

生活再建支援拠点

ここふく@やまがた

だより



目次

- ・ここふく@やまがた相談支援室紹介
- ・山形県の観光情報
- ・困ったときの相談窓口

ここふく@やまがた相談支援室の紹介



日頃の不安やお悩みごと、今後の生活に向けた相談対応や戸別訪問、避難されているみなさま同士が交流できる場を設けるなど様々な活動を行っています。全国には同じような生活再建支援拠点が26か所設置されており、山形県では、NPO法人山形の公益活動を応援する会・アミルが担当しています。

8月



9月



10月



2月



また、令和4年度は山形県内各地で交流会を開催し、多くのみなさんと交流を図りました。8月は、南陽市でジェルキャンドルを作り、9月には鶴岡市で健康講座を開催しました。10月は山形市でポーセラーツで、世界に1つだけのオリジナル食器を作り、2月には山形市で昭和の懐かしい曲を生演奏のステージで楽しみました。その他にも、オンラインで関東の避難者のみなさんとブドウの壁掛けを作り、東京から配信された音楽交流会にも参加しました。



日和山公園

桜の名所でもあり、日本の都市公園100選、日本の歴史公園100選、日本の夕日100選の酒田市民の憩いの場。園内には、日本最古級の木造六角灯台や方角石、往時活躍した千石船（1/2で再現）などがあり、酒田市街、酒田港、日本海、最上川、出羽三山を一望でき、波の穏やかな快晴の日には、山形県唯一の有人離島である「飛島」も望むことができる。

場所：酒田市南新町1丁目
お問い合わせ：酒田市整備課
電話：0234-26-5745



十六羅漢岩

吹浦海禅寺21代寛海和尚が、仏教の隆盛と衆生の救済を願って、1864年から5年の年月をかけ22体の磨崖仏を完工。16の羅漢に釈迦牟尼仏、文殊菩薩、普賢菩薩、観音、舎利仏、目蓮の三像を合わせ22体。全ての石像が海岸の岩場に存在し、満潮時や高潮時には長年日本海の荒波に洗われる状態にあるため、磨耗、崩落が進んでいる。毎年7月下旬には、十六羅漢まつりにあわせて夜間はライトアップが行われる。

場所：遊佐町吹浦西橋
お問い合わせ：NPO法人遊佐鳥海観光協会
電話：0234-72-5666



だるま市（観音様のお年夜）

鶴岡市にある七日町観音堂の例祭で「観音様のお年夜」とも呼ばれている。境内には、だるまや熊手、羽子板、招き猫など正月の縁起物を守る出店が立ち並び、夕刻からは七日町商店街の「歳の市」も開催され、「福」を求める参拝客で賑わう。また、この日は鶴岡の厄除けの縁起菓子、切山椒を食べる風習がある。

場所：鶴岡市本町2-11-7
開催時期：12月17日
お問い合わせ：鶴岡市観光物産課
電話：0235-25-2111

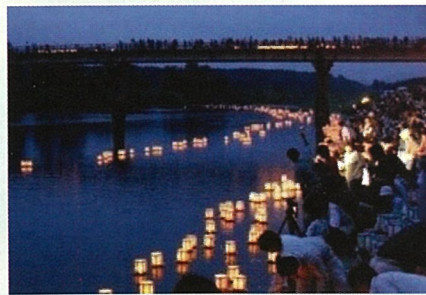
最上 エリア



真室川公園の梅

真室川駅から徒歩5分。児童公園と自然林公園、梅林公園の3つのエリアからなり、梅林公園には35種類、約450本の梅の木が植えられている。春には梅と桜が同時期に開花することで知られる。4月下旬からは「真室川梅まつり」が開催され、ライトアップも行われる。

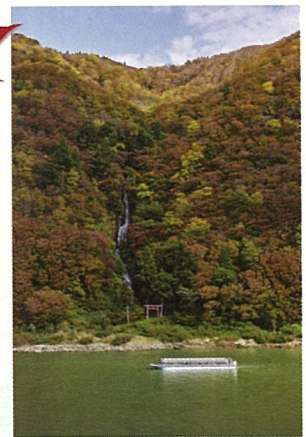
場所：真室川町木ノ下
お問い合わせ：真室川町企画課
電話：0233-62-2050



庭月観音灯ろう流し

毎年8月18日に送り盆の行事として、仏式では東日本随一とされる灯ろう流し。ご詠歌や般若心経が奉納され、護摩壇やかがり火が入れられた、供養の灯ろうが庭月観音から鮭川に向けて流されていく。灯ろうが鮭川を流れゆくその光景は、見る人すべてを幽玄の世界へと誘う。

場所：鮭川村大字庭月2829
開催日：8月18日
お問い合わせ：庭月山月蔵院
電話：0233-55-2343



最上峡

山形県の母なる川、最上川流域の中でも随一の景観を誇る最上峡。春の山桜、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色。川沿いの国道47号線を、ドライブするのもおすすめだが、岸まで山が迫るダイナミックな姿を間近で実感できる最上川舟下りが特におすすめ。最上川の流れに身をまかせ、船頭の舟唄を聞きながらゆっくりとした時間を過ごしてみては？

