

# 山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 306

## 福島県より

### 原発被災地域における医療・介護保険料等減免見直しに係る電話相談窓口の開設について

東日本大震災の発災時に原子力災害被災地域にお住まいだった方を対象として、国が医療保険料や窓口負担等の減免を行ってまいりましたが、令和5年度から、この減免措置の見直しを開始しています。

見直しとなる方々の範囲や、見直しに係る今後のスケジュール等、被保険者の皆様のご不明点やご不安の声をお受けするため、相談窓口を設置しました。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21005b/minaoshi-soudan.html>

相談窓口 0120-911-488(通話無料)

相談受付:月～金曜 9時～18時(祝日、12/29～1/3を除く)

問合せ:福島県国民健康保険課 024-521-7203

## センターイベント



### バスに乗って出かけよう

## まちの保健室と山形市立商業高等学校見学

- ☆ バスに乗って、午前中は山形県看護協会さんに行き「まちの保健室」で健康チェックを行います。
- ☆ 午後は昨年新築した「日本一の商業高校をめざす！」山形市立商業高等学校を見学します。
- ☆ 昼食は高校の学食を体験していただきます。みな様のご参加をお待ちしております。

- 🚦 日時 10月5日(木)  
午前9時55分～午後15時10分(終了時間に前後がある場合があります。)
- 🚦 集合時間 午前9時55分(時間厳守)
- 🚦 集合場所 山形ビッグウイング 1階ロビー (エレベーターとなりのベンチ)
- 🚦 参加費 500円(保険料・昼食代)
- 🚦 対象者 避難中の方
- 🚦 持ち物 飲み物
- 🚦 その他 山形商業高校見学はのべ1キロ程度歩きますので滑りにくく歩きやすい靴でご参加ください。杖は先で床にキズをつけない物をご使用ください。  
ビッグウイングの駐車場は西側をご利用ください。
- 🚦 申込先 9月24日(日)まで 山形市避難者交流支援センター(☎080-2807-7591)へお申込みください。

まちの保健室のみご参加希望の方は、自家用車で直接看護協会までお越しください。その際も当センターまで参加のご連絡をお願いします。まちの保健室開催時間は午前10時45分～12時15分です。

各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。

ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
17	18 敬老の日 (開館)	19 休	20	21 福島県相談窓口 ふくしま就職相談会 会場：総合福祉センター	22	23 秋分の日 (開館)
24	25 休	26	27	28	29	30
10/1	2 休	3	4	5 まちの保健室 (山形県看護協会) 施設見学会 (山形商業高校)	6	7
8	9 スポーツの日 (開館)	10 休	11	12 福島県相談窓口 会場：避難者交流 支援センター	13	14

## 災害用の備蓄食品は定期的に入れ替えましょう

- 災害発生時に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。  
1人当たり3日分、大規模災害に備えるなら1週間分の備蓄があると良いとされています。
- 『賞味期限』はおいしく食べられる期限のことであり、食べられなくなる期限ではありません。  
適切な消費を心掛け定期的を確認しましょう。
- 日頃から保存性の高い食品を少し多めに買い置きし、賞味期限などを考えながら計画的に使い、新たに買い足す『ローリングストック法』も有効です。



### ふくしま就職相談会

ふくしま生活・就職応援センター職員  
が対応します



◆◆個別相談での対応です◆◆

お気軽にお越し下さい

☆ 日時 9月21日(木) 13:30~15:30

☆ 会場 山形市総合福祉センター1階会議研修室  
就職活動を応援します。

事前にお申込み頂くとより良い情報を提供できます。

☎080-2807-7591 (山形市避難者交流支援センター)

### 福島県相談窓口

☆☆☆ 事前にご予約をお願いします ☆☆☆

1人1時間程度の予約制となります。

福島県職員が対応いたします。

☆ 日時 9月21日(木) 13:30~16:00

☆ 会場 山形市総合福祉センター 1階会議研修室

◆ 日時 10月12日(木) 13:30~16:00

◆ 会場 避難者交流支援センター

山形市避難者交流支援センター ☎080-2807-7591  
までご連絡ください。

### スタッフが留守になる日があります

10月5日(木) 午前10時~午後4時の時間  
は施設見学会のため外出しております。

ご用の方は☎080-2807-7591までご連絡く  
ださい。



### 山形市避難者交流支援センター



開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
〒990-0076

山形市平久保100番地 山形国際交流プラザ2F  
(山形ビッグウイング)

TEL 080-2807-7591

避難者定住サポート窓口開設中