



お知らせ

- ・イベント案内
- ・熱中症対策
- ・山形県より

今年は、去年より5日も遅い梅雨入りになりました。梅雨の季節は、体調管理にも支障がでます。洗濯物の乾きも悪く困りますよね。でも雨は嫌なことばかりではありませんね。紫陽花は雨の中でこそ輝き、カタツムリも大活躍。雨上がりの虹には誰もが癒される美しさですよ♪



イベント案内

特定非営利活動法人 山形の公益活動を応援する会・アミル「わくわくのたねの会」 ～置賜のみなさんとジェルキャンドルをつくろう？～

日 時：令和5年7月28日（金） 13：30～15：30

場 所：置賜総合文化センター 203 研修室（米沢市金池 3-1-14）

参加費：無 料

定 員：先着 35 名（米沢市・長井市・南陽市併せて）

締切り：7月18日（火）南陽市社会福祉協議会迄お申込みください。

昨年、夏休み企画として大好評だったジェルキャンドルづくりを
今回は、置賜地区の人と楽しく交流をしながら開催します。

楽しいビンゴゲームもあります！前回参加できなかった人、もう一度
作りたい人、親子や一人での参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

※生活支援相談員（安達）もスタッフとして参加します。



写真はイメージです

熱中症対策



熱中症に気をつけましょう！

梅雨に入り蒸し暑い日が続き、水分補給はのどが渇くまえにこまめに摂りましょう。
また、マスクの着用は周囲の状況や熱中症に気を付けながら生活しましょう。

水分補給を
しよう



日の当たらない
場所へ移動しよう



休憩を
とろう



帽子を
かぶろう



暑い時は
マスクをはずそう



健康な体づくり
をしよう



山形県より



「今後の暮らし応援のつどい」のご案内

今年も山形会場、置賜会場の2か所で交流会を兼ねてイベントが開催されます。
パンやコーヒーのテイクアウトや健康相談コーナーもあります。ぜひご参加ください。

- ・山形会場：7/8（土）13：00～16：00 山形市総合福祉センター
- ・米沢会場：7/9（日）13：00～16：00 置賜総合文化センター



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
Tel 43-5888 *土日祝日除く(8:30~17:15)

