



みんなで話そう介護予防

筋力低下を予防しよう

理学療法士さんの指導のもと、筋力低下予防の軽い体操を取り入れ、介護予防について楽しく話し合いをしながら学習します。

- ☆ 開催日 6月5日(土)
- ☆ 時間 ① 午後1時15分～午後3時15分
<介護予防> 個人的な相談の無い方は午後3時15分で終了
② 午後3時15分～午後4時15分
<個人的相談(質疑応答)>生活運動機能面等で不安のある方は、この機会に理学療法士の先生へご相談下さい。
- ☆ 場所 山形市総合スポーツセンター3階 第一会議室
- ☆ 講師 天童市民病院 理学療法士 東海林 崇弘 先生
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 申し込み 6/5 正午まで 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185

♪ マスク着用でご参加ください。

♪ 新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

切り取り

利用者名簿 (山形市避難者交流支援センター)

利用日	令和3年 6月 5日 (土曜日)	
入室時間	時	分
退室時間	時	分
御氏名		
御住所		
電話番号		
体温	°C	
備考	当施設利用者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、記載いただいた個人情報を保健所に情報提供する場合がありますので、あらかじめご了承ください。	