

# 山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 283

センターイベント

## 野菜ソムリエの 「山形の野菜のおはなし」

山形に避難され、「何これ」と思った野菜や食文化に戸惑ったことはありませんか？  
山形の野菜や食文化のお話聞いてみませんか？より豊かな食卓になるかもしれません。



講師	野菜ソムリエ上級プロ 山口 美香 氏 (エフエムやまがた やおやはなし パーソナリティ)
開催日時	10月18日(火) 午後1時30分～午後3時30分
場所	山形市総合スポーツセンター第1会議室
対象	避難されている方及び支援者
申込み	10月12日(水) まで山形市避難者交流支援センターへ窓口か電話で お申し込みください。 ☎023-625-2185
その他	希望された方のみ試食を作り持ち帰ります。材料費実費 持ち物と材料費は後日連絡を致します。

センターより

## 電話対応日と臨時休館のお知らせ

10月1日(土) 10月2日(日)は、第9回まるごとマラソンの開催と会場設営にあたり、  
山形市総合スポーツセンター及び駐車場はすべて大会使用となるため、山形市避難者交流支援  
センターは下記の通りのご対応とさせていただきます。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

10月1日(土)…電話対応のみ

10月2日(日)…臨時休館

**山形市スポーツフェスタ** が10月9日(日)に山形市総合スポーツセンターで開催されます。  
楽しいイベントが用意されておりますので、ご参加されてみてはいかがでしょうか？  
その際は、どうぞ当センターにもお立ち寄りください。



センターより

## ちょっとしたことでも…ご相談ください

ちょっとしたことでも、当センターへお気軽にご相談ください。すぐにはご返答できないこともありますが、できる範囲でお調べしお伝えいたします。



- 「住民票は避難元だけどマイナンバーの更新がきたけどコロナで行きにくい…」
- 「避難元からコロナのワクチン接種券が来たけど…」
- 「コロナワクチンの予約をしたいけど、ウェブやラインでの予約の仕方がわからなくて…」
- 「体調をこわした…日曜日なのに…山形で診てくれる医療機関は…？」
- 「福島県内の高校受験を考えているけど」など

# 山形市避難者交流支援センター

# 10月の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります。  
当センターには、マスク着用でお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
9/25 子ども day! 「プリン作り」	9/26 休	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1 電話対応 のみ まるごとマラソン 開催準備のため
2 臨時休館 まるごとマラソン 開催のため	3 休	4	5	6 福島県相談窓口	7 クラフトカフェ 「アマビエ 作り」	8
9 スポーツフェ スタ(スポセン イベント)	10 祝日 スポーツの日 (開館)	11 休	12	13	14	15
16 子ども day! 「スイート ポテト作り」	17 休	18 野菜ソムリエの 山形の野菜の おはなし	19	20 福島県相談窓口 ふくしま 就職相談会	21	22
23	24 休	25	26	27 浜通り交流会	28	29
30	31 休					

福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要  
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

ふくしま就職相談会 13:30~15:30  
就職活動応援します

浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要  
同郷の方と楽しく語り合しましょう

芋煮の美味しい季節になりました。市のHPを見ると、材料に里芋、牛肉、平こん、葱、砂糖、酒、醤油、水と書いてありました。私はこれに、ささがき牛蒡としめじを入れます。昔、学校行事の芋煮会で他の保護者が顆粒のカツオだしを入れ、牛肉はフライパンで炒めておりました。驚きでしたが、更にある料理番組で山形芋煮が紹介され、里芋のぬめりを取るため塩水で茹でこぼしますと言うのを見て動揺しました。自分に合う「美味しい」があれば、それで幸せということですね。

## 子ども day!

### スイートポテトにチャレンジ



♪ 日時 10月16日(日)  
午前10時~午後3時

♪ 場所 山形市総合スポーツセンター第1会議室

♪ 対象 避難中の親子 ♪ 費用 無料

♪ 持ち物 エプロン 耐熱ボウル  
☆材料が無くなり次第終了します

お楽しみ会も準備中よ



## クラフトカフェ

### アマビエさま塗り絵クラフト



♪ 日時 10月7日(金)  
午後1時~午後3時

♪ 場所 山形市総合スポーツセンター第1会議室

♪ 持ち物 色鉛筆及びカラーペン(ご自宅にあれば)  
(色鉛筆類はセンターにも準備してます。)

ホットの美味しい季節になりました  
お茶だけでも大歓迎

## 山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時  
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
〒990-0075 山形市落合町1  
山形市総合スポーツセンター3F  
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191  
避難者定住サポート窓口開設中