

ふらっと☆ 輝くママの会

2月号
Letter

ごあいさつ

朝の冷えきった空気が、気持ち新たに
身も心も引き締めてくれるような新年のスタート！
今年もふらっと☆輝くママの会
交流相談会で、皆様にお会いできる事を
楽しみにしております。



ふらっと☆輝くママの会は

◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

の二つの意味を持っています。



2/7
mon

健康講座

自宅で出来る
ドライヘッドスパ
(セルフ)講座



2/24
thu

ハンドメイド交流相談会



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 吾妻 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site
E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

2月のイベント

2/7
mon

要申込・ZOOM開催

健康講座 & 交流・相談会

【内容】自宅で出来るドライヘッドスパ(セルフ)講座

- 日時 2月7日(月) 10時～
- 場所 ご自宅にてオンライン参加(ZOOM)
- 講師 headspa_trip 代表 遠藤秋幸
- 定員 12名(要予約)
- 対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方
- 参加費 500円



2/24
thu

要申込・ZOOM開催

布ボールワークショップ & 交流・相談会

【内容】初めてでも簡単♡布ボールリース作り(2個セット)

- 日時 2月24日(木) 10時～
- 場所 ご自宅にてオンライン参加(ZOOM)
- 講師 H&H 定員 12名(要予約)
- 対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方
- 参加費 500円



※材料等は郵送でお送りいたします

お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

3月の
予定

- 3月4日(金)心と体癒やしの会 交流・相談会
- 3月9日(水)ハンドメイド交流・相談会
- 3月16日(水)健康講座