

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 290



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

山形市避難者交流支援センタースタッフ一同



卯(うさぎ)は穏やかで温かな性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

今までより「向上」し新しいことに「挑戦」する年にしたいものです。



センターイベント・福島県内高校受験

福島県公立私立高校
入試個別相談会

- ◇ 講師 NPO法人 ビーンズふくしま 三浦 恵美里 さん
- ◇ 開催日 **1月19日(木)** ☆時間 午後1時30分～午後3時30分(終了4時30分)
相談時間は1時間
- ◇ 募集人数 先着3名(3家族)
13:30～14:30 14:30～15:30 15:30～16:30
(予約済み) (予約済み)
- ◇ 場所 山形市総合スポーツセンター3階 第3会議室
- ◇ 対象 中学生の保護者(中学の学年は問いません)・小学6年生の保護者
(参加は、お母様(お父様)お一人でも 親子・ご両親でも可能です)
- ◇ 申込み 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185
※個別対応(別室)で、完全予約制となっておりますので、個人情報への漏れや他の方に学力や志望校など聞かれる心配もありません。



山形市少年自然の家

ゲレンデー一般開放

- ☆ 期間 令和5年1月6日(金)～2月28日(火) 午前9時～午後4時30分
(1/10(火)、2/6(月)、2/13(月)、2/27(月)を除く。平日は小学校等の利用が優先)
- ☆ 内容 チューブ滑り2コース(チューブは無料貸し出し)、ソリ滑り1コース(ソリは各自持参)、アルペンスキー1コース(無料Tバーリフト1基、スキーは各自持参)、ラングラウフスキー(ラングラウフスキーのレンタル有り)、ちびっこゲレンデ(幼児向け)、サービスセンター(休憩所・事務室。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限する場合有り)
- ☆ 費用 ラングラウフスキー板・ストック500円、ラングラウフスキー靴500円
(中学生以下は無料)
- ☆ 申込 団体利用の場合は、市少年自然の家事務室(☎643-8533)へ。チューブやラングラウフスキーを借りる場合はサービスセンター内事務室へ ☎ボード等は滑走禁止



飲み物、食べ物は各自持参(自販機なし)、ゴミは持ち帰りをお願いします。

<お問い合わせ先>
市少年自然の家
☎ 023-643-8633

山形市避難者交流支援センター 1/15~1/31 の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります
当センターには、マスク着用でお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
1/15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 高校入試個別相談会	20 クラフト カフェ プリン作り!	21
22	23 休	24	25	26 浜通り交流会	27	28
29 こども day! バレンタインの お菓子	30 休	31	2/1	2	3	4

クラフトカフェ



プリンを作ります。

- ❁ 日 時 1月20日(金) 午前10時~午後2時30分
- ❁ 会 場 山形市総合スポーツセンター3階 第1会議室
- ❁ 持ち物 エプロン ポウル 泡だて器 お玉
プリン6個を持ち帰る容器
- ❁ 対 象 避難中の方 一人約1時間 予約制
- ❁ 費 用 材料代実費 プリンをお持ち帰りします。
- ❁ 申 込 当センター ☎023-625-2185

こども day!

バレンタインのお菓子作りにチャレンジ

男の子の参加も大歓迎! 家族みんなで食べてね

- ❁ 日 時 1月29日(日) 午前10時~午後3時
- ❁ 会 場 山形市総合スポーツセンター3階 第3会議室
- ❁ 持ち物 ポウル エプロン
- ❁ 対 象 避難中の親子
- ❁ 費 用 無料
材料無くなり次第終了します。



山形市避難者交流支援センター



開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191
避難者定住サポート窓口開設中

福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要
同郷の方と楽しく語り合いましょう

餅などによる窒息に注意

餅による事故を防ぐポイント

- ①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- ②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲みこみましょう。
- ③乳幼児や高齢者と一緒に食べる時は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう。
- ④餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- ⑤いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

チョークサイン

窒息を起こし、呼吸が出来ないこと

を他の人に知らせる世界共通のサイン。



家族・知合いの人がこのサインを出しているとき、顔色が急に真っ青になったときなどは、餅で気道が塞がれている時です。このような時は大きな声で助けを呼び、119番通報・AEDの搬送を依頼し、すぐに気道異物除去を始めます。



呼びかけて反応があれば、まず咳をすることが可能であれば出来る限り咳をさせます。咳が出来ない時は、背部叩打法を行きましょう。

