

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 279

山形市福祉
文化センター山形市に住民票登録をされている高齢者の皆様へ
(令和4年度に70歳に達する方)

高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成券

高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかった施術費の一部を助成します。

- 助成対象者 70歳以上の山形市民(令和4年度に70歳に達する方を含みます。)
令和4年度は、昭和28年4月1日以前生まれの方が該当します。
 - 助成額 施術1回当たり800円の助成で、12回まで受けることができます。
 - 助成期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで。
 - 申請方法 助成を受けたい方は、申請書に必要事項を記入し、助成を受けたい方の身分を明らかにするもの(健康保険証・運転免許証など)をお待ちになり、次のいずれかの受付窓口
に提出してください。山形市福祉文化センターで内容を確認のうえ、12枚つづりの
助成券を交付いたします。
 - 受付窓口 山形市福祉文化センター
助成対象者の身分証明書等を確認のうえ、窓口で即日交付します。
【注意】代理の方が申請を行う場合にも、身分証明書(助成対象者ご本人及び代理の方)
をお持ちください。
 - 申請書取り次ぎ窓口(福祉文化センターより対象者自宅に郵送により交付)
山形市役所長寿支援課 市内の公民館・各コミュニティセンター
 - 申請書 山形市役所ホームページ(福祉文化センター内)
高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成券申請書(PDF形式)
各受付窓口で用紙を用意しております。
 - 市指定施術所一覧 山形市役所ホームページ(福祉文化センター内)・助成券交付時に同封
いたします。(山形市避難者交流支援センターでもご覧いただけます。)
- 問い合わせ 山形市福祉文化センター(山形市東部公民館内)
住 所 山形市小白川町二丁目3-47 ☎023-642-5181



福島県復興公営住宅

福島県復興公営住宅の入居者募集について

令和4年度 復興公営住宅の入居者の募集を下記の日程で行います。



- 避難指示区域等から避難されている方
 - 東日本大震災で被災された「地震・津波被災者」の方
 - 平成23年3月11日時点で避難指示が解除された区域に居住していた方
 - 平成23年3月11日時点で中通り、浜通り(避難指示が継続している区域除く)に居住していた方
- ※住宅に困窮していることが要件となります。

	募集期間	入居予定
第3回	令和4年8月1日(月)～8月9日(火)	令和4年10月
第4回	令和4年10月3日(月)～10月12日(水)	令和4年12月
第5回	令和4年12月1日(木)～12月9日(金)	令和5年2月
第6回	令和5年2月1日(水)～2月9日(木)	令和5年4月

募集の詳細(対象団地、応募要件等)は福島県復興公営住宅入居支援センターへお問い合わせください。また、入居支援センターのホームページ等でも詳細をお知らせします。

☎福島県復興公営住宅入居支援センター
☎024-522-3320 復興公営住宅 入居 検索

山形市避難者交流支援センター

8月の予定

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる可能性があります。
当センターには、マスク着用でお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
	8/1 休	2	3	4 福島県相談窓口	5	6
7	8 休	9	10	11 山の日 (開館)	12	13
14	15 休	16	17	18 福島県相談窓口 ふくしま 就職相談会 浜通り交流会	19	20
21	22 休	22	23	24	25	26
27	28 休	29	30	31		

高齢者のための熱中対策
熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。



福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

ふくしま就職相談会 13:30~15:30
就職活動応援します

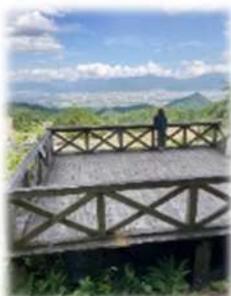
浜通り交流会 13:30~15:30 申込不要
同郷の方と楽しく語り合きましょう

- ☀️ エアコンを上手に使いましょう。体に直接あたらないよう風向きを調整しましょう。
- ☀️ すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る。
- ☀️ 扇風機や換気扇を併用する。
- ☀️ 朝方や夕方は屋外の涼しい空気を入れる。
- ☀️ 温度・暑さ指数を確認しましょう。

夏のおすすめスポット

西山形「狐一巡り街道」

地域住民が手作りした展望スポット(ふれあい展望台)からは、山形市街地を西側から一望でき美しい景色が眺められます。
(山形市と山辺町の山形盆地西部地区の各地区を結ぶコース)



手のひらはラジエター

- ☀️ 暑い日には冷えたペットボトルを手に握ろう。
- ☀️ 適温は 15℃前後(冷蔵庫や自販機から出た直後は約 5℃)15分ほど効果が持続。
- ☀️ 手のひらにはAVA(動静脈吻合[ふんごう])という特別な血管がたくさん、普段は閉じているが、暑くなると開通して放熱、体温を下げようとします。
外出するときは、ペットボトルに水を入れて!!!

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9時30分～午後5時
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0075 山形市落合町1
山形市総合スポーツセンター3F
TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191
避難者定住サポート窓口開設中