



# こんにちは **わ** だより

第117号

3月は出会いと別れの時季と言われます。今年は式典などの参加人数制限が緩和され、マスクを外して良い機会が増えるなど、長期に渡ったコロナ生活にもやっと変化がみられそうですね。

今年度も訪問などを通じて避難者生活支援相談員2名、皆様には大変お世話になりました。暖かくなりましたらまたお話しを伺いたいと思います。春までもう少しですが、お風邪など召しませんようご自愛ください。転居・帰還など、生活に変化がある際はご連絡ください。

## 短歌～三十一文字～

現在放送中の、NHK朝の連続テレビ小説「舞いあがれ！」。最終回の3月となりましたが、ヒロインが結婚をした幼馴染は、短歌の歌人でした。季語を必要とせず、「五・七・五・七・七」合わせて三十一文字の中に個人の思いをしたためることができ、昔から日本人に親しまれている短歌。三十一文字が秘める無限の表現世界です。近年ではTwitterやインスタなどの短文投稿にも適しているとのことで、静かなブームを呼んでいます。自分の今の心情をしたため、将来的に過去の自分を受け止めるツールにもなるようです。現代歌人の叙情豊かな人々の営みを感じられる短歌を、朝ドラからの引用でご紹介します。



トビウオが  
飛ぶとき  
他の魚は知る  
水の外にも  
世界があると



君が行く  
新たな道を  
照らすよう  
千億の星に  
頼んでおいた

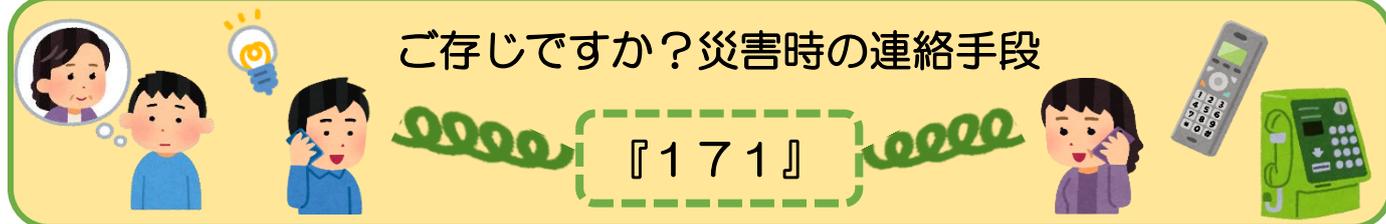


今朝産みし  
子を連れ水槽  
巡りたる  
イルカは何処に  
海を教へむ



NHK朝の連続テレビ小説「舞いあがれ！」より引用

## ご存じですか？災害時の連絡手段



災害発生時に安否を気遣う通話が増加し、通話がつながりにくい状況になった場合「171」番の利用が出来ます。

1 伝言あたり 30 秒以内の伝言入力ができ、電話番号あたり 1～20 の伝言が入力できます。保存期間は運用期間終了まで、災害時の利用料は無料です。

伝言を残す場合

171 にダイヤル

1 を押し録音

伝言を入れる  
(30 秒)

伝言を聞く場合

171 にダイヤル

2 を押し録音

伝言を聞く  
(30 秒)

