



お知らせ

- ・アロマイベント報告
- ・お知らせ-①
- ・お知らせ-②



お盆休みは行動制限も取れ、旅行や実家に帰省した人など、お出かけの機会が多かった事と思います。

私は、中学校の同窓会で〇〇年ぶりに同級生と再会。誰だろう…と、お互いネームを確認しながらお腹を抱え笑い、懐かしみ、当時にタイムスリップしてきました。同窓会いいものですね♪



アロマ
イベント報告

アロマリードディフューザーづくりをしました♪

8月6日(日)健康長寿センターにて、yama_colon labo(福島県助成事業)のご厚意により、久しぶりの夏休みイベントを開催することができました。日曜日ということもあり、平日お勤めしている方や親子参加もあり、制作中から爽やかなアロマで癒されリラックスした時間を過ごしました。

☆「リードディフューザーづくり」のレシピ

- ①使う精油の種類と量を決める。
- ②無水エタノール 24ml を量って、容器に入れる。
- ③容器に、精油を 3ml 入れて、ふたを閉めてよくふる。
- ④精製水 3ml を量って、容器に入れてふたを閉めてよくふる。
- ⑤ラベルに、入れた精油の名前と作成日を書いて貼る。
- ⑥ふたを取り、リード(竹串)を差して出来上がり。

レシピ提供 ナチュラルケア kamiko



お知らせ-①

無料法律相談のお知らせ

～お困りのことはありませんか? 弁護士がご相談に応じます～

開催日 令和5年8月25日(金) 午前10:00～12:00・午後1:00～3:00

場所 南陽市健康長寿センター 南陽市赤湯215-2

内容 法律相談(財産、相続、多重債務、消費者被害、成年後見、土地問題など)

※相談を希望される方は事前予約が必要です。 <お問合せ> 南陽市社会福祉協議会



お知らせ-②

原発被災地域 医療・介護保険料等相談窓口開設のお知らせ

東日本大震災が発生したときに、原子力被災地にお住まいだった方を対象におこなってきた医療・介護保険料等の減免を令和5年度より見直しが始まっております。ご不明点やご不安がある方はご相談ください。

<お問合せ> 原発被災地域 医療・介護保険等相談窓口

月～金 9:00～18:00(祝日、年末除く) Tel 0120-911-488



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
Tel 43-5888 *土日祝日除く(8:30～17:15)

