

## 山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 308

健康・イベント

まちの保健室 スペシャル企画

協力：山形県看護協会



## ハンドトリートメントを習います！

ハンドトリートメントとは ハンドマッサージの事です  
通常健康チェックもします

ハンドトリートメントは、家族にも自分にもリラックスな時間になり疲れも癒されます。ぜひ、この機会に習得してご自宅で優しい時間をお過ごしください。

- ♪ 開催日時 11月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ♪ 会場 鈴川コミュニティセンター ホール
- ♪ 講師 わたなべ助産院 渡邊 節子 先生
- ♪ 内容 ☆体組成計 血管年齢 血圧測定 健康に関する相談  
(午後1時30分～午後2時30分)  
☆ハンドトリートメント講習  
(午後2時30分～午後3時30分)
- ♪ 持ち物 バスタオル1枚
- ♪ 対象 避難中の方
- ♪ その他 費用無料 申込は要りません



☎ 山形市避難者交流支援センター  
☎080-2807-7591

センターより

## ちょっとしたことでも…ご相談ください

ちょっとしたことでも、当センターへお気軽にご相談ください。  
すぐにはご返答できないこともあります、できる範囲でお調べしお伝えいたします。



- 「住民票は避難元だけマイナンバーの更新がきたけど…」
- 「山形に定住したいと思うんだけど、どこに相談すればいいの…」
- 「コロナワクチンの予約をしたいけど、ウェブやラインでの予約の仕方がわからなくて…」
- 「体調をこわした…日曜日なのに…山形で診てくれる医療機関は…？」
- 「福島県内の高校受験を考えているけど」など

山形県外での受験で  
困っていませんか？

## 福島県高校受験をお考えの方へ

山形市避難者交流支援センターは、ビーンズふくしまと協力し福島県内の高校受験の情報を提供しております。福島県内の高校の情報（県立、私立）、受験までの取り組みなど欲しい情報、ご質問があればご連絡ください。

また、ご要望があれば、個別相談もお受けいたします。お気軽に下記までご連絡ください。

☆山形市避難者交流支援センター

☎080-2807-7591

☆特定非営利活動法人 ビーンズふくしま

ふくしま母子サポートネット 担当 三浦 恵美里さん ☎080-4954-9508

# 山形市避難者交流支援センター 10/15~11/4までの予定



各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。  
ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 ふくしま就職相談会 会場：総合福祉センター	20	21
22 こども day! 会場：霞城公民館	23 休	24	25	26	27	28
29	30 休	31	11/1	11/2 福島県相談窓口	11/3 祝日 文化の日 開館して います	11/4

## こども day!

### スイートポテトにチャレンジ

- ☆ 日時 10月22日(日) 10:00~13:00
- ☆ 会場 霞城公民館 調理室
- ☆ 対象 避難中の親子 ☆ 費用無料
- ☆ 持ち物 エプロン 三角巾
- ☆ 申込 10/15まで山形市避難者交流支援センター  
☎ 080-2807-7591 へご連絡ください。



## 福島県相談窓口

1人1時間程度の予約制となります。

- 日時 10月19日(木) 13:30~16:00
- 開催場所 山形市総合福祉センター1階会議室
- 予約 山形市避難者交流支援センター  
☎ 080-2807-7591 へご連絡ください。

## ふくしま就職相談会

- ◇ 日時 10月19日(木) 13:30~15:30
- ◇ 開催場所 山形市総合福祉センター1階会議室
- ◇ 問合せ 山形市避難者交流支援センター  
☎ 080-2807-7591 へご連絡ください。

## スタッフ出張のため不在になる日があります

10月22日(日)午前9時から午後4時まで  
こども day!のため霞城公民館に出張して  
おります。ご用の方は  
☎080-2807-7591 までご連絡ください。



## ♪狭いながらも楽しい…

山形ビッグウイングに引っ越して半年が経ちました。最初は狭いと思いましたが、昔の歌に「狭いながらも楽しいわ〜が家〜♪」と歌にあった通りで、ありがたいことに避難されている皆さまからは笑顔で来所していただき、楽しく交流ができ感謝しております。

(山形ビッグウイングの職員さんや警備員さん清掃スタッフさんにも良くしていただき毎日が感謝!)

以前は椅子が足りなくてお帰りになられた方もおられましたが、小さい椅子も追加で2脚用意しましたので、(全8脚)気兼ねなくお越しください。温かいお茶が美味しい季節になりました。美味しい(?)お茶を準備してお待ちしておりますのでお気軽にお越しください。



## 山形市避難者交流支援センター



開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時  
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
〒990-0076  
山形市平久保100番地 山形国際交流プラザ2F  
(山形ビッグウイング)  
TEL 080-2807-7591  
避難者定住サポート窓口開設中