場所：戸沢村大字古口
お問い合わせ：戸沢村観光物産協会
電話：0233-72-2110
舟下りお問い合わせ：

最上峡芭蕉ライン観光 電話：0233-72-2001
義経ロマン観光 電話：0234-57-2148

村山 エリア



延沢銀山遺跡

NHK連続テレビ小説おしんの舞台として有名な尾花沢市にある「銀山温泉」街から約15分。室町時代から採掘が行われ、最盛期には、島根の石見、兵庫の生野とともに三大銀山として名ををせた国指定史跡の大銀坑洞。入場無料の涼風がわたる坑洞内は、案内板や通路、ライトが整備され探検気分を味わえる。

場所：尾花沢市銀山新畑
お問い合わせ：尾花沢市商工観光課
電話：0237-22-1111



面白山紅葉川溪谷

JR面白山高原駅を降りてすぐ、紅葉川の溪谷沿いに紅葉が広がり、約2kmのトレッキングコースを散策できる。また、途中には大小さまざまな滝やスリル感を味わえる吊り橋があり、自然を満喫しながら散策できるが、危険な箇所もあるので、滑りにくい靴や手袋を用意するなど準備は万全に。

場所：山形市山寺面白山
お問い合わせ：山形市商工部観光戦略課
電話：023-641-1212



カセ鳥

名称は「稼ぎ鳥」または「火勢鳥」に由来し、商売繁盛や火伏せを祈願するための行事。『ケンダイ』という藁蓑をかぶった若者が「カッカッカーのカッカッカー」と歌いながら踊り、町の住民は踊っているカセ鳥たち目掛けて祝いの水をかけ、五穀豊穡や商売繁盛などを祈る、江戸時代初期から伝わる上山伝統の民俗行事。

場所：上山城（祈願式）～上市市内
開催時期：2月11日
お問い合わせ：加勢鳥保存会事務局
（上市市観光物産協会）
電話：023-672-0839



長井黒獅子まつり

起源は約千年前に遡る長井市の神社各社に伝わる伝統神事。獅子頭は神社ごとに異なる面持ちをしており、獅子頭に波頭を表す大幕の中に、大人数の舞手が入る「むかで獅子」は躍動的で迫力がある。黒獅子は水を守る「竜神」の化身であり、五穀豊穡、交通安全、家内安全を祈願して市内目抜き通りを、勇敢な獅子の舞が駆け抜ける。

場所：長井市神明町3-38（白つつじ公園）
開催時期：5月下旬
お問い合わせ：長井市観光協会
電話：0238-88-5279



赤芝峡

国道113号沿いにある紅葉の名所。一帯はヤマモミジやカエデ、ブナなどが自生し、紅葉の季節になると真っ赤に色づくので「日本の赤壁」と呼ばれたことから赤芝峡となった。例年10月下旬から11月上旬頃まで紅葉の見頃を迎える。

場所：小国町小渡
お問い合わせ：小国町観光協会
電話：0238-62-5130

置賜 エリア



まほろば冬咲きぼたんまつり

真っ白な雪景色と、色鮮やかな牡丹の花のコントラストが楽しめる真冬のお花見。藁で作られた「こも」の中で、見事な牡丹の花が咲き誇る。夕方からはライトアップされ、日中とは違う幻想的な雰囲気を楽しむことができる。

場所：高畠町太陽館（高畠駅前広場）
開催時期：2月上旬
お問い合わせ：高畠町観光協会
電話：0238-57-3844

支援情報

日々の暮らしにおける様々なお困りごとや悩みはありませんか？また、身近に困っている方はいませんか？

「ここふく@やまがた相談支援室」でも、みなさまからの困りごとやお悩みの相談を受け付けていますが、他にも、山形県内にはみなさまをサポートするさまざまな相談窓口があります。もしもの時に備えてご活用ください。

困った時の相談窓口



Q.ひとり暮らしの高齢者が認知症になった。 または、家族に認知症の症状がある。	A.お住まいの市町村の地域包括支援センター
Q.性暴力を受けている。	A.べにサポやまがた「やまがた性暴力被害者サポートセンター」 (023-665-0500)
Q.母子家庭で、生活が困窮している。	A.山形県ひとり親家庭応援センター (023-633-1037)
Q.子どもの発達障がいでお悩んでいる。	A.山形県発達障がい者支援センター (023-673-3314)
Q.不安なことがあり夜眠れない。気分が落ち込んでいる。	A.山形県精神保健福祉センター「心の健康相談ダイヤル」 (023-631-7060)
Q.生活が困窮しており、生活保護を申請したい。	A.各市福祉事務所または、各総合支庁の生活福祉の担当課。
Q.県営の公営住宅に入居を希望している。	A.入居希望地域（村山・最上・置賜・庄内）の地域管理事務所
Q.家を建てる際の補助金や支援制度について聞きたい。	A.山形県建築住宅課 (023-630-2649)
Q.職場でのトラブルでお悩んでいる。	A.山形県労働局雇用環境・均等室 (023-624-8226)
Q.福島県にもどり仕事に就きたい	A.ふくしま生活・就職応援センター (024-925-0811)

発行元

特定非営利活動法人

やまがたの公益活動を応援する会・アミル

〒990-0828
山形県山形市双葉町2-4-38双葉中央ビル3F

TEL 023-674-0606 / FAX023-674-0808
e-mail:soudan@amill.org

ブログ
更新中!



◆生活再建支援拠点 ここふく@やまがた相談支援室

来所相談は原則として月、火、木 9:00~17:00

電話相談は月~金 9:00~17:00

e-mail、FAXでは24時間受付し、後日こちらから返信いたします。

みなさまからのご相談には職員が丁寧に対応いたします。

また、福島、山形両県に関するさまざまな情報・資料を揃えておりますので、お気軽にご来所ください。

