●東根IC(東北中央自動車道)から車で約35分

〈駐車場〉有/大滝ドライブイン泉や隣

【お問合せ先】東根市商工観光課
TEL.0237-42-1111



たますだれのたき
玉簾の滝

およそ1200年前、弘法大師が発見し命名したとされる山形県随一の高さ63m、幅5mの滝。遊歩道は現在災害復旧工事中のため一部足元に注意が必要となりますが、通行可能です。8月8日(金)から17日(日)まではライトアップが実施され、幽玄な世界を見ることができます。

〈所在地〉山形県酒田市升田字大森

〈アクセス〉●JR酒田駅から車で約40分

●日本海東北自動車道 酒田みなとICから車で約30分

〈駐車場〉有/鳥海山南テラス駐車場利用(普通車47台、大型車4台)

【お問合せ先】酒田市八幡総合支所
TEL.0234-64-3111



くぐりたき
くぐり滝

天然ブナ林に囲まれ、落差14mの滝はその名の通り高さ5m幅4.6mの岩の穴から滝が流れおちる様からこのように呼ばれるようになりました。滝壺への遊歩道もあります。

〈所在地〉山形県南陽市小滝

〈アクセス〉●JR赤湯駅より車で約30分

●東北中央自動車道山形中央ICより約35分 駐車場から徒歩3分

〈駐車場〉有

【お問合せ先】南陽市商工観光課
TEL.0238-40-8295

文部科学省 原子力損害賠償紛争解決センター(ADRセンター)からのお知らせ

2026年3月までの

偶数月 第1土曜日

奇数月 第1水曜日

平日夜間・土曜窓口を開設します

8月2日(土)に開設

9月3日(水)に開設

利用方法



予約
優先制



完全予約制
(先着順)

山形からも利用できます

電話

オンライン
(Zoom会議)



対面(福島事務所へ来所)
※郡山駅東口徒歩5分

弁護士等の専門家と直接話をする
ことができ、その場で申立ても
可能です(窓口利用・手続費用とも
に無料)

ご予約は電話で **024-941-0164**
(予約電話受付/平日10時～16時)

詳しい予約方法等は、
こちらからご確認下さい→



最近の和解成立案件をご紹介します

第五次追補後の精神的損害の増額事例

公表番号2107

■**申立人** 自主的避難等対象区域(いわき市)から福島県外に避難した母子

■**ポイント** 原発事故時0歳であった子を連れての避難であり、避難先において苦労が多かったことを考慮された。

■**和解内容** 母に対し、精神的損害の増額分として5万円の賠償を認めるとともに、申立人らに対し、平成24年11月に帰還した際の費用(移動交通費 及び引越にに係る交通費)の賠償を認めた。



和解金額約**14万円**(令和6年9月10日成立)

和解事例は、あくまで申立人の個別事情に基づいて和解した例であり、一般的に適用できる基準ではありませんが、ご自身の事例について検討するにあたっての参考となります。

◆お問い合わせ窓口◆

文部科学省原子力損害賠償紛争解決センター

TEL 0120-377-155 (平日午前10時～午後5時)



旬なお野菜&くだもの通信

庄内砂丘メロンをご紹介します。

日本各地にメロンの産地はありますが、露地栽培で「砂丘地」「日照」「気候」と好条件が揃っているのが山形県の庄内砂丘なんです。

メロンの栽培は土壌の排水が非常に重要とのこと。土壌に水分が多いとメロンがそれを吸収してしまい糖度が下がってしまいます。雨が降っても水分が土壌に滞留しない環境が庄内砂丘にはあります。

庄内でメロンが栽培され始めたのは大正時代、長年高い評価を得ており、当初は「プリンスメロン」が多く生産され食味の良さからメロン産地としての地位を確立し、その後昭和50年代に入り「アンデスメロン」と、今もその美味しさを絶やすことなく続いています。高評価の庄内砂丘メロンをぜひお楽しみください。



その26 庄内砂丘メロン

野菜ソムリエ上級プロ・食育指導士

山口 美香

(株)グリーンショップはらだHP

<https://greenshop-harada.com/company/>



interview ともにあゆむ

福島県避難者支援課 山形駐在

佐久間 渉伍さん



4月より避難者支援課に配属になり、山形県を担当させていただくこととなりました。

出身地は福島市で、群馬県の大学に進学し、学生時代は弓道に打ち込みました。武道を通じて精神面の鍛練や目上の方への礼儀作法なども学ばせてもらい、社会人としての心構えの土台になったと思います。

県庁に入庁したのが9年前で、初任地である本庁の介護保険室を経て、南会津農林事務所に3年間赴任しました。冬の寒さが厳しい土地でしたが、現場の農家さんとのふれあいは仕事のやりがいに繋がりました。直近までは猪苗代支援学校の学校事務として3年間勤務しました。小規模な学校なので生徒や教員の方々との距離も近く、貴重な経験を積むことができました。

山形へは趣味の登山を通じて何回か訪

れていました。蔵王山・月山・鳥海山など主な山々を登り、自然の美しさや人情味がある風土は会津の頃を思い出し、魅力的に感じています。

避難者支援課に着任し初めてのことも多く学びの日々ですが、避難された方々のお声に耳を傾け、それぞれの事情に配慮し親身に相談対応をしたいと考えています。お会いした際にはお気軽にお声をおかけください。

相談会スケジュール(予定)

- 山形市** 山形市避難者交流支援センター
第3木曜日/13:30~16:00
- 米沢市** 避難者支援センターおいで
第1水曜日/13:30~15:00
- 酒田市** 酒田市社会福祉協議会
第3火曜日(隔月)13:30~15:00

【お問合せ】福島県避難者支援課
TEL:024-523-4157

うえるかむダウンロードはこちらから <https://kizuna.yamagata1.jp>

編集部だより

みなさまからの情報をお寄せください!

詳しくは復興ボランティア支援センターやまがたへ



次号は
**2025年
8月22日**
発行です

情報提供や寄稿は
8月6日まで
お寄せ下さい。
お待ちしております。

避難者向けフリーペーパー「うえるかむ」

発行元/つなごろう! ささえあおう! 復興支援プロジェクトやまがた

◆夏といえば冷麺。それも盛岡冷麺。最近では通販で有名店のものも入手でき、自作でも美味しい。具材はキムチ・焼豚・ネギ・スイカなど。タレが甘めなのでキムチは辛めがおススメです。(結)

◆庭の草取りをしてゴミ袋に詰めた。明日はゴミ出しの日だから生ごみも一緒に入れて捨てようと思いを台所に置いたのが原因だった。草の中から這い出てきたアリに2日悩まされた。(安)

◆伐採された梅の木の最後の梅を梅シロップと梅干に仕込みました。直径6センチにもなる大梅です。デカすぎて梅干はおにぎりには入れられないのでは…。美味しくできますように。(茂)

◆6月はママ友の果樹園でさくらんぼ詰めのお手伝いへ。猛暑日が続き、作業小屋もありえない気温の中、ダイエットを期待し頑張りました! が、何故か増えた! おやつ時間が充実し過ぎたみたいで…。(森)

〒990-2412 山形県山形市松山3丁目14番69号「復興ボランティア支援センターやまがた」
TEL.023-674-7311 FAX.023-674-7312
E-mail kizuna@yamagata1.jp WEB <https://kizuna.yamagata1.jp/>



<https://www.facebook.com/fvsc.yamagata>



<https://tsunagarou.net/>
「うえるかむ」に掲載された今までの記事と、リアルタイムなおすすめ情報、イベント情報、支援団体情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。

