

ネットワーク通信

NO. 133 (R7. 4. 22発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

新年度が始まり、新たなスタートを切られた方もいらっしゃると思います。疲れも出てくる頃だと思いますので、体調に気をつけてお過ごしください。

今年度も避難者支援事業について、鈴木が担当させていただきます。お役に立てる情報提供や皆さんに楽しんでいただける交流会などを企画してまいりますので、よろしくお願いいたします。

～きびたき長井甦るの会交流会～ 「純米吟醸甦る」の酒粕でお菓子作り♪

2月8日(土)、伊佐沢コミュニティセンターにて酒粕を使ったお菓子作り交流会が行われました。この交流会は、きびたき長井甦るの会主催で今回初めての試みの交流会でした。講師はいわき市から長井市に移住した村田佳子さんです。

鈴木酒造店長井蔵様から提供していただいた酒粕で、①「チーズケーキみたいな酒粕ケーキ」と②「酒粕おつまみクッキー」を佳子さんオリジナルのレシピで調理しました。ケーキは最初に軽く温めた牛乳に酒粕をちぎって入れて溶かします。そこにホットケーキミックス・砂糖・卵・サラダオイルを混ぜて捏ね、レモン汁をたっぷりかけて180°のオーブンで約50分焼くと完成。クッキーは薄力粉、米粉、塩、砂糖を混ぜて、そこに酒粕を細かくちぎりながら入れ、粉となじませます。水を入れて捏ね、さらにオリーブオイルを入れて捏ねて、一つの塊になったら、ナイロン袋に入れて厚さ5mm位に伸ばし、スティック状にカットします。青のり・ゴマをトッピングして170°のオーブンで15分焼きます。

焼き上がりを待つ間、酒粕を使った甘酒にたっぷりの粒あんが入ったお汁粉を頂きました。「おいしい！おいしい！」とみなさん口々におっしゃっていました。

部屋中に美味しい香りが漂い、お菓子が完成！！みんなで試食タイムです。「サクサク感があり、おやつやお酒のつまみに合うね。」と子供たちも手が止まらない程のおいしさでした。

酒粕は工夫次第で様々な料理に合う食材だと実感。「毎日の味噌汁に少し入れても美味しいですよ。」と教えていただきました。お菓子作りの楽しさと酒粕の底力に魅了された交流会になりました。ケーキとクッキーはお土産として持ち帰りました。



長井市社会福祉協議会で行なっている ボランティア紹介

使用済み切手収集

令和6年度 ポリオワクチン
350本を寄附！！

長井市社会福祉協議会ボランティアセンターでは「使用済み切手」を収集しています。集めた切手は「世界の子どもにワクチンを 日本委員会」などを通じて開発途上国などへのワクチン寄附や福祉活動に役立てられます。

1. 収集内容：消印がついている使用済み切手
※使用済み切手はコレクターに買い取られて、1kg＝約1,500円の寄附になります。

2. 収集方法：使用済み切手を消印もふくめて封筒から切り離してください。

3. 受付場所：
長井市社会福祉協議会
(タスビル南隣)



「使用済み切手」仕分けボランティア募集

使用済み切手の状態を確認し、送付先別に仕分けるボランティアさんを募集します。
気軽に取り組むことができる活動です。

- ・実施日：毎月第2金曜日
(5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、
10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、
3/13)
- ・時間：13:30～15:00
- ・活動場所：長井市社会福祉協議会

ご希望の方は活動希望日の3日前までに、長井市社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

問合せ先：長井市社会福祉協議会
☎ 88-3711

お知らせ

今年度は右記のとおり、事業の内容を一部変更し、活動させていただきます。

訪問・ネットワーク通信の発行は3ヵ月に1回、交流会は年1回となります。

引き続き、必要な情報提供と交流・連携の場づくりに努めて参りますので、よろしくお願い致します。



〈事業予定〉

○訪問、ネットワーク通信の発行
4・7・10・1月

○定期交流会の開催

7月下旬～8月上旬を予定

※上記に加えて、今後も、きびたき長井甦るの会さん主催のいも煮会等(9月、10月)の参加案内をする予定です。

○情報誌「うえるかむ」の発送

毎月発行の「うえるかむ」については、訪問の月以外に郵送させていただきます。

※訪問は、鈴木と社会福祉協議会職員の2名でお伺いします。

心配なことや聞きたいこと等がありましたら、お気軽にお電話ください。
よろしくお願い致します。

各種イベント情報（詳しくは市報やホームページをご覧ください。）

期日	時間	催し	内容	会場	対象	参加費	問合せ・申込
4/27～ 5/6	日～ 火	旧長井小学校 第一校舎 春の文化祭	期間中、がっこうマルシェ やワークショップが開催 されます。 4/28(月)は休館日	旧長井小学 校第一校舎	どなた でも	有料の イベント もあり	旧長井小学 校第一校舎 ☎87-1802
5/10～ 5/31	土～ 土	白つつじまつり	詳細はこれから		どなた でも		観光文化交 流課 ☎82-8017
5/24	土	第35回ながい 黒獅子まつり	詳細はこれから		どなた でも		観光文化交 流課 ☎82-8017
6/10～ 7/6	火～ 日	あやめまつり	詳細はこれから		どなた でも		観光文化交 流課 ☎82-8017

